

KOBIETY I XX WIEK
PIĄTEK, TVP KULTURA 20:05

BOSS
PONIEDZIAŁEK, TVP KULTURA 20:00

BEZ LITOŚCI 3
PONIEDZIAŁEK, POLSAT 20:15

OSTATNI KLIENT
PONIEDZIAŁEK, ALE KINO+ 20:10

TELEMAGAZYN

ROZRYWKA
TYSIĄCLECIE KORONY
POLSKIEJ
SOBOTA, TVP 1 20:00

UFAJ MI, JESTEM Z TOBĄ,
NIE LĘKAJ SIĘ NICZEGO
SOBOTA, TVP 2 17:30

CHOCIAŻ MIŁOŚCI NIE MOŻNA KUPIĆ,
PIENIĄDZE MOGĄ NIEŹLE NAMIESZAĆ
SOBOTA, TVN 22:10

Bajecznie bogaci Azjaci



VOD

KULEJ. DWIE STRONY... Nigdy na ringu, ale w życiu upadał nie raz, FILM, SKYSHOWTIME
CHAOS. Poturbowany przez życie detektyw i kryminalny półświadek, FILM, NETFLIX
BULLSHIT. Prawdziwa historia pierwszej europejskiej wojny gangów, SERIAL, VIAPLAY



DOKUMENT

Królewskie rezydencje

Balmoral, Frogmore i Clarence House – milczący świadkowie historii

W niedzielę o 20:20 w TVP Historia **Balmoral: ukryta historia**, film, dzięki któremu możemy poznać dzieje ulubionego domu królowej Elżbiety II. Ukryta w sercu szkockich gór ustronna królewska posiadłość była świadkiem jednych z najbardziej dramatycznych momentów w historii monarchii. A dla niektórych gości pobyt w tym wakacyjnym domu był trudnym doświadczeniem... We wtorek i środę w TVP Dokument o 19:05 w cyklu **Tajemnice królewskiej posiadłości** historia stojącego około pół mili na południe od zamku Windsor w Windsor Home Park **Frogmore House**, który jest królewską rezydencją od 1792 roku, oraz położona bezpośrednio obok Pałacu św. Jakuba **Clarence House**, będąca od dwudziestu lat domem obecnego władcy Króla Karola III i jego żony królowej Kamili.

Niedziela z...

...Jackiem Cyganem

NIEDZIELA TVP KULTURA 17:15

Autor tekstów piosenek, poeta, scenarzysta, juror i organizator festiwalu. Napisał tekst do sześciu piosenek, które otrzymały pierwszą nagrodę w Opolu, a także tekst do utworu „To nie ja!”, z którym Edyta Górniak zajęła drugie miejsce w Konkursie Piosenki Eurowizji w 1994 roku. O 18:05 **Chłopaki z Sosnowca** – koncert z 2002 roku zorganizowany z okazji obchodów stulecia So-



ROZRYWKA

snowca. Bohaterami są trzej artyści związani z tym miastem, m.in. Jacek Cygan. O 19:00 **Dary losu** – koncert Ryszarda Rynkowskiego z piosenkami poety.

Drugie śniadanie

Dla wszystkich, którzy czują się dojrzaלי i wciąż tryskają energią

SOBOTA I NIEDZIELA TVP INFO 11:30

W każdy weekend Katarzyna Bosacka i Paweł Pochwała w godzinnym programie na żywo rozmawiają z zaproszonymi gośćmi o aktualnościach społecznych i kulturalnych, inspirują, wzruszają, wspominają i służą radą silversom i seniorom w sprawach zdrowia, kuchni i życia pełnego dobrego humoru. A towarzyszą im gwiazdy „Sanatorium miłości”



ROZRYWKA

Ufaj Mi, Jestem z Tobą, nie lękaj się niczego. Symfonia Miłosierdzia

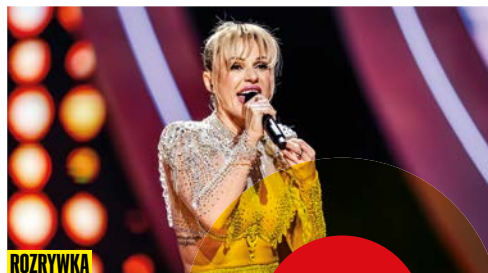
Wolanie o miłosierdzie Boże i o pokój rozniesie się na sześciu kontynentach

SOBOTA TVP 2 17:30

W Sanktuarium Jana Pawła II w Łagiewnikach w wigilię Święta Miłosierdzia odbędzie się koncert połączony z modlitewnym czuwaniem. Trzonym wydarzeniem będzie utwór „Symfonia Miłosierdzia” w wykonaniu znanych solistów z całego świata, chóru kameralnego, chóru mieszanego i orkiestry symfonicznej. Poprzez łącza telewizyjne nastąpi połączenie z sześcioma Sanktuariami na sześciu kontynentach naszego globu.

Tysiąclecie Korony Polskiej

Spektakl o imponującym rozmachu, który dzięki nowoczesnym technikom ożywi kluczowe momenty polskiej państwowości



ROZRYWKA

plus
VOD

CHAOS
NETFLIX, Film



Walker (Tom Hardy) to poturbowany przez życie detektyw, który toruje sobie drogę przez kryminalny półświatek stopniowo przejmujący władzę nad miastem. Po nieudanej operacji narkotykowej ma na głowie kilka wrogich frakcji – mściwy syndykat przestępczy, skorumpowanego polityka, a także innych policjantów. Próbuąc uratować syna ważnej figury, którego zaangażowanie w transakcję narkotykową ujawnia siatkę powiązań korupcyjnych i spisek, jest zmuszony stawiać czoła demonom swojej przeszłości.

BULLSHIT
PRIME VIDEO/VIAPLAY, Serial

Serial, oparty na książce non-fiction autorstwa Camilli Stockmann i Janusa Koster-Rasmussena, opowiada prawdziwą historię pierwszej europejskiej wojny gangów motocyklowych, która rozegrała się w Kopenhadze w latach 1977-1984. Członkowie grupy Bullshit walczyli wówczas z konkurencyjnym



DOKUMENT

Muzykę Symfonii skomponował Bartłomiej Gliniak, słowa pochodzą z „Dzienniczka” św. Faustyny Kowalskiej. Utwór będzie wykonany w 16 językach, dzięki czemu miliony ludzi na całym świecie usłyszą część Symfonii w swoim języku.

SOBOTA TVP 1 I TVP POLONIA 20:00

Transmisja koncertu, który odbędzie się na Błoniach PGE Narodowego w Warszawie. Na brzegu Wisły staną pięciometrowe głowy koronowanych królów Polski, tworząc niezwykłą scenografię. Aby poczuć ducha epoki Bolesława Chrobrego, na głównej scenie pojawi się monumentalna replika Drzwi Gnieźnieńskich z unikatowymi płaskorzeźbami, które opowiedzą historię poprzedzającą koronację pierwszego króla Polski. Zwieńczeniem będzie koncert z udziałem gwiazd, które wykonają swoje największe przeboje. Wystąpią m.in.: Kayah, Stanisław Soyka, Doda, Oskar Cymś, Smolasty i Tomasz Organek. Towarzyszyć im będzie orkiestra pod dyktando Michała Grotta.

gangiem Hells Angels. Serial przenosi widzów do brutalnego świata pełnego buntu i przemocy, gdzie dotychczasowe normy społeczne przestały mieć jakiegokolwiek znaczenie. W roli matki przywódcy grupy Bullshit zobaczymy Dorotę Pomykałą.

KULEJ. DWIE STRONY MEDALU
SKYSHOWTIME, Film

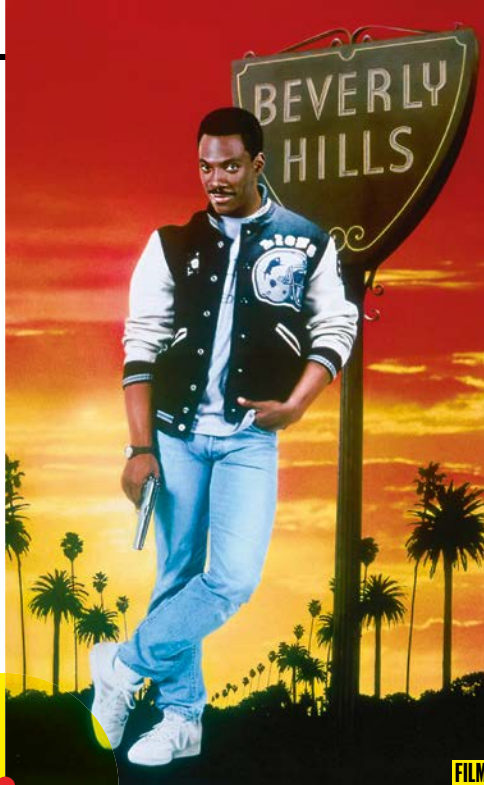
Historia Jerzego (Tomasz Włosok) i Heleny (Michalina Olszańska) Kulejów – najbardziej barwnego małżeństwa Polski lat 60. On – legendarny bokser, podwójny mistrz Europy i ośmiokrotny mistrz Polski, który jako jedyny polski pięściarz wywalczył dwa złota olimpijskie i choć nigdy nie leżał na deskach, to w życiu upadał nie raz. Ona – silna kobieta, która niezmiennie stała u jego boku, ale nie chciała na zawsze pozostać w jego cieniu. Film koncentruje się na okresie między 1964 a 1968 rokiem, kiedy Jerzy Kulej zdobył złoto na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, by następnie powtórzyć ten wyczyn w Meksyku.



Eddie Murphy, król komedii

Od najmłodszych lat udawał, że ma talent komediowy, który uczynił go jednym z najpopularniejszych oraz najlepiej zarabiających aktorów na świecie

Aktor filmowy i dubbingowy, reżyser, producent, komik i wokalista. Karierę rozpoczynał w programie Saturday Night Live. W filmie zadebiutował w 1982 roku. Ma na swoim koncie nominacje do Złotych Globów (oraz jedną statuetkę za rolę w „Dreamgirls”), do Oscara, Emmy, ale także do Złotych Malin. W czwartek w Ale Kino+ o 12:45 w dokumencie „Eddie Murphy. Czarny król Hollywood” poznamy historię aktora, który jako pierwszy Afroamerykanin zdobył tak powszechną sławę w świecie filmu komediowego. Przetarł szlaki, ale nigdy nie przestał wytykać amerykańskiemu społeczeństwu jego rasistowskich uprzedzeń. „Gliniarz z Beverly Hills” to chyba najgłośniejszy film z Murphym, to również produkcja, która zapoczątkowała modę na komedie sensacyjne. W tym tygodniu oczywiście zobaczymy trzy jego części – pierwsza w sobotę w FX Comedy o 22:35, druga w sobotę w Film Cafe o 9:25 i niedzielę w FX Comedy o 18:00, trzecia w sobotę w Film Cafe o 11:25. W piątek w TVN 7 22:10 niekomediowa rola w filmie „Pan Church”, w Film Cafe 20:00 „Tysiąc słów”, a o 21:50 „Noce Harlemu” oraz



FILM

w Kino TV o 15:50 „Wielka heca Bowfingera”. W sobotę w Film Cafe o 11:25 „Książę w Nowym Jorku”, a w środę w Polsacie „Książę w Nowym Jorku 2” (20:10). Także w środę, i także w Polsacie, o 22:30 „Gruby i chudszy”, a w czwartek Polsat Film pokaże o 14:45 familijnego „Dr Dolittle”.

Bajecznie bogaci Azjaci

Chociaż miłości nie można kupić, pieniądze mogą nieźle namieszać

SOBOTA TVN 22:10 ★★★



FILM

Kalifornijka Rachel Chu (Constance Wu) od lat jest w związku z Nickiem Youngiem (Henry Golding). Kiedy więc przyjaciel chłopaka zaprasza parę na ślub w Singapurze, ona przystaje na tę propozycję. Jest zadowolona, ponieważ po raz pierwszy ma zobaczyć Azję, ale obawia się jednocześnie pierwszego spotkania z rodziną Nicka. Na miejscu przez przypadek odkrywa wiele szczegółów z życia Nicka. Okazuje się, że pochodzi z bardzo zamożnej rodziny i jest jednym z najbardziej pożądanym kawalerów w kraju. Rachel jest na celowniku – panny z towarzystwa oraz sama matka Nicka (Michelle Yeoh) nie życzy jej dobrze.

Komedia romantyczna USA/Chiny 2018, reż. Jon M. Chu, występują: Constance Wu, Michelle Yeoh, Henry Golding



FILM

Bez litości 3. Ostatni rozdział

Finalowa odsłona sensacyjnej serii z Denzelem Washingtonem

PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:15 ★★★

Były zabójca Robert McCall próbuje pogodzić się z wydarzeniami ze swojej przeszłości, dlatego rozpoczyna nowe życie w południowych Włoszech. Odkrywa jednak, że jego nowi przyjaciele znajdują się pod kontrolą lokalnych szefów mafii. Gdy sytuacja staje się niebezpieczna, McCall rusza do akcji.



SERIAL

nicy. Następnie rozwiązują kolejne sprawy zagadkowych morderstw. Jedną z nich jest przypadek naukowca, którego ciało znaleziono w wodach jeziora Loch Katrine.

Annika

Zagadkowe morderstwa na szkockich wodach

CZWARTEK BBC FIRST 21:00

Inspektor Annika Strandhed (Nicola Walker, „Niezapomniane”, „Rozstania”) przybywa z Norwegii, aby kierować jednostką zabójstw morskich w zachodniej Szkocji. Pierwsze śledztwo nowej inspektorki dotyczy śmierci mężczyzny znanego w łodzi na rzece Clyde. Podczas dochodzenia śledczy wpadają na trop mrocznej tajem-



FILM

Ostatni klient

Wyścig życia i śmierci, w którym czas nie jest sprzymierzeńcem

PONIEDZIAŁEK ALE KINO+ 20:10 ★★★

Susanne (Signe Egholm Olsen), popularna psycholożka, czeka na spotkanie z ostatnim tego dnia klientem. Szybko odkrywa, że mężczyzna jest seryjnym mordercą, który stawia jej ultimatum. To będzie dla niej prawdziwe wyzwanie, bowiem Mark (Anton Højle) grozi jej, że jeśli nie zostanie wyleczony, Susanne stanie się jego kolejną ofiarą...

Janosik. Prawdziwa historia

Legenda o Janosiku według Agnieszki Holland i Kasi Adamik

CZWARTEK TVP HISTORIA 19:05

Ma to być – jak sugeruje podtytuł – „prawdziwa historia”: Janosik był postacią autentyczną, a w scenariuszu uwzględniono informacje ze źródeł historycznych. W ślad za tym urealniono tytułowego bohatera i wizję juhaskiego życia w początkach XVIII wieku. W aktorskiej interpretacji Václava Jiráčka Janosik



SERIAL

ma w sobie niewiele z herosa – jest zwykłym, wadzącym się z losem młodzieńcem. Natomiast góralskie bytowanie przed trzystu laty odsłania swe mroczne strony.

TVP1

DVB-T



Komisarz Alex

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie **8.00** Kapitan Sowa na tropie (1, 2) – serial Pol.
1965 **9.00** Ranczo (95) **9.50** Komisarz Alex (38) **10.45** Ojciec Mateusz (249) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Islandia, królestwo maskonurów **14.00** Wichrowe wzgórza (158) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (552) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4514) – telenowela
18.25 Reportery – magazyn
18.35 Flesz 19.30
18.45 Akacja 38 (606) – serial obyczaj. Hiszpania

19.25 Pytanie dnia **19.30** 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Królowie (63) – serial kostiumowy Polska

21.05 Komisarz Alex (286) Kiedy teściowa rozmawia przed telefon ze swoją synową, w ich domu dochodzi do napadu. Synowej udaje się uciec. Nieznany jest los jej męża. Szybko wychodzi na jaw, że był nieuczciwym deweloperem.

22.00 Sekielski wieczórową porą – magazyn

23.05 Nie ma róży bez ognia **** – komedia Polska 1974 Reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska, Jerzy Dobrowolski
0.50 Krew z krwi (7)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.10** Polskie szlaki północy **11.30** Wszystko przed nami (35) **12.00** Gość poranka **12.25** **** Braciszek – film Pol. **12.07** **14.05** Polonia 24. Tygodnik **14.45** Olimpiada Bolka i Lolka **14.55** Pomysłowy Dobromir **15.05** Sceny z życia smoków **15.30** Program inf. **14.30** **16.00** Bartoszewski. Siła przebaczenia **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Stacja innowacja **18.30** Całkiem niezła historia **18.45** Panorama **19.10** Olia Polonia **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** Na dobre i na złe (951) **21.20** Na sygnale (537, 538) **22.10** Tygrysy Europy (15) **23.00** Niepewne sytuacje **23.10** Panorama

TVP2

DVB-T



Miłość po francusku

5.15 M jak miłość (1809) **6.05** Wstęp wolny **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3177) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja Zdrowie! **11.50** Tańcząca ze światem **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (179) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (712) – serial Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (130) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (180) Pod presją ze strony Naciy Sila szykuje się do podjęcia nowej pracy. Ratuje Naciy z opresji towarzyskiej. Zeynep i Ege pracują razem nad studenckim projektem, co gniewa Melis. Zeynep widzi ojca z Gönül.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3177, 3178) – serial Polska (s.7)
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 Cudowne lata – program rozrywkowy
22.45 To jest grane – program muzyczny

23.25 Miłość po francusku *** – komedia romantyczna Francja 2013 Reż. David Moreau, wyk. Virginie Efira, Pierre Niney, Charles Berling

1.05 Jak kochać się z D. *** – komedia W. Bryt. 2019

1.05 Jak kochać się z D. *** – komedia W. Bryt. 2019

1.05 Jak kochać się z D. *** – komedia W. Bryt. 2019

1.05 Jak kochać się z D. *** – komedia W. Bryt. 2019

1.05 Jak kochać się z D. *** – komedia W. Bryt. 2019

1.05 Jak kochać się z D. *** – komedia W. Bryt. 2019

TV Tram

DVB-T

9.45 Jesteśmy mamą **10.15** Rozmowy niedokończonych **11.25** Głos Polski **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (117) **13.05** Modlitwa smoleńska **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Goźdlinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywne **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel JasnoGórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Drogi Montini **23.10** Zamek w Korzkwi – szlakiem pióra **23.30** Regał

TVP Kultura

DVB-T

6.50 Tamte lata, tamte dni **7.35** Podróże z historią **8.15** Wstęp wolny **8.40** Muzyka w sieci **9.05** ***** Popioły (1) – film Polska 1965 **11.00** Pan na Żuławach (1) – serial Polska 1984 **12.10** Belmond Wspaniały **13.10** 20 lat TVP Kultura **14.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **15.10** ***** Rejs – komedia Polska 1970 **16.30** Czas Komedy **17.40** Komedia żywy **18.30** Portret **18.55** Jak namalować Mone Lisę **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ***** Kobiety i XX wiek – komedia USA 2016, reż. Mike Mills, wyk. Greta Gerwig (s.7) **22.15** Tygodnik kulturalny **23.10** ***** Król w Nowym Jorku – komedia W. Bryt. 1957 **1.05** Slow Light

Polsat

DVB-T



Must be the music

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.25** Gliniarze: Uwikłanie/ Zabawa w chowanego/ Tajemnice korporacji – serial fabularno-dokumentalny Polska, wyk. Ewelina Ruckgaber **14.35** Dlaczego ja? (1436) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1031) Kamila umawia dorosłą córkę na randkę z mężczyzną, który chodzi na randki za pieniądze. Młodzi zachowują się w sobie...
17.00 Gliniarze (1063) Do szpitala w ciężkim stanie po pobiciu trafia dziennikarz, który miał materiały świadczące o szmerynych interesach lokalnego przedsiębiorcy i członków redakcji. Śledztwo nabiera tempa, gdy pojawiają się powiązania między podejrzanymi.

18.00 Pierwsza miłość (4003) – serial Polska (s.7)
18.50 Wydarzenia
19.15 Lepsza Polska – cykl publicystyczny
19.55 Must be the music – show
22.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film sensac. USA/Hiszp./Węg. 2019 (s.7) Reż. Tim Miller, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Mackenzie Davis

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

1.00 Klucz do wieczności *** – thriller USA 2015

TVN

DVB-T



Harry Potter i Komnata Tajemnic

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Bobowa – Paleta Smaków – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go” – reality show **12.35** Ukryta prawda (1615-1617) – serial fabularno-dokumentalny

15.45 Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok – reality show
16.50 Detektywi (199) – serial fabularno-dokumentalny
17.55 Ukryta prawda (1688) – serial fabularno-dokumentalny Polska

19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy W. Bryt./USA 2002 Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson

Nowy rok szkolny w Hogwarcie zapowiada się emocjonująco. „Sami Wiecie Kto” nie zamierza oddać władzy. Na ścianie akademii pojawia się napis obwieszczaający, że komnata tajemnic została otwarta.

23.25 Saga „Zmierzch”: Przed świtem, część II – film fantasy USA 2012

Reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

1.50 Kuba Wojewódzki
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

TVN7

DVB-T



Zostańmy przyjaciółmi

6.20 Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Szpital **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Zostańmy przyjaciółmi – komedia rom. USA/Niemcy/Kan. 2005, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds **22.10** **** Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy (s.3) **0.25** *** Ci, którzy życzą mi śmierci – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie **2.30** Hotel Paradise **3.30** Fachowcy **4.15** Usterka **5.10** Szkoła

TV4

DVB-T

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Policjanci i policjanci (1144, 1145) **16.55** Trudne sprawy **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjanci i policjanci (1280) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** *** Komornicy – film akcji USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins **0.05** Hardkorowy lombard **1.35** STOP Drogówka **2.35** Interwencja

TV6

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Policjanci i policjanci (1269) **8.55** Kobra – oddział specjalny (89, 90) **10.55** 48 h. Zaginięni (166, 167) **13.00** Septagon (62) **13.55** Policjanci i policjanci (893) **14.55** Kobra – oddział specjalny (91, 92) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (31) **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (88, 89) **21.55** Kości (47, 48) **23.55** ** Na dnie piekła – film sens. USA/Kan. 2010 **1.55** Oko za oko (12) **2.55** Benny Hill (55)



PRZECIWSŁONECZNE OKULARY Z KOREKCJĄ OD **169 ZŁ**



To jest wyrób medyczny. Używaj go
zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku.
Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów jest Fielmann Group AG.
Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

Ale Kino+

6.30 Polska z góry **7.00** It Turns Blue **7.30** *** Strązacy – dramat Fr. 2017 **9.30** Grantchester (7, 8) **11.30** Dad You've Never Had **12.15** Jurassic Punk **14.00** **** Lot 93 – dramat USA/W. Bryt./Fr. 2006 **16.10** Piękna łąka kwietnia **16.50** Harvey Keitel. Mistrz drugiego planu **17.55** Szepty wody **18.20** Vera (3) **20.10** *** Chloë – thriller USA/Kan./Fr. 2009 **22.10** *** Kompromat – thriller Fr. 2022 **0.40** Skowyt **1.10** Tylko do świtu

Polsat 2

8.00 Na ratunek 112 **8.30** Trudne sprawy **9.30** 48 h. Zaginięni (262) **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **13.30** Nasz nowy dom **14.30** Świat według Kiepskich (450-454) **17.00** 48 h. Zaginięni (262, 263) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (5) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze **22.00** Komisarz mama (18) **23.00** *** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. krym. USA 1989 **1.10** Świat według Kiepskich (210) **1.45** Interwencja

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Al – 4. etap **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield: 1. runda **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **14.00** Wspinaczka: PŚ kobiet w Kegiao: Finały boulderingu **14.45** Wspinaczka: PŚ mężczyzn w Kegiao: Finały boulderingu **15.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **18.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp – 5. etap **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **23.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp – 5. etap

Eleven Sports 1

10.00 Piłka nożna: Atlético Madryt – Rayo Vallecano **12.00** Zapowiedź kolejki PGE Ekstraligi **12.40** Bundesliga Weekly **13.10** Ligue 1 Preview **13.40** Historyczne momenty Ligue 1 **14.00** Piłka nożna: AC Monza – SSC Napoli **16.00** Inside Serie A **16.45** Zapowiedź kolejki PGE Ekstraligi **17.30** (L) Żużel: INNPRO ROW Rybnik – Klub Sportowy Toruń; Stelmet Falubaz Zielona Góra – Baryersystem GKM Grudziądz **23.00** Żużel: PGE Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Klub Sportowy Toruń

TVP Rozrywka

8.15 Przepis dnia **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.30** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czwadziestolatek (1) **14.05** Rodzinka.pl **15.10** Gwiazdy opolskich kabaretów **15.25** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Bulionerzy **21.00** Do śmiechu! **22.00** Postaw na milion **23.50** Kabaret. Super Show Dwójki

Kino Polska

7.40 Kabaretowy rejs **8.25** Polak potrafi **9.15** Kolumbowie (1) **10.40** Pilotka **10.55** *** Szatan z siódmej klasy – film przygod. Polska 1960 **13.30** **** Potop (2) – film historyczny Polska 1974 **16.30** *** Mała matura 1947 – dramat Polska 2010 **18.45** Kolumbowie (4) **20.00** * Wiedźmin – film fantasy Polska 2001, reż. Marek Brodzki, wyk. Michał Żebrowski, Anna Dymna **22.45** ** Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem – film Polska 2003

TVP Seriele

6.30 Na sygnale (173, 174) **7.40** Ojciec Mateusz (166) **8.35** Komisarz Alex (90) **9.25** Komisarz Alex (1154) **10.30** Ranczo (50) **11.25** Pan Mama (13, 14) **12.30** Rodzinka.pl (40, 41) **13.45** Ojciec Mateusz (72, 73) **15.35** Komisarz Alex (91) **16.25** Na sygnale (175, 176) **17.30** Ranczo (51, 52) **19.35** Ojciec Mateusz (74, 167) **21.30** Ranczo (53, 54) **23.30** Ojciec Mateusz (75) **0.25** **** Znachor – melodramat Polska 1981 **2.50** Ekstradycja (3)

Eurosport 2

10.00 Kolarstwo: Strzala Walońska kobiet **11.00** Podsumowanie MŚ Endurance FIA **12.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.35** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **15.25** Kolarstwo: Strzala Walońska **16.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **17.30** Wspinaczka: PŚ kobiet i mężczyzn w Kegiao **19.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **21.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans

Polsat Sport 3

6.00 Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **8.30** Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **11.00** Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** MMA: Fight Exclusive Night **17.30** Piłka nożna z archiwum **20.50** (L) Piłka nożna: Eredivisie: Feyenoord – PEC Zwolle **22.30** Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Energa Start Elbląg – MKS FunFloor Lublin **1.00** MMA: Babilon MMA

Planete+

6.00 Życie na wyścigach **8.15** Survivalowa rodzina **9.15** Pociągni na wojnie **11.15** Królowie boks **12.30** Wytwór i wyślij **13.35** Zdraycy/Patrioci **15.45** Perły UNESCO **16.55** Piesze wędrówki po świecie **18.00** Świat z góry **18.40** Mam zamek **19.40** Super-skały. Historia wykuta w kamieniu **20.45** Apokalipsa, plan B **21.50** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? **22.55** Antropocen. Epoka człowieka **0.10** T-Rex. Historia ewolucji

Polsat Film

6.00 Jedziemy na ryby! **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Doktor Martin (50) **8.30** Przyjaciółki (153, 154) **10.30** Świat według Kiepskich (223, 157-158, 38) **12.45** ** Nie kłam, kochanie – kom. rom. Polska 2008 **14.50** *** Robin Hood – film przygod. USA/W. Bryt. 2010 **17.45** **** Le Mans '66 – film biograf. USA 2019 **21.00** *** Wszyscy stare noże – thriller USA 2022, reż. Janusz Metz, wyk. Chris Pine **23.05** **** Pociąg z forsą – kom. sens. USA 1995

AXN

6.25 Znaki (3) **7.25** Rekrut: Feds (13) **8.20** Rekrut (6, 7) **10.10** Rekrut: Feds (13) **11.05** Castle (6, 7) **12.55** Rekrut: Feds (14) **13.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19, 20) **15.40** Castle (6, 7) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22) **19.20** Castle (8, 9) – serial krym. USA **21.05** **** Jumanji – kom. USA 1995 **23.15** ** 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **1.10** Rekrut (8, 9) **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22)

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga: Półfinał – 2. mecz **9.00** Polsat Futbol Cast **10.00** Tennis: ATP 500 – BMW Open: Podsumowanie turnieju **11.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.30** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Mecz o 3. miejsce – ewentualny 4. mecz: BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała – PGE Grot Budowlani Łódź **20.30** (L) Siatkówka: PLS 1. Liga: Półfinał – 2. mecz **23.00** Siatkówka: PlusLiga: Półfinał – 2. mecz **1.00** MMA: Fight Exclusive Night

TVN 24

8.00 Serwis inf. **8.05** Raport Alergiczny **9.55** Biznes **10.00** Serwis inf. **10.25** Raport Alergiczny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes

BBC Earth

8.20 Dziewicze zakątki Ziemi **9.25** W okowach mrozu **10.25** Życie na pustkowiu: powroty **11.25** Planeta doskonała **12.30** Dziewicze zakątki Ziemi **13.35** Szlakiem przypraw z Joanną Lumley **14.40** W okowach mrozu **15.40** Życie na pustkowiu **16.40** Planeta doskonała **17.45** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.45** Miłoseń rozgrywkę zwierząt **19.50** Naturalnie odmienione **20.55** Życie na pustkowiu UK **21.55** W okowach mrozu **23.00** Zabójcze kataklizmy

Stopklatka

DV3 IT

7.25 To nie ze mną (8) **8.00** Polak potrafi **8.50** Celnicy **9.45** Wielkie wynalazki **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak (14, 14) **18.05** Osmokrotny Rex (2) **19.05** Hudson i Rex (6) **20.00** ** Młode wilki 1/2 – kom. Polska 1998, reż. Jarosław Zamojda, wyk. Anna Mucha, Krzysztof Antkowiak **22.05** ** Bal maturalny – horror USA/Kan. 2008, reż. Nelson McCormick, wyk. Brittany Snow, Scott Porter **23.55** **** Drogówka – film krym. Polska 2012

13 Ulica

6.25 Zaprzysiężeni (1) **7.25** Balthazar (4, 5) **9.25** Agenci NCIS: Los Angeles (11, 12) **11.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (7, 8) **13.05** CSI: Zaprzysiężeni (2) **14.05** Mentalista **15.00** Balthazar (6, 1) **17.20** Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14) **19.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (9, 10) **21.00** Mentalista – serial USA **22.00** *** Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie – dramat USA 201 **23.50** **** Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę – dramat USA/Kan. 2019

TVP Sport

DV3 IT

8.15 Jeździectwo: Cavaliada Kraków: Skoki przez przeszkody – konkurs Grand Prix **10.00** Retransmisja sportowa **11.55** Piłka nożna: FC Barcelona – Atlético Madryt; Atlético Madryt – FC Barcelona **16.20** Ring TVP Sport **17.20** (L) Boks: Imperium Boxing Wałbrzych – RKB Wisłok 1995 Rzeszów **20.05** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Kraków **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: Imperium Boxing Wałbrzych

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.05** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia „Janusza” **16.50** Punkt widzenia „Szubartowicza” **19.15** Lepsza Polska **19.50** Debaty Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

Discovery Channel

8.00 Gorączka złota: Australia **9.00** Gorączka złota: zapomniane kopalnie **10.00** Przetrwać nad Jukonem **11.00** Pojedynki Eda Stafforda **12.00** Fani czterech kółek: w trasie **13.00** Nagi instynkt przetrwania: Elita **15.00** Złomowisko PL **16.00** Przemytnicy: na morzu **17.00** Przygody truckerki **18.00** Truckery **19.00** Złomowisko PL **21.00** Lotnisko (1) **22.00** Kroniki policyjne: Szwecja **23.00** Nagi instynkt przetrwania **0.00** Fani czterech kółek

Canal+ Premium

8.05 Dziewczyńskie historie **9.05** Jimek Subklasyka **10.55** Hollywood Buzz **11.25** Zwierzaki na resorach – film anim. **12.55** *** Masz ci los! – kom. Polska 2023 **14.25** **** Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **16.35** Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda **17.35** *** Piękna katastrofa 2 – kom. rom. USA 2024 **19.10** *** Książę – kom. Fr. 2024 **21.00** Edukacja XD (3, 4) **21.50** **** Pan Tadeusz – film obyczaj. Polska/Fr. 1999

FX

5.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **7.20** Kości (9, 10) **9.10** The Good Doctor (17) **10.05** Castle (7, 8) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **13.45** Agenci NCIS (1, 2) **15.35** The Good Doctor (18) **16.30** Dr House (21) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) **22.00** Lucyfer (15-16, 1) **1.30** Agenci NCIS (1, 2) **3.30** Tropiciel (4)

Canal+ Sport

8.45 Basket+ **9.00** Koszykówka: NBA: Play-off **11.15** Piłka nożna: Real Betis – Real Valladolid **13.30** Kroniki LaLiga **14.00** Wysoki pressing **15.35** Piłka nożna: CD Leganes – Girona FC **17.45** Basket+ **18.00** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **19.00** LaLiga Preview Show **19.30** NBA Action **20.00** Superpiątek **20.25** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław **22.30** Superpiątek **23.15** Boks: Gala BKFC Fight Night w Omasze

TVP Info

DV3 IT

9.00 Serwis Info **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwudziasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.35** Panorama **17.45** Kontrapunkt **18.00** Panorama **18.15** Kontrapunkt **18.45** Serwis info wieczór **19.29** Pytanie dnia **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.21** Forum **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.15** Wieczór wyborczy **22.35** Oko na świat **23.00** Serwis info wieczór

TVN Turbo

7.45 Służba więzienna **8.30** Wszystko co naj... **9.00** Złomowisko PL **10.00** Wojny samochodowe **11.00** DeFacto **12.00** Jeździć, obserwować **12.45** Zakup kontrolowany **13.45** Jeździć, obserwować **14.30** Zawodowi handlarze **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Ciężarówka przez Indie **21.00** Automania **22.00** Raport Turbo **22.20** The Grand Tour **0.00** Wojny samochodowe

HBO

8.10 *** Moje papierowe dziewczynki – kom. Wł. 2023 **9.50** *** Podrabiani zakochani – kom. USA 2023 **11.20** *** W aromacie kawy – kom. rom. USA 2023 **12.50** *** Pierwsza klasa – kom. USA 2024 **14.35** *** Sprawa gwiazdkowego diamentu – kom. rom. USA 2022 **16.00** *** Telemaniak – film USA 1996 **17.35** Na planie **18.05** *** Madame Web – film USA/Kan. 2024 **20.00** *** 1992 – film USA 2022 **21.40** **** Saltburn – film USA/W. Bryt. 2023

BBC First

5.25 Duchy (6) **6.00** Śledztwa siostry Bonifacji (7) **6.45** Śmierć pod palmami (1) **7.40** Duchy (7, 1) **9.00** Ojciec Brown (10) **10.00** Śmierć pod palmami (7, 8) **12.30** Morderstwa w Midsomer (6) **14.25** Ludwig (6) **15.35** Ojciec Brown (10) **16.40** Tajemnice Brokenwood (4) **18.40** Śmierć pod palmami (1, 2) **21.00** Ojciec Brown (4) **22.00** Tajemnice Brokenwood (6) **23.50** Detektyw z Chelsea (5, 6) **1.50** Ojciec Brown (4) **2.50** Tajemnice Brokenwood (6)

Canal+ Sport 5

8.00 Telesprzedaz **9.40** Speedway+ **10.10** Duust. Zespół. Rajd Abu Dhabi **10.45** Kroniki LaLiga **11.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Getzet Stal Gorzów – KS Toruń **13.45** Liga+ Extra **15.20** Basket Office **16.55** Speedway+ **17.30** Studio **17.55** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Puszcza Niepołomice – Pogon Szczecin **20.15** Duust. Zespół. Rajd Abu Dhabi **21.00** Koszykówka: NBA: Play-off **23.00** Basket+ **23.20** Boks: Ben Whittaker – Liam Cameron

TVP 3

DV3 IT

10.00 Przysięga (720) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Przystanek słow food **12.30** Telekurier **13.00** Agrobiznes **13.15** Niebezpieczne związki **14.05** Stacja innowacja **14.30** Program inf. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dlaczego krowa... **19.30** Szlachetne zdrowie **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik reg. **20.30** Góseć regionów **20.50** Pierwsza Druga w Trójce **22.10** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.40** Przysięga (721)

Romance TV

9.25 ★★★★★ Jeśli to miłość – film Niemcy 2016 **11.20** ★★★ Gang mam – kom. Niemcy 2014 **13.15** ★★★ Gang mam: Matka chrzestna – kom. rom. Niemcy 2015 **15.05** ★★★★★ Inga Lindström: Pisarz i ja – film Niemcy/Szwecja 2022 **17.00** Rejs ku szczęściu **18.55** Zwierzyniec doktor Mertens (97) **20.00** Rejs ku szczęściu **21.55** ★★ Kubański dla zaawansowanych – kom. rom. Niemcy/Kuba 2015 **23.50** ★★ Inga Lindström: Skradzione serce – film Niemcy 2020

TTV

DVB

8.00 Szpital **10.00** Detektywi **11.00** Zakup w ciemno **13.00** Życie na kredycie **13.35** Gogglebox. Przed telewizorem **14.40** Detektywi **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Boys, boys, boys **19.05** Życie na kredycie **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** 99 – Gra o wszystko. VIP 5

National Geographic

9.00 UFO: Odtajnione projekty **10.00** Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **11.00** Dolina Królów: miejsce pełne tajemnic **12.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Alarm na lotnisku **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **18.00** Tajemnice wojennych wraków **19.00** Katastrofa w przestworzach **20.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **21.00** Apokalipsa: Hitler uderza na Wschód **22.00** Tajemnice wojennych wraków

CBS Reality

5.10 Łowcy defraudantów **6.00** Rutynowa kontrola trzeźwości **8.00** Podniebni gliniarze **9.00** Hardcorowy Lombard **11.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **13.00** Dookoła świata z kokainą **14.00** Hardcorowy Lombard **16.00** Powietrzna karetka **18.00** Polisy i przekręty **19.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **21.00** Najgroźniejszy morderca świata **22.00** Kulisy zbrodni: UK **23.00** Koronny dowód **1.00** Tropami zbrodni

TLC

8.00 Mała piękność **9.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **11.00** Kot z piekła rodem **12.00** Taylor Swift kontra Scooter Braun **13.00** Mali ludzie, wielka rodzina **14.00** Kilogramy zbędnej skóry **15.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **17.00** Siostry wielkiej wagi **18.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **20.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **21.00** Operacje bariatryczne do poprawki **22.00** Pokonać otyłość **23.00** Kilogramy zbędnej skóry

TVN Fabuła

6.25 Kino w drodze **6.55** Superbohaterowie **7.25** Serialale kultowe **8.40** Julia (80) **8.10** Herkules (4) **9.10** Mój agent (3) **10.10** 19+ (208, 209) **11.10** Magda M. (3, 4) **13.10** Przepis na życie (5, 6) **15.10** Prawo Agaty (1, 2) **17.10** Top 100: filmy wszech czasów **17.50** ★★ Ostatni władca wiatru – film USA/Wietnam/W. Bryt./Kan./Dania 2010 **20.00** ★★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009 **22.50** ★★★★★ Urodzony mistrz – film akcji USA 2021

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** Redakcja: dział śledczy (16) **7.20** Wehikuł czasu **7.30** Sąsiedzi **8.30** Poszukiwacze historii **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Galileo **11.00** Wojny magazynowe **12.00** Gwiazdy lombardu **14.00** Fabryki wojny **16.00** Drwale **17.00** Starożytni kosmici **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Czolg: Broń XX wieku **22.00** Fabryki wojny **0.00** Miłość i seks w Afryce Zachodniej **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

9.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia **10.00** Walki zwierząt **11.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Najdziwniejsze gatunki **14.00** Porażka drapieżnika **15.00** Najgroźniejsze zwierzęta Afryki **16.00** Dziką Missisipi **17.00** Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia **18.00** Najdziwniejsze stworzenia świata **19.00** Osobliwości świata zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol

TVP Dokument

DVB

11.00 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki **11.35** Ludzie i pszczoły **12.10** Tajemnice cywilizacji **13.20** Cała nadzieja w atomie **14.20** Dziky lokatorzy Miami **15.20** Kalendarz przyrody **16.25** Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? (s.7) **17.25** Światowe dziedzictwo hiszpańskich miast **18.25** Powrót pisarzy **19.05** Orlando – światowa stolica rozrywki **20.10** Synek **21.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.10** Królewskie drogi inków **22.20** Mów mi Marian-na **23.50** Wszystko jest pojęz

TVP Historia

DVB

10.30 Draugen **11.25** Epitafium katyńskie **11.30** Fake czy historia? **12.15** Czerdziołatek – 20 lat później (3) **13.25** Żalana dolina **14.25** Upadek nazizmu **15.15** Epitafium katyńskie **15.30** Korona królów (220) **16.05** Sensacje XX w. **16.55** Epitafium katyńskie **17.00** Śniadanie w Wannsee **18.05** Mój ulubiony bohater Niepodległości **18.09** Kore-spondenci **19.03** Tajemnica twierdzy szczyłów (13) **20.00** Portret ojca **21.05** ★★★★★ Ekspres o północy – dr. 1978 **23.15** Oblicza terroryzmu

AMC

6.40 ★★ Polowanie na gliny – film sens. Węgry 2016 **8.50** ★ Punkty na zaliczenie – film USA 2009 **10.35** ★★ Słaby punkt – thriller USA 2007 **12.20** ★ Bitwa o Ramree – horror W. Bryt. 2021 **13.55** ★★ Gilda zabójców – film fantasy W. Bryt. 2023 **15.55** ★★ Ned Kelly – western W. Bryt./USA/Australia 1970 **18.00** ★★★★★ Zakładnik – film sens. USA 2004 **20.15** ★★★★★ Red Eye – thriller USA 2005 **22.00** ★★★★★ Negocjator – film sens. USA/Niemcy 1998

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.10** Ewa gotuje **8.05** Gliniarze (79, 80) **10.05** Doktor Martin (40-42) **13.00** Sługa narodu (20, 21) **14.00** I kto tu rządzi? (6) **14.30** Świat według Kiepskich (236, 237) **15.30** Niania (46-49) **17.30** Miłowe lata (62-63, 6-7) **20.00** Kabaretowa Ekstraklasa **21.00** Zdrady (15) **22.00** Ślad (65-66, 106) **1.00** Łowcy cieni. Pod presją (17) **2.00** Redakcja: dział śledczy (2) **3.00** TV Okazje

Puls 2

DVB

7.00 Serial anim. **13.05** Grizzly i lemingi **13.35** Myszka Miki: Frajdomek **14.00** Dora poznaje świat **14.35** Spidey i superkumple **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Bing **16.30** Swinka Peppa **16.55** Bajeczki Maszy **17.00** Masza i niedźwiedź **17.30** Blue **18.00** Pingwiny z Madagaskaru **19.05** Psi patrol **19.35** Masza i niedźwiedź **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (863) **21.00** Dzielnica strachu (360, 361) **23.00** ★★ Zenek – film Pol. 2020

Zoom TV

DVB

7.25 Dom w cenie mieszkania **8.30** Gadżet show **9.05** To leci w sieci **9.55** Miłośckropka.pl – serial dok. Polska **11.55** Alf (7-10) – serial kom. USA **14.05** Największe kłamstwa świata **15.05** Krwawe zagadki przeszłości **16.10** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.25** Kabaretowe przeboje **19.30** I love kabaret Extra **20.05** Hity polskiego kabaretu **21.00** Kabaretowe przeboje **23.00** Magia nagości **0.05** Magia nagości. Norwegia

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu **7.00** WP News **7.20** Tłit **8.00** Porzuczone budowle **10.00** Wariaci za kierownicą – serial dok. Nowa Zel. 2023 **11.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver – reality show **17.00** Morderstwa w Midsomer (3) – serial krym. W. Bryt. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. Polska 2023 **22.00** Mistrzowie kabaretu: Formacja Sąsiedzi/ Mariusz Kalamaga/ Paranienor-malni, Łukasz Rybarski, KMN **2.00** Kabaret na żądanie

Kobiety i XX wiek

Trzy kobiety odkrywają miłość i wolność w Kalifornii w latach siedemdziesiątych

TVP KULTURA 20:05 ★★★★★

Kalifornia, koniec lat 70. XX w. Przez kraj przetoczyła się rewolucja obyczajowa i seksualna. Dorothea Fields (Annette Bening), ekscentryczna rozwódka po 50., jest właścicielką domu w Santa Barbara. Kobieta wychowuje samotnie nastoletniego syna, Jamiego (Lucas Jade Zumann). Nie jest to łatwe zadanie. Dorastający chłopak coraz bardziej oddala się od matki. Zdesperowana Dorothea prosi o pomoc sublokator-kę Abbie (Greta Gerwig) oraz przyjaciółkę syna Julie (Elle Fanning), która sama też ma problemy z dorastaniem...

Komedia USA 2016, reż. Mike Mills, występują: Greta Gerwig, Billy Crudup, Lucas Jade Zumann

Terminator: Mroczne przeznaczenie

James Cameron, który tym razem jest producentem, wraca do początków tej historii

POLSAT 22:05 ★★★★★

Nowoczesny model Terminatora, Rev-9, ma do wykonania misję zlikwidowania Dani Ramos (Natalia Reyes) – dziewczyny, która w przyszłości ma stanąć na czele ruchu oporu. Jej przetrwanie zależy od jej współpracy z wojowniczkami: super-zornierką z przyszłości Grace (Mackenzie Davis) oraz zaprawioną w bojach Sarah Connor (Linda Hamilton). Podczas gdy Rev-9 bezlitośnie niszczy wszystko na swojej drodze, cała trójka dociera do T-800 (Arnold Schwarzenegger), który może okazać się dla nich ostatnią nadzieją.

Filmsensac. USA/Hiszp./Węgry 2019, reż. Tim Miller, wyst.: Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton

Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu?

Wyprawa do mało znanego świata

TVP DOKUMENT 16:25

Mikroorganizmy, takie jak bakterie, wirusy, a także zarodniki grzybów, algi czy pyłki nieustannie dryfują w powietrzu. Naukowcy odkrywają, jak bardzo ten dyskretny mikroświat wpływa na ludzkie życie i cały ekosystem na Ziemi. Pomimo wielu zalet, ta magiczna materia jest obecnie zagrożona przez działalność człowieka.



DOKUMENT

**Pierwsza miłość**

POLSAT 18:00

Śmiałek kłóci się z Se-werynem – nie tak wyobrażał sobie jego urzędowanie. Na pożegnalnej kolacji Tomka u Żukowskich Janek obłewa się zinnym potem, gdy Bartek i Artur chcą z nim porozmawiać. Julka wypróbować na Marysi strategię na rodziców Tomka. Marysia ma dość. Oskar dostaje wiadomość z laboratorium – może odebrać wyniki testów. Kalina niechcący wygaduje Alanowi, czego dotyczyły te badania, a ten wpada w furię.

**Barwy szczęścia**

TVP 2 20:05

Rawiczowa jest wściekła. Zapowiada, że nie pozwoli na wyjazd Sofii z Czarkiem za granicę. W końcu dzięki interwencji Andrzeja akceptuje decyzję dziewczyny. Grażyna jest bliska paniki – Wiktor nie wraca na noc do domu i nie pojawia się w pracy. Tomasz jedzie do Henryka po dokumenty matki i odkrywa, że u Kępskich doszło do tragedii. Podczas spaceru z Krystyną Jaworski zauważa na terenie osiedla podejrzaną worki ze śmieciami.

TVP1

DVB-T



Pan Mama

6.20 Balans bieli **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (96) **9.55** Komisarz Alex (39) **10.50** Ojciec Mateusz (421) – serial krym. Polska **11.55** Program publicystyczny **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Sanatorium miłości – reality show

16.05 Dziedzictwo (553)

– serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.35 Pan Mama (17, 18)

Sylwester otrzymuje propozycję awansu. Miras odkrywa, że internetowe algorytmy klasyfikują go jako kobietę. Bruno postanowił nauczyć się bejsbolu. Sąsiedzi znów się kłócą i Patrycja wzywa policję. To prowadzi do spotkania z dzielniciową, która chyba jako jedyna na świecie śmieje się z żartów Sylwestra.

18.40 Jaka to melodia?

Piosenka kabaretowa. Grają: Czesław Majewski, Krzysztof Hanke, Olga Łasak.

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.00 Tysiąclecie Korony Polskiej – koncert (s.2)

21.55 (L) Piłka nożna:
Puchar Króla: Finał w Sewilli: FC Barcelona – Real Madryt

0.15 Need for Speed – film
*** sensacyjny USA/Indie 2014

2.35 Ciemna strona Venus

*** – dramat Polska 1997

4.15 Jaka to melodia?

TVP Polonia

6.00 Panorama **6.40** Studio w kontakcie **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Plecak pełen przygód (5) – serial Pol./Finl./Niem. **11.55** Program publicystyczny **14.20** Na dobre i na złe (951) **15.25** Okrasa łamie przepisy **16.00** Kulturalni PL **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość (1860) **18.15** Daję słowo. Maciej Orłoś: Jerzy Krzyszak **19.10** Muzyka w sieci **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.00** Tysiąclecie Korony Polskiej – koncert (s.2) **21.40** Sanatorium miłości – reality show **22.35** *** Fuks – komedia sens. Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhr **0.00** Panorama **0.35** M jak miłość (1860)

TVP2

DVB-T



Wielkie oczy

5.25 Barwy szczęścia (3175, 3176) **6.35** M jak miłość (1866) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** Góra półka smaku – magazyn **11.55** Dobry tytuł – magazyn **12.30** Nasz dom w górach (4) – serial obyczaj. Niemcy **13.25** Rosół polski – magazyn **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Marek Dutkiewicz

16.20 Na dobre i na złe (954)

– serial obyczaj. Polska

17.20 Słowo na niedzielę:

Pół gwiazdka, czyli odwaga i szczerść – program religijny

17.30 Ufaj Mi, Jestem z Tobą, nie lękaj się niczego.

Symfonia Miłosierdzia – koncert (s.2)

19.30 Rodzinka.pl (155) – serial

kom. Polska

20.05 Wielkie oczy – film USA/

Kanada 2014

Reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston

22.00 Usłane różami – komedia

Francja 2020

Reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Manel Foulgoc, Fatsah Bouyahmed

23.50 Poziom mistrza – film

sensacyjny USA/Australia-W. Bryt. 2020

Reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts

1.40 Miłość po francusku

*** – komedia romantyczna

Francja 2013

22.00 Kowboje i obcy

*** USA/Indie 2011

Reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde

Arizona, rok 1873. Rewolwerowiec Jake budzi się na pustyni z tajemniczą bransoletą na rękę, nie pamiętając wydarzeń z przeszłości. Wędrując przez pustkowia, trafia do niewielkiego miasteczka, które staje się celem ataku najeźdźców z kosmosu.

0.45 Terminator: Mroczne

*** przeznaczenie – film

sensacyjny USA/Hispania/Węgry 2019

Reż. James Cameron, wyk. Linda Hamilton, Michael Biehn, Lance Reddick

TV Trwam

DVB-T

10.40 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Regina Coeli **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **16.30** Z nadmiaru miłości **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Uwierzony prymas **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Powołani

TVP Kultura

DVB-T

6.05 *** Człowiek na torze – dramat Polska 1956 **7.40** Mistrzowie muzyki filmowej **8.40** Notre – Dame de Paris **10.20** **** Rejs – komedia Polska 1970 **11.40** John Huston. Na własnych zasadach **12.50** Muzyka w sieci **13.20** Tamte lata, tamte dni: Mariusz Szczęgiel **14.00** Wielcy mistrzowie malarstwa **15.10** *** Janosik – film przygod. Polska 1974 **17.30** *** Sabata – western Wł. 1969 **19.30** 20 x 20 Lat TVP Kultura: Aleksandra Kurzak **20.00** **** Minari – dramat USA 2020, reż. Lee Isaac Chung, wyk. Alan S. Kim **22.05** Jazzwoj Klub Polskiego Radia **23.20** **** Kobiety i XX wiek – komedia USA 2016 **1.30** Dobry tytuł

Polsat

DVB-T



Kowboje i obcy

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Ewa gotuje – magazyn **11.35** Piotruś Królik 2: Na gigantcie – film animowany USA/Australia 2021, dub. Szymon Roszak **13.30** Gliniarze (1036-1038) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.30 Nasz nowy dom

Ekipa programu pomaga Katarzynie, która mieszka wraz z synkiem, mamą i babcią. Dom rodziny jest w złym stanie – przeciekający dach i dymiący piec wymagają natychmiastowej interwencji.

17.30 Awantura o kasę

– teleturniej

18.50 Wydarzenia

19.15 Prezydenci i premierzy

– program publicystyczny

19.55 Kabaret na żywo

– program rozrywkowy

22.00 Kowboje i obcy – western

*** USA/Indie 2011

Reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde

Arizona, rok 1873. Rewolwerowiec Jake budzi się na pustyni z tajemniczą bransoletą na rękę, nie pamiętając wydarzeń z przeszłości. Wędrując przez pustkowia, trafia do niewielkiego miasteczka, które staje się celem ataku najeźdźców z kosmosu.

0.45 Terminator: Mroczne

*** przeznaczenie – film

sensacyjny USA/Hispania/Węgry 2019

Reż. James Cameron, wyk. Linda Hamilton, Michael Biehn, Lance Reddick

TVN

DVB-T



Shrek Trzeci

5.00 Uwaga! **5.15** Ukryta prawda **6.10** Kuchenne rewolucje: Miastko – Kawiarnia Marysieńka | Bistro Tajemniczy Staw **7.10** Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Na Wspólnej (3998-4000) – serial Polska **13.10** Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy Polska **14.15** Trolle – film animowany USA 2016

16.05 Shrek Trzeci – film animo-

wany USA/Australia 2007 Król Zasadziogórogru, przezuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać Shrekowi królewskie obowiązki. Ogr, któremu nie przypada do gustu rola władcy, postanawia znaleźć innego następcę tronu.

17.55 Kuchenne rewolucje

Dlaczego zielonogórska „Hot Italian Pizza” nie cieszy się popularnością?

Magda Gessler bardzo szybko odkryje przyczynę niepowodzenia właścicieli

– Kamili i Rafała, jednak ta diagnoza nie będzie dla nich zbyt miła...

19.00 Fakty

19.45 Mam talent – program

rozrywkowy

22.10 Bajecznie bogaci Azjaci

*** – komedia romantyczna

USA/Chiny 2018 (s.3)

Reż. Jon M. Chu, wyk. Constance Wu, Michelle Yeoh, Henry Golding

0.30 Dzika furia – film sensa-

cyjny USA 2018

2.50 CSI: Kryminalne zagadki

Las Vegas (20)

Reż. James Van Der Brugg, wyk. George E. Stone, Khandi Alexander

TVN 7

DVB-T



Player One

6.10 Szkoła **7.00** New Looney Tunes **7.30** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **8.30** Scooby-Doo! – film anim. USA/Kan. 2020 **10.25** Ukryta prawda **11.30** Mówię Wam **12.30** Ukryta prawda **14.30** Detektywi **16.25** The Traitors. Zdradcy **18.00** Kung Fu Panda III – film anim. **20.00** **** Player One – film sf USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **23.00** **** Ponad horyzont – komedia sens. USA 2021, reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn **0.55** **** Inni – horror USA/Hiszp./Fr./Wł. 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman **2.55** Śmierć na pustkowiu

TV 4

DVB-T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (54) **12.35** **** Terminator: Ocalenie – film sf USA/Niemcy/W. Bryt./Wł. 2009 **14.55** Policjantki i policjanci (1276-1280) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (911-914) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **1.00** Hardkorowy lombard **1.30** STOP Drogówka **2.35** Interwencja **3.05** Gwiazdy kabaretu

TV 6

DVB-T

6.00 Benny Hill (53, 71) **7.15** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **8.40** Jeźdźcy smoków: Złoga ratunkowa **9.05** *** Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995 **11.40** Jas Fasoła (8) **12.20** Magnum: Detektyw z Hawajów (28-31) **16.15** Bracia i siostry (27) **18.20** Columbo (28) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (90, 91) **21.55** Kości (49, 50) **23.55** *** Mściciel z Wall Street – film sens. Kan./USA 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Dominic Purcell **1.55** Włoty móch

Otwórz się **na więcej**

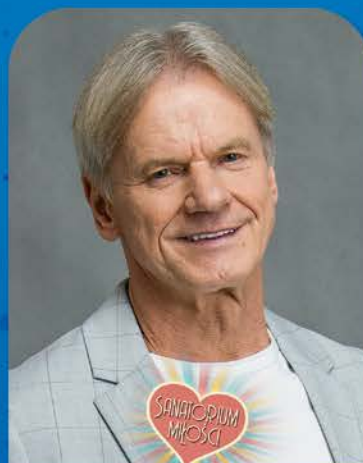
drugie śniadanie | info



**Andrzej
Sikorski**



**Katarzyna
Bosacka**



**Stanisław
Bober „Sting”**



**Wiesia
Kwiatek**



**Paweł
Pochwał**



**Asia
Dyrkacz**

sobota i niedziela 11:30

TVP | info

TVP VOD

Ale Kino+

7.00 Więz **7.35** The Office PL (7-9) **9.15** Wyglądanie dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja” **11.25** *** Anthony Zimmer – thriller Fr. 2005 **13.20** *** Powrót Bena – dramat USA 2018 **15.25** Co się zdarzyło w Mount Affinity? (5, 6) **17.35** ***** Pianista – dramat Fr./Niemcy/Polska/W. Bryt./USA 2002 **20.10** *** Odwet – film sens. USA 2021 **22.10** *** Poprzednie życie – thriller Australia/W. Bryt./Emir. Arab./Kan. 2015

Kino Polska

6.50 *** Przygoda na Mariensztacie – kom. Polska 1953 **8.40** *** Rzeczpospolita babka – kom. Polska 1969 **10.50** **** Chłopi (1) – film obyczaj. Polska 1973 **12.45** ***** Pan Wołodyjowski – film historyczny Polska 1969 **16.15** *** Janosik – film przygod. Polska 1974 **18.50** Ranking Naj Polskiego Kina **20.00** ** Polityka – dramat Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk **22.50** **** Kler – dramat Polska 2018

Polsat Film

7.55 Sąsiedzi **8.20** Byli sobie wynalazcy **8.50** Byli sobie odkrywcy **9.25** Krudowie u zarania dziejów **10.30** Rybki z ferajny – film anim. **12.25** ** Dobra wróżka II – kom. USA 2012 **14.15** ** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – dramat USA 1994 **16.25** **** Giganci ze stali – film sf USA/Indie 2011 **18.55** *** Legenda Herkulesa – film sens. USA/Bulg./Niemcy 2014 **21.00** *** Mumia – film sens. USA/Chiny/Jap. 2017 **23.15** *** Inferno – thriller USA/Węgry 2016

Stopklatka

7.00 Komisarz Rex (2-4) **10.00** Hudson i Rex (7, 8) **11.55** DDC: w twoich rękach (9, 10) **14.30** *** Lassie – film przygod. USA 1994 **16.25** *** Flinststonowie – kom. USA 1994 **18.00** Gotuj z Sową **18.05** **** Sully – dramat USA 2016 **20.00** **** Truman Show – komediodramat USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney **22.10** *** Jak ugrzyć 10 milionów – kom. krym. USA 2000 **0.30** **** Nie-tykalni – film sens. USA 1987

Canal+ Premium

8.40 Wszystkie kolory świata **9.35** OZI: Głos Dżezowego Lasu – film anim. **11.00** *** Terapia dla par – film Hiszp. 2023 **12.30** *** Fuks – kom. sens. Polska 1999 **14.00** Czarnobyl. Ostatni rozdział **15.30** Łapu-Capu **15.45** *** Ojciec roku – film USA 2024 **17.35** **** Judy – film biograf. W. Bryt./Fr./USA 2019 **19.30** *** Alibi.com – kom. Fr. 2017 **21.00** *** Bez tleniu – film sens. USA 2024 **22.30** *** Pszczelarz – film sens. USA/W. Bryt. 2024

HBO

10.50 **** Dungeons & Dragons: Złotziński honor – film USA/W. Bryt./Kan./Isl./It./Aust. 2023 **13.05** Artur ratuje Gwiazdkę – film anim. **14.45** *** Przyjaźń czy kochanie? – film It./Fr./Hol./W. Bryt. 2016 **16.20** **** Amerykańska fikcja – film USA 2023 **18.20** **** Nigdy, rzadko, czasami, zawsze – dramat W. Bryt./USA 2020 **20.00** **** Dobrzy nieznajomi – dramat W. Bryt./USA 2023 **21.50** **** Dungeons & Dragons: Złotziński honor – film USA/W. Bryt./Kan./Isl./It./Aust. 2023

Polsat 2

8.00 Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **15.00** Przyjaźniaki (297) **16.00** Malanowski. Nowe rodzenie **17.00** Teściowie (3, 4) **18.00** ** Zwierzak – kom. USA 2001 **19.45** Świat według Kiepskich (74) **20.10** *** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. krym. USA 1989, reż. Arthur Hiller, wyk. Gene Wilder **22.15** *** Zawodowcy – thriller USA 2008, reż. Jon Avnet, wyk. Robert De Niro **0.15** Komisarz mama (18)

TVP Seriele

5.15 Komisarjat **5.55** Na sygnale (704) **6.35** Tygrysy Europy (16) **7.25** Na sygnale (705-709) **10.10** Na dobre i na złe (953) **11.10** Królowie (60-63) **13.25** Ojciec Mateusz (68) **14.20** Ranczo (46-48) **17.30** U Pana Boga w ogródku (6) **18.20** Ojciec Mateusz (420-421, 69-70) **22.15** Ranczo (49, 50) **0.20** Krew z krwi (8) **1.15** Zatoka szpiegów (17) **2.15** Krucjata. Prawo serii (8) **3.15** Ekstradycja (3) **4.20** Rodzinka.pl (42)

AXN

6.55 Seal Team (8-10) **9.45** Rekrut (22, 1-4) **14.15** **** Dzień Świstaka – kom. USA 1993 **16.15** *** Gęsia skórka – czarna komedia USA/Australia 2015 **18.15** *** Gęsia skórka 2 – kom. W. Bryt./USA 2018 **20.00** *** Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film sf USA 2011 **22.20** *** Świat w płomieniach – thriller USA 2013 **0.55** *** Faceci w czerni III – film sf USA/Emir. Arab. 2012 **3.00** FBI (12) **3.55** FBI: International (10)

13 Ulica

6.35 Skorpion (21, 22) – serial sensacyjny USA **8.25** Balthazar (1-6, 1) – serial kryminalny Francja **16.25** Mentalista (8) – serial kryminalny USA **21.00** Astrid i Raphaëlle (3) – serial kryminalny Francja/Belgia/Szwajcaria **22.00** *** Komornik – film sens. USA/W. Bryt. 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, David No, Michael Paré **0.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (1-4) – serial sens. USA **3.45** Mordercze rodzeństwo – serial dok. USA

FX

5.40 Agenci NCIS (19-22) **9.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5-7) **12.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) **13.50** 9-1-1 (8) **14.45** **** Włoska robota – film USA/Fr./Wł./W. Bryt./Niemcy 2003 **17.00** **** Królestwo niebieskie – dramat W. Bryt./Niemcy/Hiszp./Maroko/USA/Wł./Fr. 2005 **20.00** *** Kod da Vinci – thriller USA/Malta/Fr./Wł. 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks **23.00** **** Szklana pułapka 3 – film sens. USA 1995

BBC First

5.30 Duchy (7) **6.00** Śmierć pod palmami (1, 2) **7.55** Co ludzie powiedzą? (5-9) **11.20** Morderstwa w Midsomer (3) **13.20** Ludwig (6) **14.30** London Kills (3) **15.30** Ojciec Brown (4) **16.30** Śmierć pod palmami (6-7, 3-4) **21.00** Na niebieskich światłach (6) **22.10** Milczący świadek (6) **23.15** Ludwig (6) **0.25** TrueLove (2) **1.25** Śmierć pod palmami (4) **2.35** Na niebieskich światłach (6) **3.35** Milczący świadek (6) **4.30** Morderstwa w Midsomer (3)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Alp: UCI ProSeries – 5. etap **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **14.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège: UCI World Tour **15.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **18.30** Kolarstwo: Strzała Walońska: UCI World Tour **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **23.00** Kolarstwo: Strzała Walońska: UCI World Tour **0.00** Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda

Eurosport 2

8.30 Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Alp **11.30** Wspinaczka: PS kobiet w Keqiao **12.30** Wspinaczka: PS mężczyzn w Keqiao **13.25** (L) Wspinaczka: PS w Wujiang **14.35** Maraton: Maraton Bostoński **15.30** Kolarstwo: Strzała Walońska **16.15** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **17.00** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Alp **18.00** Wspinaczka: PS w Wujiang **19.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans: 3. dzień

Polsat Sport 1

12.30 Siatkówka: TAURON Liga: Mecz o 3. miejsce – ewentualny 4. mecz: BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała – PGE Grot Budowlani Łódź **14.45** (L) Siatkówka: PlusLiga: Półfinał – ewentualny 3. mecz: JSW Jastrzębski Węgiel – BOGDANKA LUK Lublin; Półfinał – ewentualny 3. mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie **20.30** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Finał – ewentualny 4. mecz: ŁKS Commercecon Łódź – KS Deverlopes Rzeszów

TVP Sport

8.40 Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Kraków **10.55** (L) Piłka nożna: Górnik Łęczna – GKS Katowice **13.10** Zawody siłacy: LM Strongman: Cypr **14.10** (L) Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Rekord Bielsko-Biała **16.25** (L) Futsal: 30. kolejka: Eurobus Przemysł – Piast Gliwice **18.35** Magazyn Pucharu Króla: Podsumowanie półfinałów **20.30** Studio **21.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: Finał w Sewilli: FC Barcelona – Real Madryt

Canal+ Sport

8.45 Basket+ **9.00** Koszykówka: NBA: Play-off **11.00** Basket Office **12.35** Piłka nożna: 1. Liga: 01.04.1995: Legia Warszawa – GKS Katowice **13.25** (L) Piłka nożna: Chelsea FC – Everton FC **15.40** O krok od tytułu – MŚ 1974 **17.00** Krok od tytułu – MŚ 1974 **18.35** Magazyn Pucharu Króla: Podsumowanie półfinałów **20.30** Studio **21.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla: Finał w Sewilli: FC Barcelona – Real Madryt

Canal+ Sport 5

8.10 Basket+ **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Stelmet Falubaz Zielona Góra **11.15** Żużel: Celfast Wilki Krosno – FOGO Unia Leszno; Hunters PSŻ Poznań – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź **16.45** Koszykówka: NBA: Play-off **19.00** (L) Boks: Chris Camozzi – Lorenzo Hunt **22.30** Boks: Gala BOKS Fight Night w Omasze – walka wieczoru **23.40** Liga+ **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław

Eleven Sports 1

6.30 Magazyn sportowy **7.00** Magazyn sportowy **8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga **12.00** Żużel: PGE Ekstraliga **14.55** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive **17.00** Magazyn sportowy **17.55** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive **20.00** Magazyn sportowy **20.40** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive **23.00** Eleven Go Live **0.15** Piłka nożna: Bundesliga **2.20** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Tenis z archiwum **8.30** Tenis z archiwum – magazyn **12.00** (L) Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Xiamen **14.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.00** (L) Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Czwierćfinał – 2. mecz: Górnik Zabrze – KGHM Chrobry Głogów **17.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **22.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis inf., pogoda **8.05** Raport Alergiczny **9.00** Serwis inf. **9.05** Jeden na jeden **9.30** Serwis inf., pogoda **9.35** Raport Alergiczny **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis inf., pogoda **10.25** Raport Alergiczny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis inf., pogoda **19.00** Eurobiznes po polsku **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **21.45** Kadr na kino **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

Polsat News

9.55 Cztery strony mediów Kuty **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska **18.00** Tak go widziałem **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczór Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

TVP Info

10.30 Kolegium **11.15** Serwis info dzień **11.30** Drugie śniadanie **(s.2)12.30** Serwis info dzień **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.35** Panorama **17.45** Serwis info wieczór **18.00** Panorama **18.30** Serwis info wieczór **19.25** Pytanie dnia **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Sprawdzamy **20.45** Serwis info wieczór **20.55** Telexpress weekend **21.15** Kiedyś to było **21.45** Panorama **22.15** Wieczór wyborczy **22.35** Oko na Nschód

TVP 3

9.25 Zakochaj się w Polsce **10.00** Perły Bałtyku **10.25** Interwencja **10.55** Kiedyś to było **11.40** Dlaczego krowa... **12.05** Kulinarne wędrowniki z Jołą Kleser **12.35** Antenowe remanenty **13.20** Wiosna na Trójce **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** (L) Piłka nożna: 30. kolejka: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia **22.00** Studio Lotto **22.10** Dziennik regionów **22.40** Kryminalna Siódemka Extra **23.10** O milimetr **23.35** Panorama

TVP Rozrywka

8.55 Magiczne Podhale... **9.30** Kolo fortuny **10.05** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole 2025 **11.45** To jest grane **12.20** Prywatne życie zwierząt **12.50** Postaw na milion **14.45** Daję słowo. Maciej Orłoś **15.45** Jeden z dziesięciu **17.00** Kolo fortuny **17.40** Szansa na sukces. Opole 2025 **18.45** Tak to leciało! **19.45** Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów **20.50** Cudowne lata **21.55** Postaw na milion **23.50** Kolo fortuny

Planete+

7.10 Lifetramp – życie na próbę **8.20** Niezwykłe podróże kolejką **10.35** Aborygeni – pierwszy wynalazcy **12.35** Asteroidowy szal **14.50** Żywność. Energia. Woda **15.50** Ogród tysięcy pszczoł **16.55** Witaj w rajskim piekle **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.10** Mam zamek **19.40** Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego **20.45** Meryl Streep. Tajemnice i metamorfozy **21.50** Kim Novak. Buntownicza **23.00** Ten inny Bond

BBC Earth

6.30 David Attenborough i cuda natury **6.55** W okowach mrozu **9.55** Planeta doskonała **11.05** Attenborough i śpiew natury **12.10** W okowach mrozu **13.15** Fenomeny współczesnego życia **14.20** Życie na pustkowiach UK **15.20** Sekrety piramid **17.50** W okowach mrozu **18.50** Naturalnie odmienne życie **19.55** Planeta zmian **21.00** Fenomeny współczesnego życia **22.05** W okowach mrozu **23.05** Planeta doskonała **0.20** Zabójcze kataklizmy

Discovery Channel

7.00 Brudne skarby **8.00** Łowcy opali **9.00** Gorączka złota **10.00** Gorączka złota: klan Hoffmanów **11.00** Brudne skarby **12.00** Kroniki policyjne: Szwecja **13.00** Złomowisko PL (1) **15.00** Na straży duńskiego lotniska **16.00** Celnicy na straży Europy (1) **17.00** Nagi instynkt przetrwania **18.00** Wyzwanie: przetrwanie **19.00** Górniczy PL **20.00** Złomowisko PL (1) **22.00** Brudne skarby **23.00** Tajemnice Alaski **0.00** Kroniki policyjne: Szwecja

TVN Turbo

5.00 Będzie pan zadowolony **5.25** Zakup kontrolowany **6.20** Sport **6.26** Usterka **7.25** The Grand Tour **9.00** Fani czterech kółek **11.00** Wojny samochodowe **17.00** Uwaga! Pirat **18.30** Nic do zgłoszenia – serial dok. Polska **20.30** Zakład karny – serial dok. Polska **23.30** Zakup kontrolowany **0.30** Nietypowe transporty **1.30** Brudna robota – czysty zysk **2.30** Megatransporty **3.15** Wyburzacze **4.00** Automaniak

TVN Style

6.55 Co za tydzień **7.25** Miejska dzungla **7.55** Ugotowani **9.55** Kuchenne rewolucje **12.00** Magda gotuje Internet **12.35** Jestem z Polski **14.41** Cały jej świat **15.45** Do zobaczenia **16.15** Kobieta na krańcu świata **16.55** EuroPOLKI studentki **17.55** Złoty remont **18.50** Ugotowani **19.50** Kuchenne rewolucje **20.50** B&B love (25, 26) **22.00** Żony Hollywood **0.05** Wieczór kawalerski w Pradze **1.20** Wiza na miłość: dalsze losy **2.20** Ostre cięcie

Romance TV

6.50 ★★★ Mężczyzna doskonały – kom. Niem. **8.45** ★★★ Dzieci i wielkie serce – Nowe drogi – film Niem. 2008 **10.40** ★★★ Ukochana rodzina – film Niem. 2009 **12.30** ★★★ Rosamunde Pilcher: Nie z tego świata – film Niem. 2017 **14.25** Rejs ku szczęściu **16.20** ★★★ Inga Lindström: Siła wspomnień – film Niem. 2004 **18.05** Górski lekarz (87) **20.00** ★★★ Zakochana w Panu Niani – kom. rom. USA 2022 **21.50** ★★★ Joachim Vermau: Najwyższa instancja – film Niem. 2013

TTV

DVB

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.05** Nic do ukręcia **12.05** Dobra robota **12.40** Zakup w ciemno **14.40** Kanapowcy **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Back to school. Prawdziwy egzamin **19.15** Witaj w klubie **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Dams i wieśniaczki. PL **22.00** Boys, boys, boys **23.00** Gogglebox...

National Geographic

5.00 Katastrofa w przestworzach **6.00** Najniebezpieczniejsze drogi Europy **8.00** Życie na Alasce **10.00** Tajemnice wojennych wraków **16.00** Podwodne olbrzymy **17.00** Złapać przemytnika **21.00** III Rzesza: droga do upadku: Zimowa ofensywa/ Szalona wiosna **23.00** Zapomniani bohaterowie II wojny światowej: Ofensywa w Ardenach **0.00** Ciemna strona świata **2.00** Wyprawa na dno **4.00** Piekło pod wodą: II wojna światowa

CBS Reality

5.10 Łowcy defraudantów **6.00** Rutynowa kontrola trzeźwości **8.00** Hardcorowy Lombard **13.00** Strażnicy irlandzkich granic – serial dok. W. Bryt. **14.00** Pomoc drogowa w całej ciężkiej – serial dok. W. Bryt. **16.00** Brudne domy – reality show **18.00** Aresztowane samochody – serial dok. W. Bryt. **21.00** Wiezy zbrodni – serial dok. Irlandia/W. Bryt./USA **2.00** Zdrady **3.30** Telefon alarmowy – szokujące zgłoszenia **4.20** Łowcy defraudantów

TLC

8.00 Kolekcjonaria **9.00** Mała piękność **10.00** Shauna Rae: uwięziona w ciele dziecka **11.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **12.00** Mali ludzie, wielka rodzina **13.00** Baldwinowie **14.00** Historie wielkiej wagi **16.00** Pokonać otyłość **17.00** Wiza na miłość **19.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **20.00** Harry Potter: Magiczne wypieki **21.00** AmeryGhana **22.00** Mroczne życie P. Diddiego **23.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia

TVN Fabuła

6.00 Superbohaterowie **6.30** Julia (104-106) **8.00** Magda M. (7, 8) **9.55** ★ Dziezic Maski – kom. USA/Niemcy 2005 **12.00** ★★★ Ojciec panny młodej – kom. USA 2022 **14.35** ★★★ Dzień Matki – komediodramat USA 2016 **17.00** ★★★ Koniec świata, czyli kogel mogel IV – kom. Polska 2022 **19.00** Artystki – talk show Polska 2025 **20.00** ★★★ Star Trek: W ciemności – film sf USA 2013 **22.50** ★★★ Top Gun: Maverick – film sens. USA 2022

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** Redakcja: dział śledczy (17) **7.10** Sąsiedzi **10.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **12.00** Łańcuch: jak działa świat **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Kryptonim szef **17.00** Galileo **19.00** Katakizmy pogodowe **20.00** Samochody przywódców **21.00** Największe mity historii: Przywódcy i legendy **22.00** Hitler: Droga do wojny **23.00** Niewyjaśnione tajemnice **0.00** Niewyjaśnione zagadki **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

5.00 Niszczycielskie żywioły **6.00** Niezwykły dr Pol **9.00** Weterynarz do zadań specjalnych **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Dorastanie w świecie zwierząt **13.00** Olsniwająca Ameryka **14.00** Najdziwniejsze gatunki **15.00** Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej **16.00** Madagaskar – najdziwniejsze gatunki **17.00** Najdziwniejsze gatunki **18.00** Dzikie Chile **19.00** Królestwo drapieżników **20.00** Europa z powietrza **21.00** Dziką konfrontacją:

TVP Dokument

DVB

10.55 Tajemnice kinekopu **11.20** Ludzie i pszczoły **12.10** Orlando – światowa stolica rozrywki **13.10** Korona Gór Polski **13.40** Podróże Małej i Dużej **14.10** Błękitna Planeta: powrót **15.10** Cała prawda o zdrowej żywności **16.10** Genialna współczesność **17.15** Karaibski wyprawa Joanny Lumley **18.05** Ostatnia tajemnica Marilyn **19.00** Teatr w Kijowie – wyspa nadziei **20.10** Świat myśli **21.30** Caravaggio, król światła i cienia **22.35** Gadające głowy **22.50** Fabryka

TVP Historia

DVB

8.00 Flesz historii **8.20** Było, nie minęło... **9.00** Daleko od szosy (3) **10.25** Saga prastarej puszczy **11.25** Tajemnice początków Polski **12.35** Życiodajne rzeki Półwyspu Iberyjskiego **13.40** Chrobrzy **14.45** ★★★ Café „Pod minogą” – kom. Polska 1959 **16.35** Gra o koronę **17.30** Rzeczpospolita nieodbudowana **18.00** Akwariem, czyli samotność szpiega (1) **19.00** Pociągi, które zmieniły świat **20.00** Oblicza terroryzmu **21.00** ★★★ Oficer i szpieg – thriller Fr./Wł. 2019 **23.20** ★★★

AMC

7.50 ★ Walka w klatce: Zderzenie światów – film W. Bryt. 2020 **9.45** ★ Wojownik – film sens. USA 2008 **11.30** ★ Zimna jak lód – thriller Kan. 2017 **13.30** ★★ Red Eye – thriller USA 2005 **15.15** ★★ King Kong – film USA 1976 **17.50** ★ Mamut – film sf USA/Rum. 2006 **19.35** ★★ Suma wszystkich strachów – film sens. USA/Niemcy/Kan. 2002 **22.00** ★★ Gorączka – film sens. USA 1995 **1.20** ★★ Niepoczytalna – horror USA 2018

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.30** Disco Landia – nutki do pobudki **9.30** Dragon Ball Z Kai **12.00** Fabryka jedzenia **13.00** Działkowcy **14.00** Górale **16.00** Niania (101-104) **18.00** Miódowe lata (52-55) **20.00** Kabaretowa Ekstraklasa **21.00** 48 h. Zaginieni (188-190) **0.00** Ślad (35, 36) **2.00** Redakcja: dział śledczy (3) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Sala operacyjna **5.00** Pod lupą

Puls 2

DVB

7.25 Ale numer! **9.10** Gang Wiewióra – film anim. **10.45** Gang Wiewióra 2 – film anim. **12.20** Wojciech Ciejrowski. Boso Luizjana **13.30** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej **15.35** ★★ Iwan i zaczarowany kucyk – film fantasy Rosja 2021 **17.45** ★★ Oszukana księżniczka – film fantasy Niemcy 2023 **19.00** Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła – film anim. **20.30** ★★ Pan i pani Killer – kom. sens. USA 2010 **22.30** Dzielnica strachu (111,

Zoom TV

DVB

8.15 To leci w sieci **9.10** Zwierzęta takie jak my **10.20** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat **13.40** ★★ Gang Olsena – paryski plan (13) – kom. krym. Dania 1981 **15.50** ★★ I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – komediodramat Fr. 2019 **17.55** Kabaretowe przeboje **20.00** ★★ Kult – thriller USA/Niemcy/Kan./Meksyk 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage **22.05** Zabójcze potrawy **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy **0.00** Magia nagości

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu **7.00** Morderstwa w Midsomer (1, 2) – serial kryminalny W. Bryt. **11.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver – reality show **15.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dokumentalny Polska 2022 **21.55** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Nowaki/ Kabaret Nowaki/ Ani Mru Mru, Chyba – program rozrywkowy **2.00** Kabaret na żądanie – program rozrywkowy **3.00** Mistrzowie kabaretu – program rozrywkowy

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

rezerwa, zasób	Strasburger	dawny deser	wpadają do luz paliwo do lamp	przed projektem
rodzaj infekcji	część nogi			
na salatkę		zasyпка, puder drzewo-lazy		
grzejnik, radiator				
bałowa lub gimnastyczna			kniewa lub bór	model Fiata
sława, chwala	zdobywca nagrody	cyrkowy komik stos atomowy		
żołnierz lekkiej jazdy	choroba oczu	sterta, zwal	górna część tułowia	wynik dodawania
			szef, przelozony	zespół ośmiu muzyków
drażek akrobaty		środek uspokajający		
rodzaj krzywej				
wiekowy mężczyzna	np. metyl	dziekański na uczelni	z kukulką	dawny zeszyt
10 przykazań	rodzaj krzywej	... z Zielonego Wzgórza	grecka litera	
np. malaga			grecka bogini zemsty	
rośnie na nosie			rysunek wklęsy	
			wiszące łóżko	
drzewo liściaste	tenisowe boisko	Irene, aktorka	dawny mieszkaniec Szkocji	mnich, zakonnik
		himalajski pustorożec		
egipski bóg Księżyca		100 centymetrów		
		ptak morski		
zmora, wi-dziadło	rozprawa naukowa			

TVP1

DV3 IT

SERIAL 20:20



Zatoka szpiegów

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **8.00** Tydzień **8.30** Moje zdrowie **8.55** Zmiennicy (13) **10.00** Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **11.55** Między ziemią a niebem i Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.10** Europejska Amazonia: Mieszkańcy rezerwatu **14.15** **** Nie ma róż bez ognia – komedia Polska 1974

16.05 Dziedzictwo (554)

– serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś: Izabela Trojanowska

18.40 Jaka to melodia?

Imiona w piosenkach. Na cel charytatywny grają: Marek Dutkiewicz, Marcin Kusy, Andrzej Sikorowski.

19.30 19.30**19.55** Pytanie dnia**20.20** Zatoka szpiegów (18)

Sabotaż Bismarcka staje pod znakiem zapytania, gdy wychodzi na jaw, że Johann zdradził. Eva walczy o organizację rautu na pancerniku, który ma umożliwić przeprowadzenie akcji. Bergman utrudnia jej plany.

21.20 Sanatorium miłości

– reality show

22.15 „Sanatorium miłości”

– kulisy programu

22.25 Markiza Angelika – film

*** przygodowy Francja/Belgia/Czechy/Austria 2013

Reż. Ariel Zeitoun, wyk. Nora Arnezeder, Gérard Lanvin, Tomer Sisley

0.25 Czego życzysz sobie kobieta

*** – komedia rom. USA 2017

TVP2

DV3 IT

FILM 20:00



Układ

5.25 Barwy szczęścia (3177, 3178) – serial Polska **6.35** M jak miłość (1867) – serial Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **12.00** **** Nie lubię poniedziałku – komedia Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole

2025: Finał – show

17.15 Tak to leciało! – teleturniej**18.15** Maxima. Droga na tron (6)

Alexander oświadcza się Maximie. Zapewnia, że dla niej gotów jest zrzec się praw do tronu.

19.10 Niepewne sytuacje

– program rozrywkowy

19.20 Rodzinka.pl (156) – serial

kom. Polska

20.00 Układ – dramat kryminalny

*** USA/W. Bryt. 2013

Reż. John Crowley, wyk. Eric Bana, Rebecca Hall, Jim Broadbent

Advokat Claudia Simmons-Howe i Martin Rose byli kiedyś parą, ale ich drogi się rozeszły. Spotykają się ponownie w trudnym procesie sądowym Faroukha Erdogana, oskarżonego o udział w zamachu terrorystycznym.

21.45 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn**23.00** Skutki uboczne – thriller

*** USA 2013

Reż. Steven Soderbergh, wyk. Rooney Mara, Jude Law, Catherine Zeta-Jones

1.00 Wojenne dziewczyny (56)

TVP Polonia

7.50 Ufaj Mi, Jestem z Tobą, nie lękaj się niczego. Symfonia Miłosierdzia **9.50** Słowo na niedzielę **10.00** Transmisja mszy świętej z bazyliki prymasowskiej pw. Wniebowzięcia NMP w Gnieźnie **11.55** Między ziemią a niebem i Regina Coeli **12.50** **** Sportowiec mimo woli – komedia Polska 1939 **14.15** Studio Betolic 1. Ligi **14.25** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Stal Rzeszów **17.00** Teleexpress **17.20** M jak miłość (1861) **18.15** Szansa na sukces. Opole 2025 **19.10** Kabaretownaj **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Stulecie Winnych (33) **21.15** **** Biały potok – komedia Polska 2020 **22.45** Andrzej Korzyński – muzyka filmowa

TV Trwam

DV3 IT

10.30 Msza święta w Roku Jubileuszowym **12.00** Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.15** Fatima – miejsce wybrane przez Maryję **12.30** Narodowy Marsz Życia **14.45** Mateczniki polskości **15.00** Godzina Miłosierdzia i Koronka do Miłosierdzia Bożego **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni jego mocą **22.20** Puszcza Białowieńska – leśny cmentarz **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to żyjemy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP Kultura

DV3 IT

8.00 Nabożeństwo luteraniskie w Rudzie Śląskiej – Wirku **9.05** Szokująca Elsa Schiaparelli **10.15** **** Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **11.50** W samolocie **12.00** Warzywa **12.05** Uciek! walek ze stolicy **12.10** Kowalski przy tablicy – Pusty basen **12.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **13.15** **** Szaleństwo króla Jerzego – dramat W. Bryt. 1994 **15.15** Portrety **15.35** Mistrzowie muzyki filmowej **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultury – niedziela z... (s.2) **18.05** Chłopaki z Sosnowca (s.2) **19.00** Dary Iosu – koncert Ryszarda Rynkowskiego (s.2) **20.00** **** Zagłó – komediodramat USA 1973 **22.15** Nazywam się Alfred Hitchcock

Polsat

DV3 IT

FILM 22:55



Raj dla par

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** The Americas: The Caribbean – serial dokumentalny USA 2025 **12.00** Między nami żywiołami – film animowany USA 2023, reż. Peter Sohn **14.15** Must be the music – show Polska

16.30 Nasz nowy dom

– reality show

17.30 Awantura o kasę

– teleturniej

18.50 Wydarzenia**19.30** Państwo w państwie

– program publicystyczny

19.55 Dancing with the Stars.

Taniec z gwiazdami

– program rozrywkowy

22.25 Teściowie (49)

Dorota przyznaje przed Violetą, że nie ma doświadczenia w relacjach z mężczyznami. Pod wpływem rad przyjaciółki przechodzi na styl eko i zmienia nawet nazwę salonu. Zenon krzyżuje plany Czerskiego dotyczące przejęcia „Krezusa”.

22.55 Raj dla par – komedia USA

*** 2009

Reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Jon Favreau

Cztery pary jadą na terapię małżeńską na egzotyczną wyspę. Tylko jedna naprawdę chce ratować związek, ale zajęcia terapeutyczne są obowiązkowe...

1.20 Kowboje i obcy – western

*** USA/Indie 2011

TVN

DV3 IT

FILM 21:30



Nigdy w życiu!

5.15 Uwaga! **5.30** Batwheels – serial animowany **5.45** Bitwa o gości – reality show **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Geneza Smaku”, Karpacz – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Co za tydzień – magazyn **12.25** Mam talent – program rozrywkowy Polska **14.50** Liga Potworów – film animowany USA 2021

16.55 Shrek Forever – film

animowany USA/Francja 2010

W wyniku zaklęcia Shrek trafia do alternatywnej rzeczywistości rządzonej przez niegodziwego karla. Ogr wraz z przyjaciółmi mają zaledwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać.

19.00 Fakty**19.45** The Traitors. Zdraycy

– reality show

21.30 Nigdy w życiu! – komedia

*** romantyczna Polska 2004

Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik, Jan Frycz

Poukładane życie Judyty zmienia się, gdy mąż oświadcza jej, że odchodzi do kochanki. Kobieta musi także wyprowadzić się wraz z córką ze wspólnego mieszkania. Postanawia wybudować dom pod miastem.

23.35 Gladiator – dramat hist.

*** USA/W. Bryt. 2000

Reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen

2.55 Superwizjer

3.25 Uwaga! – magazyn

TVN 7

DV3 IT

FILM 20:00



Kong: Wyspa czaszki

6.05 Szkoła **7.00** New Looney Tunes **7.30** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **8.30** **** Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – komedia Niemcy/USA 2004 **10.50** Ukryta prawda **13.50** You can dance – Po prostu tańcz! **15.35** ** Scooby-Doo – film USA/Australia 2002 **17.25** *** Król Artur: Legenda miecza – film W. Bryt./USA/Australia/Indie/Kan. 2017 **20.00** **** Kong: Wyspa czaszki – film sf USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston **22.40** **** Szycy i wściekli: Tokio Drift – film sens. USA/Niemcy/Jap. 2006 **0.45** *** Dziewięć legion – film USA/W. Bryt. 2011

TV4

DV3 IT

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **6.55** Wielkie tajemnice historii **8.45** Galileo **10.45** Ewa gotuje **11.15** Malanowski. Nowe rodzenie **12.20** *** Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygod. USA/Indie/Kan./W. Bryt./Australia/Niemcy 2017 **14.45** **** Niesamowity Spider-Man 2 – film sf USA 2014 **17.45** *** Gliniarz w przedszkolu – komedia sens. USA 1990 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (28-31) **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii

TV6

DV3 IT

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Benny Hill (56, 61, 69, 55) **8.15** Columbo (27, 28) **12.00** ** Dauntless. Bitwa o Midway – film wojenny USA 2019 **14.00** Policjanci i policjanci (1141-1146) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (92, 93) **21.55** Kości (51, 52) **23.55** ** Paranormal Activity: Inny wymiar – horror USA 2015, reż. Gregory Plotkin, wyk. Chris J. Murray **1.35** Włatcy móch (56-57, 116) **3.05** Benny Hill (69) **3.40** Sekrety sąsiadów

Lepsze wykorzystanie kapitału polskiej wsi

Rozmawiamy z dr hab. Wiolettą Knapik, prof. URK z Obserwatorium Rozwoju i Dziedzictwa Kulturowego Regionów Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie



Co to jest Obserwatorium Rozwoju i Dziedzictwa Kulturowego Regionów i w jakim celu zostało powołane?

Jestem koordynatorem dyscypliny nauki o zarządzaniu i jakości w Uniwersytecie Rolniczym im. Hugona Kołłątaja w Krakowie. Od wielu lat nasz zespół współpracuje z otoczeniem społeczno-gospodarczym w ramach wspólnych projektów, badań, konferencji, seminariów. Kieruję jednostką ogólnouczelniową, jaką jest Obserwatorium Rozwoju i Dziedzictwa Kulturowego Regionów, która została powołana w celu realizacji takich przedsięwzięć. Sukcesem jest otrzymanie w 2024 roku finansowania (6 187 000,00 zł) ze środków budżetu państwa w ramach programu Ministra Nauki pod nazwą „Regionalna inicjatywa doskonałości” (RID), na realizację projektu „Większy potencjał nauk o zarządzaniu i jakości poprzez lepsze wykorzystanie kapitału polskiej wsi”.

Na co są przeznaczone te pieniądze?

Projekt składa się z szeregu zadań: miniprojektów, działań zmierzających do podwyższania kompetencji dydaktycznych nauczycieli akademickich, ich rozwoju naukowego oraz potencjału badawczego kadry naukowej. Na uwagę zasługują działania w zakresie popularyzacji cyfrowego dziedzictwa kulturowego. W tym zakresie współpracujemy z Laboratorium Cyfrowego

Dziedzictwa Kulturowego #LaboCDeK, Muzeum Elektroniki w Krakowie i w Chorzowie. Wykreowaliśmy markę „Na Turystycznym Szlaku Cyfrowego Dziedzictwa Kulturowego”. Podjęliśmy współpracę z Zespołem Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego im. św. Jana Pawła II w Radoczy, gdzie przeprowadziliśmy już dwie tury warsztatów (następne są planowane w kolejnych szkołach średnich Małopolski). Pracownicy Wydziału Inżynierii Środowiska i Geodezji podjęli wyzwanie dotyczące opracowania zajęć dydaktycznych i terenowych, które z jednej strony podniosły ich kompetencje, a z drugiej – promują naszą uczelnię i dyscyplinę nauki o zarządzaniu i jakości. Zajęcia obejmowały prezentację i znaczenie elementów krajobrazu wiejskiego, na przykładzie Radoczy i okolic z wykorzystaniem historycznych map z XVIII-XIX stulecia. Przedstawiono również istniejące i nieistniejące elementy dziedzictwa kulturowego w zarządzaniu i ochronie krajobrazu, jak również w ramach zajęć praktycznych z użyciem drona – krajobraz widziany z lotu ptaka.

Współpracujecie również z gminami...

Tak, podjęliśmy współpracę z Urzędem Gminy w Liszczach. Na terenie tej gminy jest realizowany miniprojekt „Cyfrowe archiwum dziedzictwa krajobrazowego: modelowanie fotogrametryczne 3D jednostki krajobrazowej Czułoty

i okolice”. Wójt gminy Liszki zwrócił się do nas z zapytaniem o możliwość poszerzenia zakresu prac o inwentaryzację 3D kapliczek usytuowanych na terenie gminy. Podjęliśmy to wyzwanie i przygotowujemy się do jego realizacji. Problematyka kultury oraz ochrony dziedzictwa kulturowego, w ramach podpisanych porozumień, połączyła nas również z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Karniowicach oraz gminą Mszana Dolna. Wizyty studyjne i warsztaty przeprowadzone z twórcami marki „Zagórzańskie Dziedziny” z Mszany Dolnej stanowiły początek wspólnych działań w zakresie zarządzania produktami i usługami lokalnymi oraz przedsiębiorczości i innowacyjności kobiet i ich wpływu na rozwój regionalny.

Łączycie siły z innymi?

Podczas spotkania, które odbyło się w siedzibie naszej uczelni, zostały wypracowane założenia dotyczące utworzenia sieci partnerów skupionych wokół tematu innowacyjności i przedsiębiorczości na wsi. Wcześniej przeprowadziliśmy pilotażowe badanie dotyczące rozwoju obszarów wiejskich. Umożliwiło one zgromadzenie unikatowych informacji związanych z obszarami wiejskimi w zakresie kapitału społecznego oraz warunków życia na wsi, w szczególności dla młodych i seniorów. Badania te dały początek dalszej współ-

pracy z liderami społecznymi, z którymi podpisano porozumienia o współpracy. Do grona tych podmiotów przystąpiło Centrum Innowacji Społecznych Uniwersytetu Łódzkiego, które reprezentuje osoba nim zarządzająca – dr hab. Katarzyna Zajda, prof. UŁ.

Z partnerami, których połączył temat innowacji i przedsiębiorczości na wsi, przystąpiliśmy do redakcji treści porozumienia o utworzeniu sieci partnerów. Porozumienie to zostanie podpisane podczas spotkania, które odbędzie się w Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie w dniach 5-6 czerwca br. podczas Forum Innowacyjnej i Przedsiębiorczej Wsi.

Co to za wydarzenie?

Forum Innowacyjnej i Przedsiębiorczej Wsi jest ogólnopolskim spotkaniem liderów sieci lokalnych grup działania, przedsiębiorców działających na obszarach wiejskich, przedstawicieli sektora rolnictwa, samorządu lokalnego, organizacji pozarządowych, uczelni wyższych oraz instytucji działających na rzecz wsi i rolnictwa. W trakcie Forum odbędą się sesje panelowe oraz warsztaty z podziałem na grupy tematyczne. Celem Forum jest wypracowanie praktycznych rozwiązań oraz wskazania na możliwości ich realizacji – pozyskanie środków finansowych, aplikowanie do programów i składanie wniosków do projektów naukowo-badawczych i innych.



Ale Kino+

7.00 Przypadek Jana Pampucha
7.35 The Office PL (10-12) **9.20**
 Oto Joan Collins **11.10** *******
 Golda – film biograf. USA/W. Bryt.
 2023 **13.15** ******* La La Land
 – film muz. USA/Hongk. 2016
15.45 ******* Kino Mówi: Dylemat
 – Beźmiar – dramat Fr./Wł. 2022
17.45 ******* Manchester by the
 Sea – dramat USA 2016 **20.10**
 Granica zbrodni (7, 8) – serial
 krym. Austria/Niemcy **22.10**
******* Trop ducha – thriller Fr./
 Niemcy/Belg. 2024

Kino Polska

8.40 ******* Czarne stopy – film
 przygod. Polska 1987 **10.50**
******* Chłopi (2) – film obyczaj.
 Polska 1973 **12.40** ******* Wierna
 rzeka – melodramat Polska 1983
15.50 ******* Dobry wojak Szwajk
 – kom. CSSR 1956 **18.20** *******
 Wielka majówka – film muz. Pol-
 ska 1981 **20.00** ******* Sztuczki –
 komediodramat Polska 2007, reż.
 Andrzej Jakimowski, wyk. Damian
 Ul, Ewelina Walendziak **22.00**
******* Wściekły – film krym. Polska
 1979 **0.00** Misja Afganistan (1)

Polsat Film

6.00 Twoja twarz brzmi znajomo
8.05 Byli sobie odkrywcy **9.20**
 Jeźdźcy smoków: Żaloga ratun-
 kowa **10.25** Madagaskar – film
 anim. **12.00** ******* Giganci ze
 stali – film sf USA/Indie 2011
14.45 ******* Le Mans '66 – film
 biograf. USA 2019 **17.55** *******
 Forrest Gump – komediodramat
 USA 1994 **21.00** ******* Pociąg
 za forsa – kom. sens. USA 1995, reż.
 Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes
23.15 ******* Wakacyjni przyjaciele
 – kom. USA 202

Stopklatka

DV3 IT

7.00 Komisarz Rex (5-7) **10.00**
 Hudson i Rex (9-11) **13.00** *******
 Flintstonowie – kom. USA 1994
14.50 ******* Znachor – melo-
 dramt Polska 1981 **17.35** Gotuj
 z Sową **17.40** ******* Dzień zagłady
 – film katastrof. USA 1998 **20.00**
******* 3.10 do Yumy – western
 USA 2007, reż. James Mangold,
 wyk. Russell Crowe, Christian
 Bale **22.45** ******* Ludzie hono-
 ru – dramat USA 1992 **1.40** *******
 Zaraz wracam – thriller USA/Kan./
 Niemcy 2008

Canal+ Premium

9.20 W stronę słońca **10.55** Se-
 kretny świat kotów – film anim.
12.20 ******* Teraz albo nigdy
 – kom. rom. USA 2018 **14.00**
 Czarnobyl. Ostatni rozdział **15.30**
******* Masz ci los! – kom. Pol. 2023
17.00 Wstęp do meczu **17.20** (L)
 Piłka nożna: Radomiak Radom
 – Lech Poznań **19.30** Liga+ Extra
21.00 Turbokozak **21.30** Eduka-
 cja XD (3, 4) **22.25** ******* Ostatni
 oddział – dramat Fr. 2023 **0.20**
******* Niezniszczalni II – film USA/
 Niem./Chiny 2012

HBO

9.15 ******* Doktor Dolittle – kom.
 USA/W. Bryt./Chiny/Jap. 2020
10.55 ******* Pierwsza klasa –
 kom. USA 2024 **12.40** ******* Space
 Oddity – kom. USA 2022 **14.15**
******* Obóz teatralny – kom. USA
 2023 **15.50** ******* Amsterdam
 – kom. USA/Jap. 2022 **18.05**
******* Przysięgły #2 – thriller USA
 2024 **20.00** Porządny człowiek (6)
20.45 ******* Towarzysz – horror
 USA 2025 **22.55** ******* Królowa
 kości – horror USA 2024 **0.00** *******
 Horoskop – horror USA 2024

Polsat 2

7.30 Z klimatem i z pasją **8.00**
 Sekrety rodziny **9.00** Trudne
 sprawy **14.55** Nasz nowy dom
16.00 Malanowski. Nowe rodza-
 nie **17.00** Teściowie (5, 6) **18.00**
******* Godzilla – film sens. USA/
 Jap. 1998 **20.55** ******* Człowiek
 widmo II – film sf USA 2006, reż.
 Claudio Fäh, wyk. Christian Slater
23.00 ******* Zawodowcy – thriller
 USA 2008, reż. Jon Avnet, wyk.
 Robert De Niro **1.10** Świat według
 Kiepskich (183) **1.45** Interwencja
2.00 Wydarzenia

TVP Seriele

5.00 Rodzinka.pl (43) **5.50** Na
 sygnale (709) **6.20** Znachor
 – tajemnice filmowego planu
6.40 U Pana Boga w ogródku
 (5, 6) **8.35** Tygrysy Europy (16)
9.35 Ranczo (46, 47) **11.40**
******* Znachor – melodramat
 Polska 1981 **14.10** Ranczo (48-
 50) **17.25** Tygrysy Europy (17)
18.20 Janosik (8) **19.20** Ranczo
 (51) **20.20** Ojciec Mateusz (71,
 72) **22.10** Ranczo (52, 53) **0.05**
 Pan Mama (15, 16) **1.20** Korona
 królów (287, 288) **2.25** Profilerka

AXN

6.10 Znaki (7) **7.10** Agenci NCIS
 (1-3) **9.50** Rekrut (5-9) **14.20**
******* Gęsia skórka (2) – kom. W.
 Bryt./USA 2018 **16.10** Smerfy:
 Poszukiwacze zaginionej wioski –
 film anim. USA/Belg. 2017 **17.55**
******* Jumanji – kom. USA 1995
20.00 ******* Parasol bezpie-
 czeństwa – film sens. USA 2003
21.45 ******* Faceci w czerni III
 – film sf USA/Emir. Arab. 2012
23.50 ******* Świat w płomieni-
 ach – thriller USA 2013 **2.25**
 FBI: Most Wanted (5, 6)

13 Ulica

6.20 Agenci NCIS: Los Angeles
 (10-14) **11.10** Magnum: Detektyw
 z Hawajów (5-10) **17.00** Astrid
 i Raphaëlle (3) **18.00** Zbrodnie
 idealne (11, 12) – serial krym. Fr.
20.00 ******* Morderstwo w Font
 Romeu – film Fr. 2023, reż. Ma-
 rion Lallier, wyk. Stéphane Henon
22.00 ******* Morderstwo w górnej
 Prawoansji – dramat Fr. 2021, reż.
 Olivier Langlois, wyk. Fred Testot
0.00 Chicago P.D. **0.55** *******
 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia
 w afekcie – dramat USA 2016

FX

5.50 Tropiciele (5) **6.45** Agenci
 NCIS (24, 1) **8.37** CSI: Kryminalne
 zagadki Miami (8-10) **11.25** CSI:
 Kryminalne zagadki Las Vegas
 (18, 1) **13.15** Doktor Odyssey (8)
14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi
 (8) **15.05** ******* Spider-Man –
 film sf USA 2002 **17.35** *******
 Niesamowity Spider-Man – film sf
 USA 2012 **20.20** ******* Negocja-
 tor – film sens. USA/Niemcy 1998
23.05 ******* Kod da Vinci – thriller
 USA/Malta/Fr./W. Bryt. 2006 **1.55**
 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas

BBC First

6.00 Ojciec Brown (7, 8) **7.35**
 London Kills (3) **8.35** Zagadki
 doktora Blake'a (1, 2) **10.45** Lu-
 dwig (6) **11.55** Śmierć pod pal-
 mami (7, 4) **14.05** Morderstwa
 w Midsomer (4, 2) **17.50** Ojciec
 Brown (4) **18.50** Powrót do raju
 (5, 6) **21.00** Tajemnice Broken-
 wood (1) – serial krym. Nowa
 Zeland **22.55** Dyplomaci (4)
23.55 Ludwig (6) **1.05** Na niebie-
 skich świątach (6) **2.10** Tajem-
 nice Brokenwood (1) **3.55** Ojciec
 Brown (7, 8)

Eurosport 1

8.30 Wspinaczka: PŚ w Wu-
 jiang: Finały wspinaczki na czas
9.30 Snooker: MŚ w Sheffield:
 2. runda **11.00** (L) Snooker:
 MŚ w Sheffield: 2. runda **14.00**
 Wspinaczka: PŚ w Wujiang: Fi-
 nały wspinaczki na czas **15.00**
 Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda
15.30 (L) Snooker: MŚ w Shef-
 field: 2. runda **18.30** Kolarstwo:
 Liège-Bastogne-Liège **19.30** (L)
 Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda
23.00 Maraton: Maraton Londyń-
 ski **0.30** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

8.00 Motocross: MŚ we Frauen-
 feld: 2. wyścig MXGP **8.30** Snoo-
 ker: MŚ w Sheffield: 2. runda
9.30 Kolarstwo: Strzala Walońska
10.30 (L) Kolarstwo: Wyścig do-
 okola Turcji **12.30** (L) Kolarstwo:
 Liège-Bastogne-Liège **16.45**
 Cycling Show **16.55** Kolarstwo:
 Liège-Bastogne-Liège **18.00**
 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji
18.30 Wspinaczka: PŚ w Wujiang:
 Finały wspinaczki na czas **19.00**
 (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic
 of New Orleans: 4. dzień

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **8.30**
 Siatkówka: PlusLiga **11.25** (L)
 Hokej na lodzie: MŚ Dwyżli 1.
 – Grupa A w Śfântu Gheorghe:
 Japonia – Włochy **14.50** (L)
 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA:
 Półfinał – rewanż: Chelsea FC
 Women – FC Barcelona Femeni
17.30 Studio **18.25** (L) Hokej
 na lodzie: Mistrzostwa Świata
 Dwyżli 1. – Grupa A w Śfântu
 Gheorghe: Rumunia – Polska
21.00 Studio **1.00** MMA: Fight
 Exclusive Night

TVP Sport

DV3 IT

10.50 Piłka nożna: Finał w Sewilli:
 FC Barcelona – Real Madryt **13.15**
 Sportowy tydzień **14.15** Studio
14.25 (L) Piłka nożna: Ruch
 Chorzów – Stal Rzeszów **16.30** (L)
 Wyciągi konne: Służewiec **17.05**
 Studio **17.25** (L) Piłka nożna:
 Radomiak Radom – Lech Poznań
18.20 Studio **18.30** (L) Piłka
 nożna: Radomiak Radom – Lech
 Poznań **19.25** Studio **20.15** Deyna.
 Geniusz do zatracenia **21.15** Spor-
 towe historie **21.40** Magazyn Bet-
 lic 2. Ligi **22.15** Sportowy wieczór

Canal+ Sport

9.30 Wysoki pressing **11.00** KSW
 Battlecourse: Bartosiński, Krako-
 wiak, Laura Grzyb **11.30** Piłka
 nożna: 1. Liga: 01.04.1995: Legia
 Warszawa – GKS Katowice **12.25**
 (L) Koszykówka: Liga ACB: Ba-
 squet Girona – Real Madryt **14.30**
 Koszykówka: NBA: Play-off **16.45**
 (L) Żużel: Krono-Plast Włókniarz
 Częstochowa – Gezet Stal Gorzów;
 Betard Sparta Wrocław – ORLEN
 Oil Motor Lublin **21.30** Magazyn
 PGE Ekstraliga **23.00** Magazyn
 skróków LaLiga EA Sports

Canal+ Sport 5

8.10 Piłka nożna: 01.04.1995:
 Legia Warszawa – GKS Katowice
8.55 Duust. Zespół. Rajd Abu Dha-
 bi **9.30** Wysoki pressing **11.00**
 Liga+ **12.30** (L) Żużel: FOGO
 Unia Leszno – Abramczyk Polonia
 Bydgoszcz; Celfast Wilki Krosno
 – Hunters PSŻ Poznań **17.15** (L)
 Żużel: PGE Ekstraliga: Krono-Plast
 Włókniarz Częstochowa – Gezet
 Stal Gorzów **19.30** Koszykówka:
 NBA: Play-off **21.55** Boks: Chris
 Camozzi – Lorenzo Hunt **0.00** Ma-
 gazyn PGE Ekstraliga

Eleven Sports 1

5.00 Magazyn sportowy **8.00** Pił-
 ka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka
 nożna: LaLiga EA Sports **12.00**
 Magazyn sportowy **12.25** (L)
 Piłka nożna: Serie A Enilive **14.55**
 (L) Piłka nożna: Serie A Enilive
17.00 Magazyn sportowy **17.55**
 (L) Piłka nożna: Serie A Enilive
20.00 Magazyn sportowy **20.40**
 (L) Piłka nożna: Serie A Enilive
23.00 Eleven Gol Live **0.15** Pił-
 ka nożna: Bundesliga **2.20** Piłka
 nożna: Serie A Enilive **4.00** Maga-
 zyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Tenis z archiwum **8.30** Ten-
 is z archiwum **11.00** (L) Tenis:
 ATP Tour Masters 1000 – Mutua
 Madrid Open **13.00** Piłka nożna
 z archiwum **14.55** (L) Hokej na
 lodzie: MŚ Dwyżli 1. – Grupa A w
 Śfântu Gheorghe: Ukraina – Wiel-
 ka Brytania **17.20** (L) Koszy-
 kówka: ORLEN Basket Liga: King
 Szczecin – Tasomix Rosiek Stal
 Ostrów Wielkopolski **21.00** Piłka
 nożna z archiwum **23.00** Piłka
 nożna z archiwum **1.00** MMA:
 Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis inf., pogoda **8.05** Ra-
 portAlergicy **9.05** RaportAlergicy-
 ny **10.25** RaportAlergicy **10.45**
 Kawa na kawę **11.55** Łoża prasowa
12.50 Ewa Ewart poleca – do-
 kument w TVN24 **14.00** Serwis
 inf., pogoda **15.50** Kadr na kino
16.00 Fakty po południu **18.00**
 Serwis inf., pogoda **18.35** Ran-
 king Mazura **19.15** Serwis infor-
 macyjny **19.25** Fakty po Faktach
20.00 W kuluarach **21.30** Serwis
 informacyjny, pogoda **22.00** Szkło
 kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

Polsat News

6.00 Nowy dzień **9.00** Msza świę-
 ta ze Świątyni Opatrzności Bożej
9.55 Śniadanie Rymanowski **11.00**
 W rytmie dnia **12.50** Wyda-
 rzenia **13.30** W rytmie dnia
14.55 Pogoda **14.00** W rytmie
 dnia **14.55** Pogoda **15.00** W ry-
 tmie dnia **15.40** Pogoda **15.50**
 Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia
18.35 Debata polityczna **19.15**
 Gość „Wydarzeń” **19.30** Państwo
 w państwie **21.00** Polsat News
 ujawnia **21.50** Wydarzenia wie-
 czorne **22.30** Dzień na świecie

TVP Info

DV3 IT

10.30 Redakcja **11.25** Serwis
 info dzień **11.30** Drugie śniada-
 nie (s.2) **12.30** Serwis info dzień
13.20 Młodzież kontra, czyli pod
 ostrzałem **14.00** Serwis info dzień
16.00 Dzień w godzinę **17.00** Te-
 leexpress **17.35** Panorama **17.45**
 Serwis info wieczór **18.00** Pano-
 rama **18.30** Serwis info wieczór
19.29 Pytanie dnia **19.30** 19.30
19.58 Pytanie dnia **20.15** Kwiatki
 polskie w niedzielę **21.15** Rozmo-
 wy niesymetryczne **21.45** Pano-
 rama **22.15** Wieczór wyborczy

TVP 3

DV3 IT

8.55 Zmiana biegu **9.25** Rok
 w ogrodzie **9.55** Korona Gór Polska
10.30 Tydzień **11.00** Świąta
 na Jasnej Górze **11.55** Calkiem
 niezła historia **12.20** Ktokolwiek
 widział, ktokolwiek wie... **12.55**
 Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka
 gotuje **15.00** Koronka do Miło-
 sierdzia Bożego **19.25** (L) Piłka
 nożna: GKS Jastrzębie – Zagłębie
 Sosnowiec **22.00** Przepis dnia
22.10 Dziennik regionów **22.40**
 Kościół z bliska **23.10** Wiosna na
 RODOS **23.35** Panorama

TVP Rozrywka

8.50 Magiczne Podhale z Seba-
 stianem Karpielem-Bulecką **9.25**
 Kolo fortuny **10.05** Tańcząca ze
 światem **10.35** Szansa na suk-
 ces. Opole 2025 **11.40** Postaw na
 milion **13.35** Prywatne życie zwi-
 erzat **14.40** Cudowne lata **15.45**
 Jeden z dziesięciu **17.00** Kolo
 fortuny **17.40** Szansa na sukces.
 Opole 2025 **18.45** Daję słowo.
 Maciej Orłoś **19.45** Babylon Tour
 – program Kabaretu Moralnego
 Niepokoju **21.50** Postaw na milion
23.50 Kolo fortuny

Planete+

7.00 Lifetramp – życie na próbę
8.00 Niezwykłe podróże koleją
10.15 Dokąd dzisiaj? **10.35** Abo-
 rygeni – pierwszy wynalazcy **12.35**
 Estonia z góry **13.40** Finlandia
 z góry **14.50** Żywność. Energia.
 Woda **15.55** Owady. Tajemnice
 ewolucji **16.55** Głina rzemiosła
 Korei **18.00** Świat z góry **18.40**
 Polska z góry. Zamki, dworki, pa-
 lace **19.10** Mam zamek **19.40**
 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego
20.45 Morderca zostawia kartę
22.50 David i ja

BBC Earth

9.50 Potęgą ssaków: kulisy **10.00**
 Życie na pustkowiu UK **11.00** Naj-
 wspanialsze rzeki świata **12.05**
 W okowach mrozu **13.10** Natural-
 nie odmienione życie **14.15** Plane-
 ta zmian **15.20** Zabójcze katakliz-
 my **16.25** Potęga ssaków: kulisy
16.40 Fenomeny współczesnego
 życia **17.45** W okowach mrozu
18.50 Attenborough i śpiew na-
 tury **20.00** Życie na pustkowiu UK
21.00 Najwspanialsze rzeki świa-
 ta **22.00** W okowach mrozu **23.05**
 Planeta zmian

Discovery Channel

8.00 Wyzwanie: przetrwanie
9.00 Złomowisko PL (1) **11.00**
 Górniczy PL **12.00** Kamperem
 przez świat (1) **13.00** Wyzwanie:
 przetrwanie **14.00** Gorączka
 złota **15.00** Brudne skarby **16.00**
 Lotnisko (1) **17.00** Na straży
 duńskiego lotniska **18.00** Celnicy
 na straży Europy (1) **19.00** Łowcy
 opali **20.00** Gorączka złota: klan
 Hoffmanów **21.00** Gorączka złota
22.00 Harpunicy **23.00** Celnicy
 na straży Europy (1) **0.00** Nagi
 instykt przetrwania

TVN Turbo

11.00 Ciężarówką przez Indie
12.00 Wojny samochodowe
13.00 Duda kontra Szafranski
13.45 Zawodowi handlarze **14.30**
 Jeździć, obserwować **15.15** Mo-
 bilni mechanicy **16.00** Naprawy
 nie do naprawy **16.45** Autoniaki
17.45 Gadżet 4.0 **18.15** Nic do
 zgłoszenia **19.15** Lotnisko **20.15**
 Najpopularniejsze auta świata
20.45 Raport końcowy **21.15** Woj-
 ny samochodowe **22.15** Automa-
 niaki **23.15** Niebezpieczne dzielnice
0.00 Ekstremalne konstrukcje

TVN Style

9.00 Ugotowani **10.00** Master-
 Chef Nastolatki **11.25** Kuchenne
 rewolucje **12.25** Magda gotuje
 Internet – talk show Polska 2025
13.00 Jestem z Polski **15.00**
 Cały jej świat **16.00** Do zobacze-
 nia **16.30** Pojedynki na podróże
17.35 Kobieta na krańcu świata
18.10 Gwiazdy lumpeksów **18.55**
 Ugotowani **19.55** Kuchenne rewo-
 lucje **20.55** EuroPOLKI studentki
21.55 Niezwykłe Stany Prokopa
22.50 Do zobaczenia **23.26** Miej-
 ska dzungla

Romance TV

8.50 ★★★ Nieodebrane połączenie – kom. rom. USA 2023 **10.40** ★★★ Kiedy byliście na randce – kom. rom. USA/Kan. 2017 **12.25** ★★★ Mój brat, jego spadek i ja – kom. Niem. 2011 **14.20** ★★★ Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – dramat Aus./Niem. 2008 **16.15** ★★★ Nowy adres – Raj – kom. rom. Niem. 2013 **18.05** Górski lekarz (88) **20.00** ★★★ Nowatorska powieść – kom. USA 2015 **21.50** ★★★ Lilly Schönauer: Głos serca – film Aus./Niem. 2006

TTV

DVB

10.00 Ciężarówką przez Stany **10.45** Gogglebox. Przed telewizorem **11.45** Kanapowcy **12.45** Zakup w ciemno **13.45** Gogglebox. Przed telewizorem **14.45** Boys, boys, boys **15.45** Express **16.05** Back to school. Prawdziwy egzamin **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damsy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Witaj w klubie **22.35** Żony Podlasia

National Geographic

8.00 Jak oni to zbudowali? **10.00** Wyzwania przyszłości **11.00** Katastrofa w Genui **12.00** Podniebne cargo **13.00** Maszyny wagi ciężkiej **14.00** Megamaszyny **15.00** Rzym: początki imperium **16.00** Porzucone konstrukcje **19.00** Tajemnice wojennych wraków **20.00** David Blaine: świat pełen wyzwań **20.55** Maszyny wagi ciężkiej **22.00** Jak oni to zbudowali? **23.00** Zamach w Oklahoma City: dzień z życia Ameryki **0.00** Katastrofa w przestworzach

CBS Reality

5.10 Łowcy defraudantów **6.00** Rutynowa kontrola trzeźwości **8.00** Hardcorowy Lombard – real tv **13.00** Strażnicy irlandzkich granic – serial dok. W. Bryt. **14.00** Pomoc drogowa wagi ciężkiej – serial dok. W. Bryt. **16.00** Brudne domy – reality show **18.00** Aresztowane samochody – serial dok. W. Bryt. **21.00** Zagadkowe zgony – serial dok. Kanada **2.00** Zdrady **3.30** Telefon alarmowy – szokujące zgłoszenia **4.20** Łowcy starożytności

TLC

6.00 Słodki biznes **7.00** Łowcy promocji **8.00** Kolekcjonaria **9.00** Mała piękność **10.00** Wiza na miłość: David i Annie **11.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **12.00** Zakazana miłość **13.00** Historie wielkiej wagi **16.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **17.00** Ameryka Ghana **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **21.00** Wiza na miłość **23.00** Lekarz od twarzy **0.00** Dr Pryszczyla

TVN Fabuła

6.00 Superbohaterowie **6.30** Julia (107-110) **8.35** Magda M. (9-11) **11.35** Motywy filmowe **11.45** ★★★ Pan niania – kom. USA 1993 **13.35** ★★★ Jestem na tak – kom. rom. USA/W. Bryt. 2008 **15.50** ★★★ Clifford. Wielki czerwony pies – film USA/Kan./W. Bryt. 2021 **17.55** Tom i Jerry – film anim. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy 2021 **20.00** ★★★★★ Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **22.40** ★★★ Starsky i Hutch – film sens. USA 2004

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** Redakcja: dział śledczy (18) **7.10** Sąsiedzi **10.00** Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie **11.00** Z klimatem i z pasją **11.30** Gwiazdy lombardu **14.00** Galileo **16.00** Łańcuch: jak działa świat **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Podglądacz przyrody: Żołny i kraski **21.30** Górale **22.00** Niebezpieczne drogi **23.00** Największe mity historii **0.00** Czy to było UFO? **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

9.00 Walki zwierząt **11.00** Wilki z Yellowstone **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **13.00** Sekrety zoo **14.00** Tajemniczy świat waleni **15.00** Dzikie królestwo Chin **16.00** Sekrety śródziemnomorskiej przyrody **17.00** Wrogi świat **18.00** Powrót drapieżnika **19.00** Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski **20.00** Europa z powietrza **21.00** Tajemniczy świat waleni **22.00** Dzikie królestwo Chin **23.00** Sekrety śródziemnomorskiej przyrody

TVP Dokument

DVB

11.00 Fabryka **11.25** Akademia życia **12.00** Teatr w Kijowie – wyśpa nadziei **13.05** Korona Gór Polski **13.35** Podróż: Malej i Dużej **14.05** Najmłodszy wśród zwierząt **15.05** Życie w dziesięciu odsłonach **16.05** Anomalia. Kosmiczny Trójkąt Bermudzki **17.05** Powrót do dzicy **17.55** Napisane życie. Wisława Szymborska **19.00** Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego **20.10** Potop. Postscriptum **21.20** Rico. Historia Richarda Demarca **22.55** Tamte lata, tamte dni

TVP Historia

DVB

8.05 Mozaika żydowska **8.30** Wspólny dom **9.00** Daleko od szosy (4) **10.25** Zalana dolina **11.25** Wszystkie kolory świata **12.30** Góry Europy **13.35** ★★★★★ Garsch dynamitu – western W./Hiszp. 1971 **16.15** Fake czy historia? **17.00** Portret ojca **18.00** Akwarij, czyli samotność szpiega (2) **19.00** Po złoto **20.20** Balmoral: ukryta historia (s.2) **21.10** ★★★ Café „Pod minogą” – kom. Polska 1959 **22.55** ★★★★★ Ekspres o północy – dramat USA/W. Bryt. 1978

AMC

6.10 ★ Sinbad i Minotaur – film Australia 2011 **7.55** ★ Czas rekinów – horror USA 2020 **9.40** ★★★ Obcy na poddaszu – film fantasy USA/Kan. 2009 **11.25** ★ Tygrys ludojad – thriller USA/Kan. 2007 **13.10** ★★ Żmije – thriller USA/Kan. 2008 **15.00** ★★★ Al-tar – horror W. Bryt. 2014 **16.50** ★★ Potwór – horror USA 2022 **18.35** ★ Widmo – horror USA 2019 **20.10** ★★ Punkt zapalny – film sens. USA/Fr. 1993 **22.00** ★★★ Linia czasu – film USA 2003

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.30** Disco Landia – nutki do pobudki **9.30** Dragon Ball Z Kai **12.00** Fabryka jedzenia **13.00** Niezwykłe pociągi **14.00** Kabaretowa Dynastia **16.00** Kabaret na żywo – Klubina Skeczów Męczących **18.00** Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze **20.00** Kabaretowa Ekstraklasa **21.00** Zdrady (43-45) **0.00** Ślad (37, 38) **2.00** Redakcja: dział śledczy (4) **3.00** TV Okazje

Puls 2

DVB

8.30 Wojciech Cejrowski. Boso Luizjana **9.40** Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta **10.40** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **11.45** Taki jest świat **12.35** ★★★ Kapuśniaczek – kom. Fr. 1981 **14.35** ★★★ Panowie, dbajcie o żony – kom. Fr. 1978 **16.30** Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła – film anim. **18.20** ★★★ Historia Kopciuszka – film Niemcy 2010 **20.00** ★★★ Karbala – dramat Polska/Bulg. 2015 **22.15** Dzielnica strachu (358-360)

Zoom TV

DVB

5.15 I love kabaret Extra **6.00** Bliżej! Magazyn reporterów **7.45** To leci w sieci **9.05** Zwierzęta takie jak my – serial dok. W. Bryt. 2023 **10.20** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.35** ★ Ostatnia misja gangu Olsena (14) – kom. krym. Dania 1998 **14.50** ★★ Stara baśń – film historyczny Polska 2003 **17.05** Kabaretowe przeboje **23.05** Zabójcze potrawy **0.05** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski **1.10** Adam szuka Ewy. Niemcy

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu: Ani Mru Mru / Szymon Łątkowski – program rozrywkowy **7.00** Morderstwa w Midsomer (3, 4) – serial krym. W. Bryt. **11.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver – reality show **15.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. Polska 2022 **22.00** Mistrzowie kabaretu: Formacja Sąsiedzi/Śmieć – program rozrywkowy **2.00** Kabaret na żądanie – program rozrywkowy **3.00** Mistrzowie kabaretu – program rozrywkowy



LECZENIE I REHABILITACJA

- Zdrowy Kręgosłup • Neurologiczny
- Dla Aktywnych • Biodra • Kolana • Bark
- Antystresowy • Kardiologiczny z diagnostyką

15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu

- Wstęp na basen do 90 minut dziennie
- Oferujemy z możliwością dopłaty:
- Diagnostykę fizjoterapeutyczną i laboratoryjną
- Specjalistyczne konsultacje lekarskie

**Pobyty w terminach: 27.04 - 22.06
oraz 22.06 - 28.09.2025 r.**

tel. 54 416 70 00
www.podtezniami.pl

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II,
ul. Warzelnia 7, 87-720 Ciechocinek

TVP1

DVB-T



Europejska Amazonia

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban **8.00** Kapitan Sowa na tropie (3, 4) **9.00** Ranczo (97) **9.55** Komisarz Alex (40) **10.45** Ojciec Mateusz (250) **11.35** Królowie (62) **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Europejska Amazonia: Mieszkańcy rezerwatu **14.00** Wichrowe wzgórze (159) **14.55** Misja: ratunek. Służby w akcji

15.35 Gra słów. Krzyżówka

– teleturniej

16.05 Dziedzictwo (555)

– serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress

17.20 Jaka to melodia?

– teleturniej muzyczny

17.55 Klan (4515) – telenowela

18.25 Reporterzy – magazyn

18.45 Akacja 38 (607)

Elvira postanawia wzbudzić w Simonie tak wielką zazdrość, by zdecydował się z nią uciec, i w czasie kolacji, którą on obsługuje, „przyjmuje” oświadczenia pana Demira. Susana jest oburzona, że Leonor pokazuje się wszędzie z czarną kobietą.

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.30 Teatr TV: Zemsta – spektakl Polska 2025 (s.18)

Reż. Michał Żadara, wyk. Maciej Stuhar, Arkadiusz Brykalski, Bartosz Porczyk

22.30 Postscriptum – dyskusja po spektaklu: Zemsta

23.00 Polska. Co dalej?

– program publicystyczny

0.10 Balans bieli – magazyn

0.55 Obywatel Jones – thriller

*** Pol./Ukr./W. Bryt. 2019

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.10** Olia Polónia **11.30** Barwy szczęścia (3095) **12.00** Gość poranka

12.25 Stulecie Winnych (33)

13.20 Kiedyś to było **13.55** Polacy

światu **14.05** Kulturalni PL **15.05** Cześć, czy mogę Cię zjeść? **15.15** Rozmowy na dwie głowy **15.30** Program informacyjny **14.30**

16.00 Królowie (24) **16.30** Barwy

szczęścia (3095) **17.00** Tele-

express **17.20** Gra słów. Krzyżówka

17.50 Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko/polski **18.45**

Panorama **19.00** Polacy światu

19.10 Wynalazki na medal **19.30**

19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25**

Boża podszewka (3, 4) **22.35**

Kiedyś to było **23.10** Panorama

23.45 Polska. Co dalej?

TVP2

DVB-T



Na sygnale

5.30 M jak miłość (1810) **6.25** Dobre historie **6.55** Barwy szczęścia (3178) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Okrasa tamie przepisy **11.50** Sprawdzamy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (180) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (712) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (131) – telenowela

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Miłość i nadzieja (181)

Melis chce się dowiedzieć, kto grozi Gonul. Siła odchodzi z domu Kuzeya. Rzekomy nowy pracodawca Sili ma wobec niej niecie plany. Kuzey znajduje list od Sili. W rozmowie z Melis Feraye stawia jej Zeynep za przykład.

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3178, 3179) – serial Polska (s.18)

20.40 Kulisy „M jak miłość”

20.55 M jak miłość (1868)

– serial Polska (s.18)

21.55 Na sygnale (713) – serial obyczaj. Polska

22.30 Głina (20) – serial Polska

23.25 Grzechy po polsku

Program, który otwiera dyskusję o wartościach, normach społecznych i wyzwaniach współczesnego świata. Ważną częścią programu są minireportaże ukazujące niesprawiedliwości życia.

0.20 Suburbicon – komedia

*** W. Bryt./USA/Chiny 2017

TV Trwam

DVB-T

9.55 Święty na każdy dzień

10.15 Rozmowy niedokończone

11.20 Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem

11.45 Muzyczne chwile **12.20**

Życie lasu. Storczyki **13.00**

Dom Paderewskiego w ojczyźnie

13.30 Msza święta z Jasnej Góry

14.30 Republika Pawłowska

15.00 Polskie ślady w Ziemi Świętej **16.10** Sanktuarium polskie

16.30 Porady medyczne bonifratrów

17.00 Świadkowie

17.30 Spotkanie Rodziny Radia

18.00 Informacje **20.20**

Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Filmowe życiorysy

23.35 Komarowska Wiktorii

Polsat

DVB-T



Siła i honor

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.35** Dlaczego ja? (1437) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia

16.15 Pogoda

16.20 Interwencja – magazyn

16.30 Na ratunek 112 (1032)

17.00 Gliniarze (1064)

18.00 Pierwsza miłość (4004)

– serial Polska (s.18)

18.50 Wydarzenia

19.18 Gość „Wydarzeń”

19.40 Uroczysko (135) – serial krym. Polska

20.15 Bez litości 3. Ostatni

*** rozdział – film sensacyjny

USA/Włochy 2023 (s.3)

Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea

22.45 Siła i honor – dramat obyczaj. USA 2000

*** Reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., Charlize Theron

Historia Carla Brasheara, pierwszego Afroamerykanina przyjętego w szeregi elitarnego oddziału nurków Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych.

1.25 Zasady walki II – Zdrada

*** – film sens. Kanada 2008

3.55 Ewa gotuje

TVN

DVB-T



Ścigane

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Toruń – EPTO – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawki” – reality show **12.35** Ukryta prawda (1618-1620) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Kuchenne rewolucje

– reality show

16.50 Detektywi (200, 134)

19.00 Fakty

19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4001)

– serial Polska (s.18)

20.55 Zróbmy sobie dom

– program rozrywkowy

22.00 Ścigane – film sensacyjny

*** W. Bryt./USA 2019

Reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Eoin Macken, Indira Varma

W zdominowanym przez mężczyzn zawodzie ochroniarza Sam jest najsłynniejszą z kobiet-bodyguardów.

Jednak rutynowe zadanie opieki nad kapryśną nastolatką szybko zmienia się w śmiertelną konfrontację...

23.55 Autentyczni – talk show

Podczas spotkania Maciej Zakosiński m.in. opowie o przygotowaniach do roli osoby w spektrum autyzmu, którą zagrał w spektaklu teatralnym. Nie zabraknie również wątków prywatnych.

1.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21)

TVN7

DVB-T



Tunel

6.20 Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Szpital **17.55** Zagadki Iosu **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Tunel – film katastrof. Norwegia 2019, reż. Pål Øie, wyk. Thorbjørn Harr **22.20** *** Tammy – komedia USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy **0.30** *** Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia rom. USA/Niemcy/Kan. 2005, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds **2.30** Mówię Wam **3.15** Fachowcy **4.25** Druga strona medalu **5.05** Ten moment **5.30** Szkoła

TV4

DVB-T

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Policjanci i policjanci (1146, 1147) **16.55** Trudne sprawy **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjanci i policjanci (1281) **20.00** Malanowski. Nowe rozdanie **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (915) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (32) **22.30** Miłość za wszelką cenę (68) **23.35** *** Nagła śmierć – thriller USA 1995 **1.45** Love Island. Wyspa miłości

TV6

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Policjanci i policjanci (1270) **8.55** Kobra – oddział specjalny (91, 92) **11.00** 48 h. Zaginięni (168, 169) **13.00** Septagony (63) **14.00** Policjanci i policjanci (894) **15.00** Kobra – oddział specjalny (93, 94) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (32) **18.05** Strażnik Teksasu (19, 20) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (80-82) **22.55** *** Tajemnicze zaginięcia kobiet **23.55** *** Lek wysokości – horror Fr. 2009 **1.40** Więzienie

Ale Kino+

7.00 Spalić wszystko **7.35** ★★★★★ Na pełen etat – dramat Fr. 2021
9.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1, 3, 2) **11.30** Planeta Singli. Ośiem historii (1)
12.35 Van Damme. Cios za ciosem **13.40** Szereg syczący **14.20** ★★★★★ Strażacy – dramat Fr. 2017
16.15 Spalić wszystko **16.50** Kłasyka kina. Jak powstał Terminator 2 **17.45** Ale Krótkie: The Hero
18.20 Vera (4) **20.10** ★★★★★ Ostatni klient – thriller Dania 2022 (s.3)
22.10 Granica zbrodni (7, 8)

Kino Polska

7.35 Kabaretowy rejs **8.20** Polak potrafi **9.15** Kolumbowie (2)
10.40 ★★★★★ Zezowate szczęście – kom. Polska 1960 **13.00** ★★★★★ Austeria – dramat Polska 1982
15.15 Zrównać z ziemią **16.35** ★★★★★ Joanna – dramat Polska 2010 **18.50** Kolumbowie (5) **20.00** ★★★★★ Sztos – kom. sens. Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura
21.50 ★★★★★ Ajlawju – kom. Polska 1999 **23.40** ★★★★★ W jak morderstwo – kom. krym. Polska 2021

Polsat Film

7.05 Drwale i inne opowieści Bieszczaду **7.30** Sąsiedzi **7.35** Doktor Martin (51) **8.40** Przyjaciółki (155, 156) **10.35** Świat według Kiepskich (224-225, 159-160, 39-40, 4) **14.45** ★★★★★ Miłość do kwadratu – kom. Polska 2021
16.50 ★★★★★ Legenda Herkulesa – film sens. USA/Bulg./Niemcy 2014
18.50 ★★★★★ Weekend z tatą – komediodramat Kan. 2016 (s.18)
21.00 ★★★★★ Inferno – thriller USA/Węgry 2016 **23.25** ★★★★★ Terrorysta – film sens. W. Bryt. 2012

Stopklatka

DV3

7.25 To nie ze mną (9) **7.55** Polak potrafi **8.45** Celniczy **9.40** Wielkie wynalazki **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak (14, 15) **18.05** Komisarz Rex (3)
19.05 Hudson i Rex (7) **20.00** ★★★★★ Bałkańska vendetta – film sens. USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, Maria Conchita Alonso **22.00** ★★★★★ Królowie ulicy – film sens. USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker **0.25** ★★★★★ Bal maturalny – horror USA/Kan. 2008

Canal+ Premium

8.00 Niezwykłe podróże kolejną z Nickiem Knowlsem **9.30** ★★★★★ Pianista – dramat Fr./Niemcy/Polska/W. Bryt./USA 2002
11.55 ★★★★★ Książę – kom. Fr. 2024 **13.45** Disco: soundtrack rewolucji **14.40** ★★★★★ Kiler – kom. Polska 1997 **16.30** ★★★★★ Hrabia Monte Christo – film przygod. Fr. 2024 **19.25** ★★★★★ Piękna katastrofa 2 – kom. rom. USA 2024 **21.00** ★★★★★ Clear Out – thriller USA 2024
22.30 Las – film dok. **0.00** ★★★★★ Kod zła – thriller USA 2024

HBO

9.15 ★★★★★ Przysięgli #2 – thriller USA 2024 **11.05** ★★★★★ Dziewczyna, która ucieka: Historia Kary Robinson – thriller USA 2023 **12.30** ★★★★★ Godzilla – film sf USA/Jap. 2014 **14.30** ★★★★★ W pogoni za szczęściem – film USA 2006
16.25 ★★★★★ Wredne liściki – film W. Bryt./Fr. 2023 **18.05** ★★★★★ Nowy początek – film sf USA/Kan. 2016 **20.00** The Last of Us (3) **21.00** Prawi Gemstonowie (2) **21.35** ★★★★★ Ósemka ze sterem – film USA 2023

Polsat 2

8.00 Na ratunek 112 **8.30** Trudne sprawy **9.30** 48 h. Zaginięni (262, 263) **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Placówek ja? **13.30** Nasz nowy dom **14.30** Świat według Kiepskich (455-459) **17.00** 48 h. Zaginięni (264, 265) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (6) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** Zdrady II **23.00** Świat według Kiepskich (310, 311) **0.00** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady

TVP Seriele

5.55 Rodzinka.pl (40) **6.25** Na sygnale (174, 175) **7.35** Ojciec Mateusz (167) **8.30** Komisarz Alex (91) **9.20** Komisariat **9.50** Klan (1155) **10.25** Ranczo (51) **11.20** M jak miłość (1867) **12.20** Rodzinka.pl (41, 42) **13.40** Ojciec Mateusz (73, 74) **15.35** Komisarz Alex (265) **16.25** Na sygnale (176, 177) **17.30** Ranczo (52, 53) **19.30** Ojciec Mateusz (75, 168) **21.30** Ranczo (54, 55) **23.30** Ojciec Mateusz (76) **0.20** Na sygnale (709-712) **2.40** Echo serca

AXN

6.20 Znaki (4) **7.25** Rekrut: Feds (14) **8.20** Rekrut (8, 9) **10.05** Rekrut: Feds (14) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22) **12.55** Rekrut: Feds (15) **13.50** Rekrut (10) **14.45** Unforgettable: Zapisane w pamięci (1) **15.40** Castle (8, 9) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23, 24) **19.15** Castle (10, 11) **21.05** FBI (13) **22.00** FBI: International (11) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23, 24) **0.45** Castle (10, 11) **2.30** FBI (13)

13 Ulica

6.20 Zaprzysiężeni (2) **7.20** Balthazar (6, 1) **9.40** Agenci NCIS: Los Angeles (11, 12) **11.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (9, 10) **13.20** Zaprzysiężeni (3) **14.15** Mentalista **15.10** Balthazar (2, 3) **17.20** Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14) **19.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (11, 12) – serial USA **21.00** Mentalista – serial krym. USA **22.00** Astrid i Raphaëlle (4) – serial krym. Fr/Belg./Szwajc. **23.00** Zbrodnie idealne (11, 12) **1.00** Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14)

FX

5.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **7.20** Kości (11, 12) **9.10** The Good Doctor (18) **10.05** Castle (8, 9) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **13.45** Agenci NCIS (3, 4) **15.35** The Good Doctor (1) **16.30** Dr House (22) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Tropiciel (10) **22.55** Agenci NCIS: Sydney (1) **23.55** Agenci NCIS (3, 4)

BBC First

5.30 Duchy (1) **6.00** Śledztwa siostry Bonifacji (8) **6.45** Śmierć pod palmami (2) **7.40** Duchy (2, 3) **8.55** Ojciec Brown (1) **9.55** Powrót do raju (5, 6) **12.10** Tajemnice Brokenwood (4) **14.00** Śledztwa siostry Bonifacji (8) **15.00** Ojciec Brown (4, 11) **17.00** Morderstwa w Midsomer (1) **18.50** Śmierć pod palmami (5-6, 8) **22.10** Ojciec Brown (4) **23.10** Detektyw z Chelsea (7, 8) **1.10** Milczący świadek (2) **2.15** Śmierć pod palmami (8)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **10.00** Wspinaczka: PŚ w Wujang: Finały wspinaczki na czas kobiet i mężczyzn; Finały prowadzenia **12.30** Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **14.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **17.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji: UCI ProSeries – 2. etap **18.30** Racing on the Edge **19.00** Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **23.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap **0.00** Snooker

Eurosport 2

8.30 Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **11.00** Snooker: MŚ w Sheffield: 2. runda **12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **17.00** Maraton: Maraton Londyński **18.30** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **21.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **23.00** Podsumowanie MŚ Endurance FIA

Polsat Sport 1

9.00 Polsat Sport Talk **11.25** (L) Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Sfantu Gheorghe: Włochy – Ukraina **14.00** Studio **14.55** (L) Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Sfantu Gheorghe: Polska – Japonia **17.30** Studio **18.25** (L) Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Sfantu Gheorghe: Wielka Brytania – Rumunia **21.00** Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Sfantu Gheorghe: Polska – Japonia **23.00** Siatkówka: PlusLiga

TVP Sport

DV3

8.20 Piłka nożna: Radomiak Radom – Lech Poznań **10.30** Sportowy top tygodnia **11.30** Piłka nożna: GKS Jastrzębie – Zagłębie Sosnowiec **13.35** Magazyn Betlic 2. Ligi **14.20** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Stal Rzeszów **16.20** (L) Piływanie: MP na basenie 50-metrowym w Lublinie: 1. dzień **17.55** Magazyn Betlic 1. Ligi **18.55** (L) Piłka nożna: Wisła Płock – Znicz Pruszków **21.00** Magazyn Betlic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór

Canal+ Sport

9.00 Koszykówka: NBA: Play-off **11.15** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: FC Barcelona – RCD Mallorca **13.30** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **14.30** Liga+ Extra **16.10** Wysoki pressing **17.45** Basket+ **18.00** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **19.00** Boks: Ben Whittaker – Liam Cameron **20.05** Turbokozak **20.40** Basket+ **20.55** Koszykówka: NBA: Play-off **23.00** Ekstraklasa po godzinach **0.00** Ekstrapaka: 30. kolejka **1.00** Boks: Chris Camozzi – Lorenzo Hunt

Canal+ Sport 5

8.00 Telesprzedaz **9.45** Magazyn PGE Ekstraliga **11.30** Żużel: Krowo-Plast Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów; Betard Sparta Wrocław – ORLEN Ol Motor Lublin **16.50** Magazyn PGE Ekstraliga **18.50** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: KGHM Zagłębie Lubin – FKS Stal Mielec **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga **23.00** Boks: Chris Camozzi – Lorenzo Hunt **0.00** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports

Eleven Sports 1

5.00 Magazyn sportowy **7.30** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Żużel: PGE Ekstraliga **15.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **20.00** Magazyn sportowy **20.40** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive **23.00** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy **4.30** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Tenis z archiwum **8.30** Tenis z archiwum **11.00** Tenis z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** MMA: Fight Exclusive Night. Walki odbywające się podczas gali największej w Europie federacji organizującej pojedynki na zasadach MMA i w formule K-1 **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Piłka nożna z archiwum **23.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis inf. **8.05** Raport Alert **9.55** Biznes **9.05** Raport Alert **9.55** Biznes **10.00** Serwis inf. **10.25** Raport Alert **10.55** Biznes **11.00** Serwis inf., pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis inf., pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis inf., pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis inf. **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.05** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata **20.30** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

TVP Info

DV3

9.00 Serwis Info **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwudziasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.45** Kontrapunkt **18.00** Panorama **18.15** Kontrapunkt **18.45** Serwis info wieczór **19.29** Pytanie dnia **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.15** Wieczór wyborczy **22.35** Oko na świat

TVP 3

DV3

10.00 Przysięga (721) **11.00** Kwiaty na warsztat **11.30** Wiosna na RODOS **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **13.00** Agrobiznes **13.15** Rozmowy niesymetryczne **14.15** Felieton **14.30** Program inf. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Dłaczego krowa... **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik reg. **20.30** Gość regionów **22.00** Przepis dnia **22.10** Kryminalna Siódemka Extra **22.40** Przysięga (722)

TVP Rozrywka

6.40 Gra słów. Krzyżówka **7.10** Okrasa łamie przepisy **8.20** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czerdziestolatek **14.05** Rodzinka.pl **15.05** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Bułlionerzy **20.55** Postaw na milion **22.50** 10-lecie kabaretu Paranie-normalni **1.10** Kolo fortuny

Planete+

8.05 Survivalowa rodzina **9.15** Balaton: Ukryty raj **10.20** Nanoświat. Przetrwać sprytniejsza niż my **11.25** Dłropie – czerwony alert **12.30** Owady. Tajemnice ewolucji **13.40** Witaj w rajskim piekle **14.40** Ginące rzemiosła Korei **15.45** Pery UNESCO **16.55** Piesze wędrówki po świecie **18.00** Świat z góry **18.40** Mam zamek **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.40** Estonia z góry **20.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi **22.55** Rolnictwo przyszłości

BBC Earth

9.20 W okowach mrozu **10.25** Życie na pustkowiu UK **11.25** Naturalnie odmienione życie **12.30** Dziewicze zakątki Ziemi **13.35** Szlakiem wulkanów **14.35** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Naturalnie odmienione życie **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt **19.45** Fenomeny współczesnego życia **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **23.00** Naturalnie odmienione życie

Discovery Channel

8.00 Gorączka złota: Australia (1) **9.00** Gorączka złota: zapomniane kopalnie **10.00** Przetrwać nad Jukonem **11.00** Pojedynki Eda Stafforda **12.00** Fani czterech kółek: w trasie **13.00** Nagi instynkt przetrwania: Elita **15.00** Złomowisko PL **16.00** Przemytnicy: na morzu **17.00** Przygody truckerki **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **20.00** Lotnisko (1) **21.00** Na straży duńskiego lotniska **22.00** Celniczy na straży Europy **23.00** Kroniki policyjne: Szwecja

TVN Turbo

9.00 Złomowisko PL **10.00** Wojny samochodowe **11.00** Samochód marzeń – kup i zrób **12.00** Jeździć, obserwować **12.45** Zakup kontrolowany **13.45** Mobilni mechanicy **14.30** Zawodowi handlarze **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **19.15** Automiaki **20.15** Duda kontra Szafrański **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Raport Turbo **22.20** Niebezpieczne dzielnice **23.05** Ciepłarówką przez Indie **0.05** Wojny samochodowe

TVN Style

7.00 Perfekcyjna pani domu **8.00** Złgłos remont **9.00** Co za tydzień **9.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **10.35** Słub last minute **11.35** Ugotowani **13.40** Kuchenne rewolucje **15.45** Zamiana żon **16.45** Żony Hollywood **17.50** Jestem z Polski **18.50** Ugotowani **19.50** Kuchenne rewolucje **20.50** Pojedynki na podróże **21.50** Jestem z Polski **22.50** Miejska dżungla **23.20** Kobieta na krańcu świata **23.55** Szokująca potrawa. Boliwia

SERIALE

Pierwsza miłość POLSAT 18:00



Marysia w końcu pozwała Julce zamieszkać na trochę u Izabeli, ale nabiera obaw, gdy na fitnessie poznaje Iwa, który jest w jej wieku, a spotyka się z koleżanką Julki. Oskar odkrywa, że z Kostkiem łączy go pasja do piłki nożnej, ale też to, że ojczym Kostka źle traktuje chłopca i jego matkę. Postanawia zaangażować się bardziej w życie syna. Kolacja u Żukowskich kończy się dramatycznie, kiedy Janek nagle traci przytomność.

Barwy szczęścia TVP 2 20:05

Po śmierci Henryka policja wszczynają śledztwo. Tomasz wspiera matkę, Wiktor uważa, że Henryk zasłużył na swój los, a Marcin przesłuchuje Wirackiego. Z kolei Madzia i Grażyna odczuwają ulgę. Jaworski zastawia pułapkę na osobę podrzucającą śmieci, angażując Darka. Za to Malwina odkrywa, że jej mieszkanka została zdewastowana.

Na Wspólnej TVN 20:15

WMaria dowiaduje się, że już jutro musi lecieć z Różą i Ricardo do Hiszpanii – znajomy specjalista przyjmie ją natychmiast. Ada i Daniel spodziewają się dziecka. Jakub, słysząc, że Klaudia odeszła od Michała, żałuje kolegi. Widział między nimi szczere uczucie. Iga przekonuje ukochanego, że kobieta Brzozowskiego była rasową oszustką.

M jak miłość TVP 2 20:55



Kinga zostaje na Deszczowej sama – bez dzieci, matki, Piotra, który wyjeżdża służbowo. Hoffman zwabia sąsiadkę do swojego domu i planuje oduczyć Zduńskiego narkotykiem... Werner z Sylwią pomagają pani Oli, która wpada w panikę przez nocny koszmar. Kamili spotyka się z Marczykiem i zdaje sobie sprawę, że jego bliskim może grozić niebezpieczeństwo.

Boss

Kulisy jednej z największych tajnych operacji w historii FBI

TVP KULTURA 20:00 ★★★

Rok 1986. Agent FBI Robert Mazur (Bryan Cranston) otrzymuje zadanie przeniknięcia do organizacji przestępczej Pabla Escobara. By zdobyć zaufanie jednego z ludzi z najbliższego otoczenia Escobara, mężczyzna udaje amerykańskiego biznesmena zajmującego się praniem pieniędzy. Przez pięć lat żyje jak boss narkotykowy, narażając się na zdemaskowanie i śmierć. Gromadzi dowody, które obnażą siatkę powiązań Escobara i doprowadzą do skazania współpracujących z nim finansistów i polityków.

Film kryminalny W. Bryt./USA 2016, reż. Brad Furman, występują: Bryan Cranston, Leanne Best



FILM

Weekend z tatą

Poszukując narzędzi, odnajdując najważniejszą rzecz – więź ojca i syna

POLSAT FILM 18:50 ★★★

Walt (Clive Owen) jest cieślą, urodzonym szczęściarzem i lekkoduchem. Ma 8-letniego syna (Jaeden Lieberher), z którego matką się rozstał. Bonnie (Maria Bello) ma nowego męża (Matthew Modine). Para planuje wyjazd na pielgrzymkę, więc prosi Waltera, by pod ich nieobecność zaopiekował się Anthonym. Kiedy Walterowi zostaje skradziona cenna skrzynka z narzędziami do pracy, spokojny weekend zmienia się w przygodę życia – ojciec z synem rozpoczynają jej poszukiwania, a przy okazji odnajdują więź, jaka ich łączy.

Komediodramat Kanada 2016, reż. Bob Nelson, wyst.: Clive Owen, Jaeden Lieberher, Maria Bello



FILM

Teatr TV: Zemsta

Klasyk w klimacie amerykańskiego kina gangsterskiego lat 40.

TVP 1 20:30

Michał Zadara stworzył współczesną inscenizację najbardziej znanej sztuki Aleksandra Fredry, pozostając wiernym oryginałowi w warstwie literackiej. Klimat spektaklu nawiązuje do amerykańskiego kina gangsterskiego lat 40. Konflikt Cześnika i Rejenta przypomina walkę gangów o władzę, wpływy i pieniądze.



ROZRYWKA

Romance TV

9.45 ★★ Inga Lindström: Lato na wyspie – film Niem. 2005 11.30 ★★ Zakochany w Valerie – kom. rom. Niem. 2019 13.25 Statek marzeń 15.20 ★★ Zakonnica i komisarz – kom. Niem. 2006 17.15 ★★ Rosamunde Pilcher: Niania pilnie potrzebna – film Niem. 2018 19.00 Diagnosta Betty (89) 20.00 ★★ Pomoże tylko modlitwa! – kom. Niem. 2022 21.55 ★★ Ratunku, jesteście offline! – kom. Niem. 2016 23.45 ★★ Inga Lindström: Ogień i szkło – film Niem. 2020

TVN Fabuła

5.30 Szkoła (734) 6.25 Kino w drodze 6.55 Superbohaterowie 7.25 Seriale kultowe 7.40 Julia (81) 8.10 Herkules (5) 9.10 Mój agent (4) 10.10 19+ (210, 211) 11.10 Magda M. (5, 6) 13.10 Przepis na życie (7, 8) 15.10 Prawo Agaty (3, 4) 17.15 Seriale: Rozmowy 18.00 ★ Dzieńcie maski – kom. USA/Niemcy 2005 20.00 ★★ Prime Time – dramat Polska 2021 22.10 ★★ Bękart – kom. USA 2017 23.10 ★★ Król życia – kom. Polska 2015

AMC

7.45 ★★ Podwójne echo – thriller RPA 2017 9.30 ★★ W matni – thriller Kan. 2014 11.20 ★★ Rodzinka układanka – film USA 2022 13.10 ★★ Zaczyni od śniadania – kom. Kan./USA 2020 14.55 ★★ Obcy na poddaszu – film USA/Kan. 2009 16.35 ★★ Wielkie wydarzenie – film W. Bryt./USA 2017 18.10 ★★ Co czyni cię wyjątkowym – kom. USA 2018 20.00 ★★ Żegnaj, Kochanku – kom. krym. USA 1998 22.00 ★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015

TTV

D3

7.00 Szkoła 8.00 Szpital 10.00 Detektywi 11.00 Zakup w ciemno 13.00 Życie na kredycie 13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14.40 Detektywi 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Cieżarówka przez Australię 19.05 Dobra robota 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredycie 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Boys, boys, boys

Fokus TV

D3

6.00 Wehikuł czasu 6.20 Redakcja: dział śledczy (19) 7.20 Wehikuł czasu 7.25 Fabryka jedzenia 7.55 Poszukiwacze historii 9.00 Starożytni kosmici 10.00 Galileo 11.00 Wojny magazynowe 12.00 Gwiazdy lombardu 14.00 Fabryki wojny 16.00 Drwale 17.00 Starożytni kosmici 18.00 Rolnicy. Podłase 20.00 Galileo 21.00 Czolg: Ewolucja maszyny wojennej 22.00 Fabryki wojny 0.00 Starożytni kosmici: ostateczny dowód

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu 6.20 TV Okazje 6.55 Wehikuł czasu 7.10 Ewa gotuje 8.05 Gliniarze (81, 82) 10.05 Doktor Martin (43-45) 13.00 Sługa narodu (22, 23) 14.00 I kto tu rządzi? (7) 14.30 Świat według Kiepskich (238, 245) 15.30 Niania (50-53) 17.30 Miłowe lata (64-65, 8-9) 20.00 Kabaretowa Ekstraklasa 21.00 Zdrady (16) 22.00 Ślad (66-67, 107) 1.00 Łowcy cieni. Pod presją (18) 2.00 Redakcja: dział śledczy (5) 3.00 TV Okazje

National Geographic

9.00 UFO: Odtajnione projekty 10.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego 11.00 Dolina Królów: miejsce pełne tajemnic 12.00 Tajemnice wojennych wraków 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 14.00 Złapać przemytnika 15.00 Alarm na lotnisku 16.00 Egipt: miejsce pełne tajemnic 18.00 Tajemnice wojennych wraków 19.00 Katastrofa w przestworzach 20.00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny 21.00 Katastrofa w przestworzach 22.00 Złapać przemytnika: misja na Karaibach

Nat Geo Wild

6.00 Niszczycielskie żywioły 8.00 Dziką Missisipi 9.00 Olsniwająca Ameryka: południowy zachód 10.00 Walki zwierząt 11.00 Niszczycielskie żywioły 12.00 Królestwo drapieżników 13.00 Najdziwniejsze gatunki 14.00 Drapieżnik kontra ofiara 15.00 Zabójcze królestwo Afryki 16.00 Dziką Missisipi 17.00 Olsniwająca Ameryka: południowy zachód 18.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci 13.35 Myszką Miki: Frajdomek 14.00 Wielkie przygody małego rekina 14.35 Spidey i superkumple 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 15.55 Bing 16.30 Świnka Peppa 16.55 Bajeczki Maszy 17.00 Masza i niedźwiedź 17.30 Blue 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 19.05 Psi patrol 21.00 Dzielnica strachu (361, 362) 23.00 Wstydlive choroby: XXL

CBS Reality

5.10 Łowcy starości 6.00 Rutynowa kontrola trzeźwości 8.00 Podniebni gliniarze 9.00 Hardcorowy Lombard 11.00 Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 13.00 Sekrety detektywa śledczego 14.00 Hardcorowy Lombard 16.00 Powietrzna karetka 18.00 Polisy i przekręty 19.00 Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 21.00 Prawda o moim zbrojowniku 22.00 Komisarz policji 24/7 23.00 Niesłusznie skazani

TVP Dokument

D3

11.25 Ludzie i pszczoły 12.10 Koloseum – Klejnot Cesarstwa... 13.10 Filmołotnia Małopolska 14.00 Camargue. Raj delty Rodanu 15.05 Kalendarz przyrody 16.05 Tajemnice lotów długodystansowych 17.05 Światowe dziedzictwo hiszpańskich miast 18.05 Mistrz wikliny. Rzecz o Władysławie Wolkowskim 19.05 Sekrety Mony Lisy 20.10 Powiedz mi coś jeszcze 21.05 Barbara Włodarczyk zaprasza 21.15 Syryjskie piekło Kurdów 22.25 Lucia w pajęczej sieci 23.25 Sztuka milczenia

Zoom TV

8.30 Gadżet show 9.05 To leci w sieci 10.00 MiłoścyKropka.pl (9, 10) – serial obcy dok. W. Bryt. 12.00 Alf (9-12) – serial kom. USA 14.10 Największe kłamstwa świata – serial dok. W. Bryt. 2016 15.15 Krwawe zagadki przeszłości – serial dok. Kan. 2023 16.15 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.25 Hity polskiego kabaretu 19.30 I love kabaret Extra 20.05 Hity polskiego kabaretu 23.05 Magia nagości. Polska 0.10 Magia nagości

TLC

8.00 Mała piękność 9.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy 11.00 Kot z piekła rodem 12.00 Amery-Ghana 13.00 De Frogers: przygoda na kółkach 14.00 Kilogramy zbędnej skóry 15.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy 17.00 Siostry wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 19.00 Wiza na miłość: dalsze losy 20.00 Wiza na miłość 22.00 Czysta na planie: mroczna strona dziecięcej telewizji 23.00 Moje koszmarne stopy

TVP Historia

D3

9.00 Śniadanie w Wannsee 10.00 Encyklopedia II wojny światowej 10.25 Życiokradzie rzeki Półwyspu Iberyjskiego 11.25 Spór o historię 12.00 Czwadziestolatek – 20 lat później (4) 13.10 Góry Europy 14.15 Po złoto 15.20 Korona królów (221) 15.55 Sensacje XX w. 16.50 Dwie flagi 18.00 Ex libris 18.25 Flesz historii 18.45 Był taki dzień 19.00 Odjazd (1) 20.00 Historia w postaciach zapisana 21.55 Pociągi, które zmieniły świat 22.45 Balmoral: ukryta historia 23.45 Sensacje XX w.

WP

6.00 Mistrzowie kabaretu 7.00 WP News 7.20 Tit 8.00 Porzucenie budowle – serial dok. W. Bryt. 2020 10.00 Wariaci za kierownicą – serial dok. Nowa Zel. 2023 11.00 Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver – reality show 17.00 Morderstwa w Midsomer (1) – serial krym. W. Bryt. 19.00 Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. Polska 2024 22.00 Mistrzowie kabaretu: Zdolni i skromni! Kabaret Nowak! Kabaret Moralnego Niepokoju 2.00 Kabaret na żądanie

TVP1

DV3

FILM 22:05**Ronin**

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska **8.00** Kapitan Sowa na tropie (5, 6) **9.00** Ranczo (98) **9.55** Komisarz Alex (41) **10.45** Ojciec Mateusz (251) **11.35** Królowie (63) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Ukryte piękno Europy: Niemcy **14.00** Wichrowe wzgórze (160) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (556)
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4516) – telenowela
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacja 38 (608)

Habiba zdradza Pablowi, że warunki pracy na plantacjach były niewolnicze, a rządzący wykorzystywali również białe kobiety. Leonor nadal odtrąca męża.

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Królowie (64) – serial kostiumowy Polska

21.05 Raport specjalny
22.05 Ronin – thriller W. Bryt./

**** Francja/USA 1998
 Reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Natascha McElhone
 Na zlecenie tajemniczego mocodawcy irlandzka bojowniczką werbuje w Paryżu pięciu mężczyzn, którzy mają wykraść Rosjanom pilnie strzeżoną walizkę...

0.15 Szcześliwy Lazzaro – dramat. Włochy/Szwajcaria/Francja/Niemcy 2018

TVP2

DV3

SERIAL 21:55**Na sygnale**

5.00 Rodzinka.pl **5.35** M jak miłość (1811) **6.25** Od ciszy do dźwięku **6.55** Barwy szczęścia (3179) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **11.55** Moje zdrowie **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (181) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (713) – serial Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (132) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (182)
 Naciyę śni koszarom o Kuzeyu i Silii. Feraye martwi dziwny zapach na koszuli Bulenta. Melis na poważnie myśli o pozbyciu się Goul i Zeynep. Kuzey odwiedza Siłę w miejscu nowej „pracy”.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3179, 3180) – serial Polska (s.21)

20.35 Kulisy „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1869) – serial Polska (s.21)

21.55 Na sygnale (714)
 Zosia proponuje nagle Nowemu, by zostali przyjaciółmi i umawia się z nim na wieczorny spacer.

22.30 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.25 Show – komedia sensacyjna na Polska 2003

Reż. Maciej Slesicki, wyk. Cezary Pazura, Joanna Orleañska, Dorota Segda
1.40 Układ – dramat kryminalny USA/W. Bryt. 2013

Polsat

DV3

FILM 20:15**Bad Boys**

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.35** Dlaczego ja? (1438) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1033)
17.00 Gliniarze (1065)
18.00 Pierwsza miłość (4005) – serial Polska (s.21)

18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.40 Uroczysko (136) – serial krym. Polska

20.15 Bad Boys – komedia sensacyjna USA 1995

Reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni
 Dwaj policjanci z wydziału antynarkotykowego mają trzy dni na odzyskanie heroiny skradzionej z policyjnego magazynu.

22.55 Po katastrofie – thriller

Reż. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Scoot McNairy, Maggie Grace
 W wyniku wypadku lotniczego Roman traci rodzinę. Złamany szuka zemsty i sprawiedliwości. Jego celem staje się pracownik kontroli ruchu lotniczego.

1.00 Sekcja 8 – film sensacyjny USA 2022

TVN

DV3

FILM 22:10**Dar**

5.10 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Katowice – Meltini – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Myszeć – „Gościńiec” – reality show **12.35** Ukryta prawda (1621-1623) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Kuchenne rewolucje – reality show

16.50 Detektywi (201, 135) – serial fabularno-dokumentalny Polska

19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej (4002) – serial Polska (s.21)

20.55 Kuba Wojewódzki – talk show

22.10 Dar – thriller USA/Australia/Chiny 2015

Reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton
 Młode małżeństwo Simon i Robyn spotykają dawnego kolegę Simona, który z czasem staje się przyjacielem rodziny. Miły i pomocny mężczyzna przesyła parze drobne podarunki, które z czasem stają się coraz bardziej niepokojące.

0.25 Superwizjer
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)

2.05 Największe polskie katastrofy: Wypadek autokaru w Kokoszka – serial dok.

3.10 Szpital (514)

TVN7

DV3

FILM 20:00**Księgowy**

6.20 Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Szpital **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Księgowy – film sens. USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck **22.50** **** Inni – horror USA/Hiszp./Fr./Wł. 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman **0.55** ★★ Reich – film sens. Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda **2.45** Śmierć na pustkowiu **3.30** Usterka **4.05** Fachowcy **4.40** Druga strona medalu **5.05** Ten moment

TV4

DV3

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Policjanci i policjanci (1148, 1149) **16.55** Trudne sprawy **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjanci i policjanci (1282) **20.00** Malanowski. Nowe rozdanie **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (916) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (33) **22.35** Miłość za wszelką cenę (69) **23.40** **** Dzień Bastylii – film sens. USA/Fr./W. Bryt./Luksem./Niem./Belg./Chiny 2016

TV6

DV3

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Policjanci i policjanci (1271) **8.55** Kobra – oddział specjalny (93, 94) **10.55** 48 h. Zaginieni (170, 171) **12.55** Septagón (64) **14.00** Policjanci i policjanci (895) **15.00** Kobra – oddział specjalny (95, 96) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (33) **18.05** Strażnik Teksasu (21, 22) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83-85) **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (337, 338) **1.05** Więzienie **1.30** Krejzi Patrol (27)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.10** Wynalazki na medal **11.30** Barwy szczęścia (3096) **12.00** Gość poranka **12.25** ★★ Dama kameiliowa – melodramat Polska 1994 **14.15** Tygodnik kulturalny **15.00** Przyjaciele **15.10** Zwierzaki Czytali **15.30** Program informacyjny **14.30** **16.00** Królowie (25) **16.30** Barwy szczęścia (3096) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Europę **18.45** Panorama **19.10** Wschód **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ojciec Mateusz (405, 406) **22.10** 35 dni w Czarnobylu – film dok. **23.10** Panorama **23.45** Sekielski wieczorową porą – magazyn **0.40** Królowie (25)

TV Trwam

DV3

11.05 Mocni w wierze **12.20** Wyrwani z uly **13.05** Zostaw ślad... **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **15.00** Muzeum papiernictwa **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z bożej apteki **16.55** Sursum Corda – w górę serca! **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** XX Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Błogosławiona – dok. fabularyzowany Polska **23.30** Podobni do ewangelicznego siewcy

TVP Kultura

DV3

6.30 Tamte lata, tamte dni **7.10** Podróż z historią **7.50** Świętokrzyskie krajoznawstwo **9.30** ★★ Rysopis – film Polska 1964 **11.00** Pan na Żulawach (2) **12.15** Dźwięk Nowego Jorku **12.50** Grzechy po polsku **13.35** Studio Kultura – niedziela Z... **14.30** ★★ Giuseppe w Warszawie – komedia Polska 1964 **16.20** Pan na Żulawach (3) **17.55** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.35** Pastor. Cztery akty **20.00** Teatr TV: Piękna Zośka – spektakl Polska 2024, reż. Marcin Wierchowski, wyk. Marzena Nieczuja-Urbańska **23.10** ★★ Siła marzeń – film muz. W. Bryt./USA/Kan. 2018, reż. Tom Harper, wyk. Jessie Buckley **1.05** Wstęp wolny

Super Polsat

DV3

6.10 Wydarzenia **21:50** **6.45** SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 (240, 241) **8.00** 48 h. Zaginieni (245, 246) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich (412-416) **14.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **16.00** Top chef – reality show **17.30** Świat według Kiepskich (484-486, 555-556) – serial Polska **20.05** ★★ Boski zigoł w Europie – komedia USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin **21.50** ★★ Zgon na pogrzebie – komedia USA 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Keith David, Loretta Devine **23.50** Świat według Kiepskich (92, 482-488) **4.00** Nasz nowy dom

Metro

DV3

6.55 W roli głównej **7.25** Szkoła filmowa **8.20** Kocim okiem **8.45** Supermoce małych stworzeń **9.15** Nowe życie na Karaibach **9.40** Celnicy na straży Europy **10.10** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (17) **11.05** Co nas truje **11.50** Tropicielki rodzinnych historii **12.50** Na patencie **13.20** Złodzieje **14.05** Fani czterech kółek **15.05** Słoneczny patrol (12) **16.05** Brzydula (232, 233) **17.10** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze **18.10** Fani czterech kółek **19.10** Nic do zgłoszenia **20.10** Kryminalni (7) **21.15** Tajemnice jeziora Erie **22.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23) **23.15** Wyburzacz **0.40** Słoneczny patrol (11) **1.40** Szpital (756)

TV Puls

DV3

6.00 Nash Bridges (106) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Rekrut (40) **11.00** Kotka (107, 108) **12.55** Rekrut (41) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (620, 621) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (8, 9) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (876, 877) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis **21.55** ★★ Książę – film sens. USA/W. Bryt. 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric **23.35** ★★ Sin City 2: Dama warta grzechu – thriller USA 2014, reż. Robert Rodriguez, Frank Miller, wyk. Mickey Rourke **1.35** Dzielnica strachu (358)

Ale Kino+

7.20 *** Proxima – dramat Fr./Niemcy 2019 **9.30** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) **11.30** Planeta Singli. Osiem historii (2) **12.30** Sean Penn. Wieczny outsider **13.35** Tempa Home **14.10** **** Blisko – dramat Belg./Hol./Fr. 2022 **16.15** Ale Krótkie: The Hero **16.50** Marty i Doc. Historia filmowego fenomenu **17.50** Spalić wszystko **18.20** Vera (1) **20.10** *** Greckie wakacje – dramat RPA 2021 **22.25** *** Falszeryz – film Niemcy/Luksemburg 2022

Kino Polska

7.35 Kabaretowy rejs **8.15** Polak potrafi **9.15** Kolumbowie (3) **10.45** **** Pokolenie – dramat Polska 1954 **12.40** **** Zakazane piosenki – dramat Polska 1946 **14.50** **** Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny Polska 1978 **16.50** *** Papierowe małżeństwo – kom. rom. Polska/W. Bryt. 1992 **18.45** Do krwi ostatniej (1) – serial wojenny Polska 1979 **20.00** *** Nocne grafity – film sens. Polska 1997 **22.00** ** Polityka – dramat Polska 2019

Polsat Film

7.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów **7.30** Doktor Martin (52) **8.30** Przyjaciółki (157, 158) **10.25** Świat według Kiepskich (226-227, 161-162, 41) **13.30** **** Bezsennosc w Seattle – kom. rom. USA 1993 **15.40** **** Forrest Gump – komediodramat USA 1994 **18.40** *** Wykiwać klawisza – kom. USA 2005 **21.00** *** Wakacyjni przyjaciele – kom. USA 2021, reż. Clay Tarve, wyk. Yvonne Orji **23.05** **** Pretty Woman – kom. rom. USA 1990

Stopklatka

DV3 IT

7.25 To nie ze mną (10) **7.55** Polak potrafi **8.45** Celniczy **9.40** Wielkie wynalazki **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak (15, 16) **18.05** Komisarz Rex (4) **19.05** Hudson i Rex (8) **20.00** *** Snajper – thriller USA/Peru 1993, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Berenger, Billy Zane **22.05** *** Zaraz wracam – thriller USA/Kan./Niemcy 2008, reż. Susan Montford, wyk. Kim Basinger, Lukas Haas **23.50** *** Tajemnica Westerplatte – film wojenny Polska/Litwa 2013

Canal+ Premium

9.30 *** Uśmiech losu – kom. rom. Pol./Ir./Gr. 2023 **11.15** Hollywood Buzz **11.40** **** Bracia ze stali – film USA/W. Bryt. 2023 **13.50** Disco: soundtrack rewolucji **14.50** **** Teraz albo nigdy – kom. rom. USA 2018 **16.35** *** Ojciec roku – film USA 2024 **18.25** *** Dream Scenario – kom. USA/Kan. 2023 **20.05** Edukacja XD (3, 4) **21.00** *** Rzeczy niezbędne – dramat Polska/Niemcy 2024 **(s.21)** **22.45** **** Civil War – film sf USA/W. Bryt. 2024

HBO

9.25 Dounia i księżniczka Aleppo – film anim. **10.40** **** Nowy początek – film sf USA/Kan. 2016 **12.35** *** Godzilla II: Król potworów – film sens. USA/Jap./Chiny 2019 **14.45** **** Ósemka ze sternikiem – film USA 2023 **16.45** Przegląd tygodnia: Wcześniej z Johnem Oliverem **17.25** *** Ricky Stanicky – kom. USA 2024 **19.20** Porządny człowiek (6) **20.00** Opowieści podrodznej (7, 8) **21.40** **** Wybraniec – film biograf. Kan./USA/Dania/Irl. 2024

Polsat 2

8.00 Na ratunek 112 **8.30** Trudne sprawy **9.30** 48 h. Zaginięni (264, 265) **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Dłaczego ja? **13.30** Nasz nowy dom **14.30** Świat według Kiepskich (460-464) **17.00** 48 h. Zaginięni (266, 267) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (7) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** Zdrady II **23.00** Świat według Kiepskich (312, 313) **0.00** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady

TVP Seriele

5.10 Komisarz Alex **5.55** Rodzinka.pl (41) **6.30** Na sygnale (175, 176) **7.35** Ojciec Mateusz (168) **8.30** Komisarz Alex (265) **9.25** Komisarz Alex **9.55** Klan (1156) **10.30** Ranczo (52) **11.25** M jak miłość (1868) **12.25** Rodzinka.pl (42, 43) **13.45** Ojciec Mateusz (74, 75) **15.40** Komisarz Alex (266) **16.25** Na sygnale (177, 178) **17.35** Ranczo (53, 54) **19.35** Ojciec Mateusz (76, 169) **21.30** Ranczo (55, 56) **23.30** Ojciec Mateusz (77) **0.25** Na dobre i na złe (954)

AXN

6.25 Znaki (5) **7.25** Rekrut: Feds (15) **8.20** Rekrut (10) **9.15** Unforgettable: Zapisane w pamięci (1) **10.10** Rekrut: Feds (15) **11.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23, 24) **12.55** Rekrut: Feds (16) **13.50** Unforgettable: Zapisane w pamięci (2, 3) **15.40** Castle (10, 11) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) **19.20** Castle (12, 13) **21.05** FBI: Most Wanted (7, 8) **22.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) **0.45** Castle (12, 13)

13 Ulica

6.30 Zaprzysiężeni (3) **7.30** Balthazar (2, 3) **9.40** Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14) **11.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (11, 12) **13.20** Zaprzysiężeni (4) **14.15** Mentalista **15.10** Balthazar (4, 5) **17.20** Agenci NCIS: Los Angeles (15, 16) **19.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (13, 14) – serial sens. USA **21.00** Mentalista – serial krym. USA **22.00** Chicago P.D. (13) – serial krym. USA **23.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **1.00** Agenci NCIS: Los Angeles

FX

5.33 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **7.20** Kości (13, 14) **9.10** The Good Doctor (1) **10.05** Castle (9, 10) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **13.45** Agenci NCIS (5, 6) **15.35** The Good Doctor (2) **16.30** Dr House (23) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) **22.00** 9-1-1 (9) **22.55** Tropiciel (10) **23.55** Agenci NCIS (5, 6)

BBC First

5.35 Duchy (2) **6.00** Śledztwa siostry Bonifacji (9) **6.45** Śmierć pod palmami (3) **7.40** Duchy (4, 5) **8.55** Ojciec Brown (2) **9.55** Śmierć pod palmami (5, 6) **12.10** Morderstwa w Midsomer (1) **13.55** Śledztwa siostry Bonifacji (9) **14.55** Zagadki doktora Blake'a (3) **16.00** Ojciec Brown (12) **17.10** Morderstwa w Midsomer (2) **18.50** Śmierć pod palmami (7, 8) **21.00** Dyplomaci (5) **22.05** Milczący świadek (3) **23.15** TrueLove (3) **0.15** Ludwig (6)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wścig dookoła Turcji – 2. etap **10.00** Snooker: MS w Sheffield: 2. runda **11.00** (L) Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **14.00** Maraton: Maraton Londyński **15.30** (L) Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **18.30** Kolarstwo: Wścig dookoła Turcji: UCI ProSeries – 3. etap **19.30** (L) Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **23.00** Kolarstwo: Wścig dookoła Turcji: UCI ProSeries – 3. etap **0.00** Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały

Eurosport 2

8.30 Snooker: MS w Sheffield **10.00** Podsumowanie MS Endurance FIA **11.00** Maraton: Maraton Londyński **12.30** Kolarstwo: Wścig dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Wścig dookoła Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wścig dookoła Romandii **17.45** Cycling Show **18.15** Maraton: Maraton Londyński **20.00** Kolarstwo: Wścig dookoła Turcji **21.30** Kolarstwo: Wścig dookoła Romandii **22.30** Cycling Show **23.00** Wścig dookoła Turcji: UCI ProSeries – 3. etap **0.00** Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat SiatCast **11.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.30** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Mecz o 3. miejsce – ewentualny 5. mecz: PGE Grot Budowlani Łódź – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała **20.00** Studio **20.30** (L) Siatkówka: PlusLiga: Finał – 1. mecz **22.30** Studio **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** MMA: Fight Exclusive Night

TVP Sport

DV3 IT

9.35 Magazyn Betclic 1. Ligi **10.50** Piłka nożna: Wisła Płock – Znicz Pruszków **12.55** Magazyn Betclic 1. Ligi **13.15** Piłka nożna: Radomiak Radom – Lech Poznań **15.30** Gol **16.55** (L) Pływanie: MP na basenie 50-metrowym w Lublinie: 2. dzień **19.45** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro: Polska – Holandia **22.05** Boks: Richard Torrez Jr. – Guido Vianello **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Boks: 2. kolejka: Imperium Boxing Wałbrzych – RKB Wisłok 1995 Rzeszów

Canal+ Sport

8.00 Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **9.00** Piłka nożna: Chelsea FC – Everton FC **11.15** Koszykówka: Basquet Girona – Real Madryt **13.30** Ligomistrzowe historie **14.30** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **15.35** Piłka nożna: Radomiak Radom – Lech Poznań **17.45** Basket+ **18.00** Turbokozak **18.35** Turbokozak Extra **19.15** Ekstraklasa po godzinach **20.20** Liga+ Extra **22.00** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **23.00** Boks: Chris Camozzi – Lorenzo Hunt

Canal+ Sport 5

8.00 Telesprzedaż **9.35** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **10.40** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **11.45** Żużel: Celfast Wilki Krosno – Hunters PSŻ Poznań; FOGO Unia Leszno – Abramczyk Polonia Bydgoszcz **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Krono-Plast Włocławek – Częstochowa – Gezet Stal Gorzów **20.00** KSW Background **21.00** KSW Battlecourse **21.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Basket+ **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga

Eleven Sports 1

6.30 Magazyn sportowy **7.00** Magazyn sportowy **7.30** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Żużel: PGE Ekstraliga **15.00** Magazyn sportowy **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **18.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.00** Magazyn sportowy **22.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Tenis z archiwum **8.30** Tenis z archiwum **11.00** Tenis z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** MMA: Fight Exclusive Night **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **23.00** Magazyn koszykarski. W programie najważniejsze informacje ze świata koszykówki z kraju i zagranicy. **0.00** KOTV Classics **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis inf. **8.05** Raport Alergiczny **9.05** Raport Alergiczny **9.55** Biznes **10.00** Serwis inf. **10.25** Raport Alergiczny **10.55** Biznes **11.00** Serwis inf., pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis inf., pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis inf., pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis inf. **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.05** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia „Yankarda” **18.00** Punkt widzenia „Szubartowicz” **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia

TVP Info

DV3 IT

9.00 Serwis Info **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwudziasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.35** Panorama **17.45** Kontrapunkt **18.00** Panorama **18.15** Kontrapunkt **18.45** Serwis info wieczór **19.29** Pytanie dnia **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.15** Wieczór wyborczy **22.35** Oko na świat **23.00** Serwis Info

TVP 3

DV3 IT

9.30 Duchownicy szlakiem **10.00** Przysięga (722) **11.00** Rok w ogroście **11.30** Szlachetne zdrowie **12.00** Rączka gotuje **12.30** O milimetr **13.00** Agrobiznes **13.15** Bez retuszu **14.05** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Niezwykłe miejsca **19.30** Wieś od nowa **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionalny **20.30** Gość regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Telekurier **22.40** Przysięga (723) **23.35** Panorama

TVP Rozrywka

8.15 Przepis dnia **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.30** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.40** Familiada **13.15** Czerdziestolatek **14.15** Rodzinka.pl **15.30** Sanatorium miłości **16.30** Świat kabaretomanii **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Bulionerzy **20.55** Postaw na milion **22.50** Tak to leciało! **23.45** Kabaretomanii

Planete+

8.30 Survivalowa rodzina **9.05** Brzydota ma sens **11.20** Ziemia – pulsujący organizm **13.30** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi **15.50** Wędrówki kamieni szlachetnych **16.55** Piesze wędrówki po świecie **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.10** Mam zamek **19.40** Finlandia z góry **20.45** Materiały przyszłości **(s.21)** **22.55** Wzrost myślenia: psychodeliki **23.55** Aplikacje. Dopaminowa...

BBC Earth

8.10 Dziewicze zakątki Ziemi **9.15** W okowach mrozu **10.15** Życie na pustkowiu **11.15** Sekrety piramid **12.30** Dziewicze zakątki Ziemi **13.30** Szlakiem wulkanów **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.30** Sekrety piramid **17.45** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.55** Miłosne rozgrywki zwierząt **19.50** Najwspanialsze rzeki świata **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **23.00** Bakteriofagi: szansa na życie

Discovery Channel

8.00 Gorączka złota: Australia **9.00** Gorączka złota: zapomniane kopalnie **10.00** Przetwarzanie nad Jukonem **11.00** Pojedynki Eda Stafforda **12.00** Fani czterech kółek: w trasie **13.00** Nagi instynkt przetwarzania: Elita **15.00** Złomowisko PL **16.00** Przemysł: na morzu **17.00** Przygody truckerki **18.00** Truckery **19.00** Złomowisko PL **21.00** Łowcy opali **22.00** Na straży duńskiego lotniska **23.00** Harpunicy **0.00** Fani czterech kółek

TVN Turbo

9.00 Złomowisko PL **10.00** Wojny samochodowe **11.00** Automania **12.00** Jeździć, obserwować **12.45** Zakup kontrolowany **13.45** Duda kontra Szafranski **14.30** Zawodowi handlarze **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Zakup kontrolowany **19.15** Naprawy nie do naprawy **20.00** Ciepłarówka przez Indie **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** Jeździć, obserwować **23.05** Duda kontra Szafranski

TVN Style

6.45 Odlotowy ogród **7.15** Perfekcyjna pani domo **8.15** Idealna niania **9.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **10.35** Ślub last minute **11.35** Ugotowani **13.40** Kuchenne rewolucje **15.45** Zamiana zon **16.45** Zony Hollywood **17.50** Jestem z Polski **18.50** Ugotowani **19.50** Kuchenne rewolucje **20.50** Magda gotuje Internet **21.20** Do zobaczenia **21.50** Jestem z Polski **22.50** Cały jej świat **23.50** EuroPOLKI studentki **0.50** Wiza na miłość: dalsze losy

Romance TV

11.40 ★★ Rozwód dla zaawansowanych – kom. rom. Niem. 2010
13.25 ★★ Serca pod drzewem oliwnym – kom. rom. USA 2023
15.20 ★★ Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film Niem. 2008
17.05 ★★ Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie – romans Niem./Szw. 2021
19.00 Diagnosta Betty (90) **20.00** ★★ Rosamunde Pilcher: Kłopotliwa zamiana – film Niem. 2016
21.55 ★★ Kobieta na wierzchołku – kom. Słowacja/Czechy 2019

TTV

DVB

8.00 Szpital **10.00** Detektywi **11.00** Zakup w ciemno **13.00** Życie na kredycie **13.35** Googlebox. Przed telewizorem **14.40** Detektywi **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Ciężarówka przez Australię **19.05** Dobra robota **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Kanapowicz **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Back to school. Prawdziwy egzamin

National Geographic

10.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **11.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **12.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Alarm na lotnisku **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Laos: miejsce pełne tajemnic **18.00** Normandia '44: inwazja **19.00** Katastrofa w przestworzach **20.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **21.00** Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **22.00** Alarm na lotnisku: Peru

CBS Reality

5.10 Łowcy staroci **6.00** Rutynowa kontrola trzeźwości **8.00** Podniebni giniarze **9.00** Hardcorowy Lombard **11.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **13.00** Sekrety detektywa śledczego **14.00** Hardcorowy Lombard **16.00** Powietrzna karetka **18.00** Polisy i przekręty **19.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **21.00** Prawda o moim zabójstwie **22.00** Komisarzat policji 24/7 **23.00** Nieśluszenie skazani

TLC

8.00 Mała piękność **9.00** Historia wielkiej wagi – dalsze losy **11.00** Kot z piekła rodem **12.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **13.00** Pokonać otyłość **14.00** Kilogramy zbędnej skóry **15.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Siostry wielkiej wagi **18.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **20.00** Gdy jeden mąż to za mało **21.00** AmeryGhana **22.00** Mocne życie P. Diddiego **23.00** Klinika koszarnej stopy **0.00** Dr Przyszczyla

TVN Fabuła

5.30 Szkoła (735) **6.25** Kino w drodze **6.55** Superbohaterowie **7.25** Seriala kultowe **7.40** Julia (82) **8.10** Herkules (6) **9.10** Mój agent (5) **10.10** 19+ (212, 213) **11.10** Magda M. (7, 8) **13.10** Przepis na życie (9, 10) **15.10** Prawo Agaty (5, 6) **17.10** Motywy filmowe **17.30** ★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009 **20.00** ★★ Rocketman – film biograf. W. Bryt./USA/Kan. 2019 **(s.21)** **22.40** ★★ Tożsamość strachu – horror USA 2021

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** Redakcja: dział śledczy (20) **7.20** Wehikuł czasu **7.25** Fabryka jedzenia **7.55** Poszukiwacze historii **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Galileo **11.00** Wojny magazynowe **12.00** Gwiazdy lombardu **14.00** Fabryki wojny **16.00** Drwale **17.00** Starożytni kosmici **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Czolg: Ewolucja maszyny wojennej **22.00** Fabryki wojny **0.00** Starożytni kosmici

Nat Geo Wild

8.00 Dziką Missisipi **9.00** Olśniewająca Ameryka: południowy zachód **10.00** Walki zwierząt **11.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej **14.00** Drapieżnik kontra ofiara **15.00** Zabójcze królestwo Afryki **16.00** Dziką Missisipi **17.00** Olśniewająca Ameryka: południowy zachód **18.00** Dzikie szlaki Europy **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol

TVP Dokument

DVB

8.50 Tajemnice lotów długodystansowych **9.50** Światowe dziedzictwo hiszpańskich miast **10.50** Ludzie w drodze **11.20** Lokalsi **12.00** Sekrety Mony Lisy **13.00** For Heroes **13.55** Camargue. Raj delty Rodanu **14.55** Kalendarz przyrody **15.55** Tajemnice wycieczkowca **16.55** Kultowe zabytki **17.55** Zaoreski z historią w tle **19.05** Tajemnice królewskiej posiadłości **(s.2)** **20.10** Portret ojca **21.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.25** Hotel Ukraina **22.25** Lucia w pajęczej sieci

TVP Historia

DVB

8.55 Dwie flagi **10.10** Encyklopedia II wojny światowej **10.40** Wszystkie kolory świata **11.35** Wojownicy czasu **12.15** Czwadziestolatek – 20 lat później (5) **13.20** Irena Santor. Magiczny jeden krok **14.15** Legenda. Hubert Jerzy Wagner **15.10** Polska i świat z historią w tle **15.30** Korona królów (222) **16.00** Sensacje XX w. **17.00** Ostatni świadek **18.05** Było, nie minęło... **18.35** Flesz historii **19.00** Ojczad (2) **20.05** Niebezpieczne miasta **21.10** ★★ Garsc dynamitu – western Wł./Hiszp. 1971

AMC

5.50 W obiektywie **6.00** Blżej gwiazd **7.00** ★★ Opowiedz to morzu – dramat W. Bryt. 2024 **8.50** ★★ Muza śmierci – film sf USA 2015 **10.55** ★★ W głębi lasu – horror USA 2008 **12.30** ★★ Zemsta mnicha – film sens. USA/Kan. 2008 **16.10** ★★ Borley Rectory – horror W. Bryt. 2021 **17.45** ★★ Mgła – horror USA 1980 **19.35** ★★ Strzelec – thriller USA 2007 **22.00** ★★ Odbieczona broń – film sens. W. Bryt. 2023

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.10** Ewa gotuje **8.05** Gliniarze (83, 84) **10.05** Doktor Martin (46-48) **13.00** Sługa narodu (24) **14.00** I kto tu rządzi? (8) **14.30** Świat według Kiepskich (246, 247) **15.30** Niania (54-57) **17.30** Miłodowe lata (66-67, 10-11) **20.00** Kabaretowa Ekstraklasa **21.00** Zdrady (17) **22.00** Ślad (67-68, 108) **1.00** Łowcy cieni. Pod presją (19) **2.00** Redakcja: dział śledczy (6) **3.00** TV Okazje

Puls 2

DVB

7.00 Seriale anim. dla dzieci **14.00** Wielkie przygody małego rekina **14.35** Spidey i superkumple **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Bing **16.30** Świnka Peppa **16.55** Bajeczki Maszy **17.00** Masza i niedźwiedź **17.30** Blue **18.00** Pingwiny z Madagaskaru **19.05** Psi patrol **19.35** Masza i niedźwiedź **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (865) **21.00** Dzielnica strachu (362, 363) **23.00** ★★ Karbala – dramat Polska/Bułg. 2015

Zoom TV

DVB

8.20 Gadżet show **9.00** To leci w sieci **9.50** Miłość Kropka.pl – serial dok. Polska **11.55** Alf (11-14) – serial kom. USA **14.05** Największe kłamstwa świata – serial dok. W. Bryt. 2016 **15.05** Krwawe zagadki przeszłości – serial dok. Kan. 2023 **16.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.25** Kabaretowe przeboje **19.25** I love kabaret Extra **20.05** Kabaretowe przeboje **22.05** Hity polskiego kabaretu **23.00** Magia nagości **0.05** Magia nagości. Polska

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu **7.00** WP News **7.20** Tłit **8.00** Porzucone budowle – serial dok. W. Bryt. 2021 **10.00** Wariacje na kieroownicą – serial dok. Nowa Zel. 2015 **11.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver – reality show **17.00** Morderstwa w Midsomer (2) – serial krym. W. Bryt. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. Polska 2024 **22.00** Mistrzowie kabaretu: Zdolni i skromni 2/ Formacja Sąsiedzi/ Kabaret Smile **2.00** Kabaret na żądanie

Rocketman

Historia Eltona Johna – jednej z największych gwiazd muzyki pop

TVN FABUŁA 20:00 ★★

Film opowiada historię chłopaka z małego miasteczka, który stał się jedną z największych gwiazd popkultury. To niezwykła podróż przez życie – od nieśmiałego geniusza pianina Reginalda Dwighta po międzynarodową gwiazdę popu, znaną jako Elton John. W rolę muzyka wcielił się Taron Egerton, który za tę kreację został wyróżniony Złotym Globem.



FILM

Utwór „I'm Gonna Love Me Again” w wykonaniu Eltona Johna i Tarona Egertona został nagrodzony statuetką Złotego Globu i Oscarem.

Film biograf. W. Bryt./USA/Kanada 2019, reż. Dexter Fletcher, wyst.: Taron Egerton, Jamie Bell

Rzecz niezbędne

Inspirowana prawdziwą historią opowieść o poszukiwaniu własnej tożsamości

CANAL+ PREMIUM 21:00 ★★

W ręce Ady (Dagmara Dominczyk), mieszkającej w Hamburgu dziennikarki polskiego pochodzenia, wpada tajemnicza przesyłka. To autobiograficzna książka o traumatycznym dzieciństwie, zadedykowana dla niej. Ada chce poznać autorkę – okazuje się, że to jej koleżanka z dzieciństwa, Roksana (Katarzyna Warneke).



FILM

Kobiety wyruszają do ich rodzinnego miasta w Polsce, chcąc poznać prawdę i napisać reportaże o przeżyciach Roksany. Równocześnie Ada mierzy się z własnymi demonami.

Dramat Pol./Niem. 2024, reż. Kamila Tarabura, wyst.: Dagmara Dominczyk, Katarzyna Warneke

Niesamowity zmysł węchu

Węch to bodaj najbardziej niedoceniany ze zmysłów u ludzi. Czy słusznie?

PLANETE+ 21:50

W programie widzowie przekonają się, jaki wpływ na życie człowieka ma utrata węchu i jakie są sposoby na jego przywrócenie.



DOKUMENT

Autorzy przedstawiają przypadki osób, które po przejściu choroby wciąż nie odzyskały tego zmysłu, a także metody terapeutyczne mające na celu pomoc w odzyskaniu węchu.

SERIALE**Pierwsza miłość**

POLSAT 18:00

Kalina ciężko znosi sytuację z synem Oskara i nie wierzy w dobre zamiary Kai. Po odkryciu funduszy po poprzedniku Seweryn zastanawia się, komu je przydzielić. Kazanowa pomaga mu w decyzji, ale spotyka się z niezadowoleniem wadlewian.

Między Alanem

a lwem dochodzi do spięcia o niepełnoletnią dziewczynę Iwa. Mężczyzna groźbami wymusza na Alanie posłuszeństwo.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:00



Malwina jest zalamana brakiem środków na remont mieszkania, co niepokoi Małgorzatę i Jerzego, którzy martwią się o jej zdrowie. Asia próbuje odnaleźć byłego męża, by uzyskać zgodę na paszport dla Emila. Natalia postanawia pomóc przyjaciółce i podejmuje się sprawy pro bono. Jaworski i Darek kąpią na gorącym uczynku osiedlowego „śmieciarza”.

Na Wspólnej

TVN 20:15

W Ziębowa leci dziś z siostrą do Hiszpanii – Włodek ogromnie przeżywa wyjazd żony. Weronika zaczyna mieć dość swojej siostry, która całkowicie zawałnęła jej domem. Martwi ją też kokieterijne zachowanie Ady w stosunku do Lwa... Nalepa też czuje, że w domu i w pracy Ada ewidentnie skracza dystans między nimi.

M jak miłość

TVP 2 20:50



Bartek jest w szoku po rozmowie z Marcinem, który zdobywa dowód na to, że Dorota żyje. Kawecka po terapii wraca do Polski i postanawia spotkać się z mężem. Do Grabiny zagląda Mateusz, którego Barbara zasypuje pytaniami o uczelnię, naukę oraz o jego związek z Liłką. Franek oraz Pawła odwiedzają Gutowski, a temperament górala wprowadza w rodzinie Zdurskich spore zamieszanie.

TVP1

DVB-T

FILM 23:05



Niewierny

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Kapitan Sowa na tropie (7, 8)
9.00 Ranczo (99) **9.50** Komisarz Alex (42)
10.45 Ojciec Mateusz (252) **11.35** Królowie (64) **12.10** Agrobiznes
13.25 Rok w ogrodzie extra **12.55** Ukryte piękno Europy: Półwysep Iberyjski **14.00** Wichrowe wzgórze (161)
14.55 Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (557) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4517) – telenowela
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacjaowa 38 (609) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Królowie (65) – serial kostiumowy Polska
20.55 (L) Piłka nożna: LM UEFA: Półfinał – 1. mecz
23.05 Niewierny – thriller USA

*** 2019
Reż. Cyrus Nowrasteh, wyk. Jim Caviezel, Claudia Karvan, Hal Ozsan
Chrześcijański bloger i dziennikarz przyjeżdża do Kairu na konferencję międzywyznaniową. Zostaje porwany przez Hezbollah, przetransportowany na Bliski Wschód i skazany na śmierć. Żona stara się go ocalić.

1.05 Obywatel Jones – thriller
*** Pol./Ukr./W. Bryt. 2019
3.05 Drzazgi – komediodramat
*** Pol./Hol./Niem. 2008

TVP Polonia

7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie **11.10** Wschód **11.30** Barwy szczęścia (3097) **12.00** Gość poranka
12.25 Ojciec Mateusz (405, 406)
14.05 Potop. Postscriptum **15.05** Rodzina Treflików **15.30** Program informacyjny **14.30** **16.00** Królowie (26) **16.30** Barwy szczęścia (3097) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Wschód **18.45** Panorama **19.10** Hello Polonia – magazyn **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** O mnie się nie martw (118, 119)
22.15 Studio w kontakcie – magazyn **23.10** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów **0.40** Królowie (26)

TVP2

DVB-T

FILM 23:30



Przepis na miłość

5.30 M jak miłość (1812) **6.20** Pozyteczni.pl **6.50** Barwy szczęścia (3180) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzina (nie od) święta **11.50** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (182) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (714) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (133) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (183)
Siła daje Kuzeyowi nasiona kwiatów nadziei. Yildiz widzi, że Zaynep nadal kocha Egego. Siła orientuje się, że Murat i Serhat chcą ją skrzywdzić. Belkis zarzuca Bulentowi zdradę żony. Melis przekazuje złoczyńcom adres Gonul.

18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3180, 3181) – serial Polska (s.24)
20.35 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (955) – serial Polska (s.24)
21.50 Na sygnale (715, 716) – serial obyczaj. Polska
22.55 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn

23.30 Przepis na miłość – komedia romantyczna Francja/Belgia 2010
Reż. Jean-Pierre Améris, wyk. Benoît Poelvoorde, Isabelle Carré, Loretta Cravotta
1.00 Podwójna tożsamość (5, 6)

TV Trwam

DVB-T

10.50 Muzyczne chwile **11.00** Pod opieką Limanowskiej Pani **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Ojcu Świętemu się nie odmawia... – rozmowa Polska 2020 **12.55** Moja Fatima **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Dom w serce Świętego Boga **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiśmy **22.30** *** Gość oczekiwany – dramat Polska 2024

Polsat

DVB-T

SERIAL 19:40



Uroczysko

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Sekrety rodziny – serial fabularno-dokumentalny **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.35** Dlaczego ja? (1439) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1034)
17.00 Gliniarze (1066)
Podczas napadu rabunkowego na firmę logistyczną zostaje skradziony drogi van. Śledczy odkrywają, że celem kradzieży nie było auto...

18.00 Pierwsza miłość (4006) – serial Polska (s.24)
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.40 Uroczysko (137)
Znaleziono zwłoki mężczyzny rozszarpanego przez psa. Policjanci łączą sprawę z włamaniem. Do kręgu podejrzanych trafiają recydywista i pewna samotna matka.

20.10 Książę w Nowym Jorku 2
*** komedia USA 2021 (s.3)
Reż. Craig Brewer, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, Jermaine Fowler
22.30 Gruby i chudszy – komedia USA 1996 (s.3)
Reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn

0.50 Wokolejona – komedia
*** USA/Japonia 2015

TVN

DVB-T

FILM 20:55



Podwójne ryzyko

5.05 Recepta na stary dom – serial dok. **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – Antonio – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka” – reality show **12.35** Ukryta prawda (1624-1626) – serial fabularno-dokumentalny

15.45 Kuchenne rewolucje – reality show
16.50 Detektywi (202, 136) – serial fabularno-dokumentalny Polska
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4003) – serial Polska (s.24)

20.55 Podwójne ryzyko – thriller
*** USA/Niemcy/Kanada 1999
Reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood
Libby, niesłusznie oskarżona o zabójstwo męża i skazana na 10 lat więzienia, prosi przyjaciółkę, aby zaopiekowała się jej 5-letnim synem. Ta adoptuje chłopca i znika. Dzięki pomocy współwięźniarek, Libby trafia na ślad dziecka, zbiegłej przyjaciółki i... swojego męża.

23.10 Plan B – komedia romantyczna Polska 2018
Reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22)
1.55 Kuchenne rewolucje

TVN7

DVB-T

FILM 22:20



Pokój

6.20 Szkoła **7.15** Szpital **8.15** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.55** Szpital **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy **22.20** **** Pokój – dramat Kan./Ir./W. Bryt./USA 2015, reż. Lenny Abrahamson, wyk. Brie Larson **0.45** *** Dziewiąty legion – film przygod. USA/W. Bryt. 2011, reż. Kevin Macdonald, wyk. Channing Tatum **2.55** Śmierć na pustkowiu **3.40** Usterka **4.15** Druga strona medalu **5.30** Ten moment

TV4

DVB-T

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Policjantki i policjanci (1150, 1151) **16.55** Trudne sprawy **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1283) **20.00** Malanowski. Nowe rozdanie **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (917) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (34) **22.30** Miłość za wszelką cenę **20.23.55** **** Niewidzialny wróg – thriller W. Bryt./Kan. 2015 **1.40** Love Island...

TV6

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) **7.55** Policjantki i policjanci (1272) **8.55** Kobra – oddział specjalny (95, 96) **10.55** 48 h. Zaginienie (172, 173) **13.00** Septagon (65) **14.00** Policjantki i policjanci (896) **15.00** Kobra – oddział specjalny (97, 98) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (34) **18.00** Strażnik Teksasu (1, 2) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (7-9) **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (339, 340) **1.05** Więzienie **1.30** Krejzi Patrol (28) **2.00** STOP Drogówka

TVP Kultura

DVB-T

7.05 Tamte lata, tamte dni **7.45** Podróż z historią **8.25** W poszukiwaniu dobrego filmu **9.05** **** Giuseppe w Warszawie – komedia Polska 1964 **11.00** Pan na Żulawach (3) **12.30** Pastor. Cztery akty – film dok. **13.55** **** Człowiek z marmuru – dramat Polska 1976 **16.45** Pan na Żulawach (4) **17.50** 14 bajek z królestwa Lailonii **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Reżyserzy: Akira Kurosawa **20.00** **** Piłkarski poker – komedia Polska 1988, reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos **21.55** Przez Atlantyk (2) **23.05** Studio Kultura – niedziela z... **0.00** Scena muzyczna **1.00** **** I Bóg stworzył kobietę – dramat Fr./Wł. 1956

Super Polsat

DVB-T

6.05 Wydarzenia **21.50** **6.45** SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 (242, 243) **8.00** 48 h. Zaginienie (246, 247) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich (417-421) **14.05** Twoja twarz brzmi znajomo **16.00** Top chef **17.30** Świat według Kiepskich (487-489, 557-558) **20.05** *** Łzy słońca – film akcji USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser **22.35** *** Siedmiu wspaniałych – western USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Vincent D'Onofrio **1.30** Świat według Kiepskich (489-492, 298) **4.00** Nasz nowy dom

Metro

DVB-T

6.15 Top of the Top Sopot Festival 2018 **6.55** W roli głównej **7.25** Szkoła filmowa **8.20** Kocim okiem **9.45** Supermoce małych stworzeń **8.15** Nowe życie na Karaibach **9.40** Celnicy na straży Europy **10.10** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (118) **11.05** Co nas truje **11.50** NASA – archiwum tajemnic **12.50** Na patencie **13.20** Złodzieje **14.05** Fani czterech kółek **15.05** Słoneczny patrol (13) **16.05** Brzydula (234, 235) **17.10** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (19) **18.10** Fani czterech kółek **19.10** Nic do zgłoszenia **20.10** Kryminalni (8) **21.15** Spartakus: Krew i piach (4, 5) **23.25** Behawiorysta (7) **0.25** Słoneczny patrol (12) **1.20** Szpital (757)

TV Puls

DVB-T

6.00 Nash Bridges (107) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Rekrut (41) **11.00** Kotka (109, 110) **12.55** Rekrut (42) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (622, 623) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (9, 10) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (877, 878) – serial obyczaj. Polska **20.00** *** Łowcy burz – film przygod. USA 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Skeet Ulrich **22.05** **** Na krawędzi – film sens. USA/Wł./Fr./Jap. 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone **0.15** **** Zejście – horror W. Bryt. 2005 **21.55** Dzielnica strachu (359) **3.15** Lombard. Życie pod zastaw (617) **4.30** Taki jest świat

Ale Kino+

7.00 Idylla **7.20** ★★★★★ Absolut – komediodramat USA 1967
9.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) **11.25** Planeta Singli. Ośiem historii (3)
12.20 Harvey Keitel. Mistrz drugiego planu **13.30** Problem **14.00** ★★★★★ Kochany lajdak – kom. Fr./Hiszp. 2014 **16.25** Pysznik **16.50** Nicole Kidman. Czy szeroko otwarte **17.55** Szwaczka **18.20** Vera (2) **20.10** Crossfire (1-4) **0.10** Dobra rodzina (1, 2) **1.55** Chatka **2.15** Król (7)

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Trudne sprawy **9.30** 48 h. Zaginięci (266, 267) **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Dlaczego ja? **13.30** Nasz nowy dom **14.30** Świat według Kiepskich (465-469) **17.00** 48 h. Zaginięci (268, 269) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (8) **21.00** Gliniarze **22.00** Szyby II **23.00** Świat według Kiepskich (314, 315) – serial kom. Polska 2009 **0.00** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **10.00** Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **11.00** (L) Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **14.00** Wyścig Endurance: MS Endurance FIM – 24 Heures Motos: Wyścig **15.30** (L) Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **18.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **19.30** (L) Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały **23.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii: UCI World Tour **0.00** Snooker: MS w Sheffield: Czwierćfinały

Eleven Sports 1

6.30 Magazyn sportowy **7.00** Magazyn sportowy **7.30** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Żużel: PGE Ekstraliga **15.00** Magazyn sportowy **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **18.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.00** Magazyn sportowy **22.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

TVP Rozrywka

8.10 Przepis dnia **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czwierdziestolatek **14.05** Rodzinka.pl **15.05** Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia **15.35** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa tamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Bulionerzy **20.55** Postaw na milion **22.20** Sanatorium miłości **23.50** Kabaretomania

Kino Polska

8.35 Polak potrafi **9.25** Kolumbowie (4) **10.50** Tego się nie robi kotu **11.00** ★★★★★ Przygoda na Mariensztacie – kom. Polska 1953 **13.10** ★★★★★ 1920 Bitwa Warszawska – dr. Polska 2011 **15.45** ★★★★★ Wierna rzeka – melodr. Polska 1983 **18.50** Do krwi ostatniej (2) **20.00** ★★★★★ Młode wilki 1/2 – kom. Polska 1998, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Anna Mucha, Krzysztof Antkowiak **22.00** Misja Afganistan (3, 4) **0.00** ★★★★★ Nosorożec – film sensacyjny Ukr./Niem./Pol. 2021

TVP Seriele

5.55 Rodzinka.pl (42) **6.30** Na sygnale (176, 177) **7.35** Ojciec Mateusz (169) **8.35** Komisarz Alex (266) **9.25** Komisarz Alex **9.55** Klan (1157) **10.30** Ranczo (53) **11.20** Na dobre i na złe (954) **12.25** Rodzinka.pl (43, 44) **13.45** Ojciec Mateusz (75, 76) **15.40** Komisarz Alex (267) **16.30** Na sygnale (178, 179) **17.35** Ranczo (54, 55) **19.35** Ojciec Mateusz (77, 170) **21.30** Ranczo (56, 57) **23.25** Ojciec Mateusz (78) **0.20** Zatkota szpiegów (18) **1.20** Profilerka (4, 5) **3.05** Czas honoru (52)

Eurosport 2

8.30 Snooker: MS w Sheffield **10.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **11.30** Cycling Show **12.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **17.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **18.30** Wspinaczka: PS w Wujiang: Finały **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **21.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **22.00** Discovery Golf **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji

Polsat Sport 3

8.30 Tenis z archiwum **11.00** Tenis z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.00** MMA: Fight Exclusive Night **17.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.25** (L) Siatkówka: Liga włoska mężczyzn: Finał – 2. mecz **23.00** Handball Arena. Gospodarze i goście do studia goście dyskutują o wydarzeniach na parkietach ligowych, o występach reprezentacji Polski i o Lidze Mistrzów EHF. **0.00** Magazyn koszykarski **1.00** MMA: Babilon MMA

Planete+

9.15 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego **11.25** Finlandia z góry **12.30** Estonia z góry **13.35** Materiale przyszłości **14.45** Niesamowity zmysł węchu **15.50** Wędrówki kamieni szlachetnych **16.55** Pjesze wędrówki po świecie **18.00** Świat z góry **18.40** Mam zamek **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.40** Egipt z góry **20.45** Triady. Chińska mafia podbija świat **21.55** Karl Lee. Nieuchwytny handlarz broni **22.55** Planeta Seks **23.50** Ty brzydka, tłusta szmato!

Polsat Film

7.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza **7.30** Doktor Martin (53) **8.30** Przyjaciółki (159, 160) **10.30** Świat według Kiepskich (228-229, 163-164, 42-43, 2-3) **14.50** ★★★★★ La Bamba – film biograf. USA 1987 **17.05** ★★★★★ Weekend z tatą – komediodramat Kan. 2016 **19.20** ★★★★★ S.W.A.T.: Miastem w ogniu – film sens. USA 2011 **21.00** ★★★★★ Terrorysta – film sens. W. Bryt. 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean **23.10** ★★★★★ Gierek – film biograf. Polska 2021 **2.25** Fala zbrodni (35)

AXN

6.25 Znaki (6) **7.25** Rekrut: Feds (16) **8.25** Unforgettable: Zapisane w pamięci (2, 3) **10.10** Rekrut: Feds (16) **11.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) **13.00** Rekrut: Feds (17) **13.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (4, 5) **15.40** Castle (12, 13) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) **19.15** Castle (14, 15) **21.05** Unforgettable: Zapisane w pamięci (1, 2) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) **0.45** Castle (14, 15) **2.35**

Polsat Sport 1

9.00 Polsat Futbol Cast **11.25** (L) Hokej na lodzie: MS Dwywizji 1. – Grupa A w Sfantu Gheorghe: Wielka Brytania – Japonia **14.00** Studio **14.55** (L) Hokej na lodzie: MS Dwywizji 1. – Grupa A w Sfantu Gheorghe: Polska – Włochy **17.00** Studio **17.30** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Finał – ewentualny 5. mecz: KS DevelopRes Rzeszów – ŁKS Commercecon Łódź **20.30** (L) Siatkówka: PlusLiga: Mecz o 3. miejsce **23.00** Siatkówka: PlusLiga: Finał **1.00** MMA: Fight Exclusive Night

TVN 24

8.00 Serwis inf. **8.05** Raport Alergiczny **9.05** Raport Alergiczny **9.55** Biznes **10.00** Serwis inf. **10.25** Raport Alergiczny **10.55** Biznes **11.00** Serwis inf., pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis inf., pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis inf., pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis inf. **19.30** Fakty po faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes

BBC Earth

8.15 Dziewicze zakątki Ziemi **9.20** W okowach mrozu **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Jak budowano imperia **12.30** Dziewicze zakątki Ziemi **13.35** Szlakiem wulkanów **14.35** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Jak budowano imperia **17.40** Odkryć tajemnicę **18.40** Miłosne rozgrywki zwierząt **19.45** Starożytne mocarstwa **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **23.00** Jak budowano imperia **0.05** Sekrety piramid

Stopklatka

DV3

6.50 To nie ze mną (10, 11) **7.55** Polak potrafi **8.45** Celnicy **9.40** Wielkie wynalazki **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak (16, 17) **18.05** Komisarz Rex (5) **19.05** Hudson i Rex (9) **20.00** ★★★★★ Ognisty podmuch – film sens. USA 1991, reż. Ron Howard, Todd Hallowell, wyk. Kurt Russell, William Baldwin **22.50** ★★★★★ Operacja Samum – film sens. Polska 1999 **0.50** ★★★★★ Drogowca – film krym. Polska 2012 **3.25** ★★★★★ Atak paniki – komediodr. Polska 2017

13 Ulica

6.25 Zaprzysiężeni (4) **7.25** Balthazar (4, 5) **9.40** Agenci NCIS: Los Angeles (15, 16) **11.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (13, 14) **13.20** Zaprzysiężeni (5) **14.15** Mentalista **15.10** Balthazar (6, 7) **17.20** Agenci NCIS: Los Angeles (17, 18) **19.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (15, 16) **21.00** Mentalista – serial krym. USA **22.00** Zbrodnie idealne (13, 14) **0.00** Astrid i Raphaëlle (4) **1.00** Agenci NCIS: Los Angeles (17, 18) **2.50** Mordercze rodzeństwa

TVP Sport

DV3

8.30 Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: 19. kolejka: Górnik Łęczna – GKS Katowice **10.35** To zależy **11.15** Piłka nożna: Puchar Karła: Finał w Seville: FC Barcelona – Real Madryt **13.30** Kinga Szezmik **13.55** Pełnosprawni **14.25** (L) Szachy: 1/8 finału **16.55** (L) Plywanie: MP na basenie 50-metrowym w Lublinie: 3. dzień **19.45** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Półfinał – 1. mecz **23.30** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA: Półfinały – 1. mecze

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.05** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jan-karłowicza **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Godziny **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.15** Punkt widzenia Jan-karłowicza

Discovery Channel

7.00 Hotrod wg Kindiga **8.00** Gorączka złota: Australia **9.00** Gorączka złota: zapomniane kopalnie **10.00** Przetwarzanie nad Jukonem **11.00** Pojedynki Eda Stafforda **12.00** Fani czterech kółek w trasie **13.00** Nagi instykt przetwarzania: Elita **15.00** Złomowisko PL **16.00** Przemysłownicy: na lotnisku **17.00** Przygodny truckerki **18.00** Jak zostać pilotem **19.00** Złomowisko PL **22.00** Nagi instykt przetwarzania **23.00** W oku cyklonu **0.00** Fani czterech kółek

Canal+ Premium

9.35 ★★★★★ Terapia dla par – komediodr. Hiszp. 2023 **11.05** Łapu-Capu Extra **11.35** ★★★★★ Perfect Days – kom. Niem./Jap. 2023 **13.35** Disco: soundtrack rewolucji **14.30** ★★★★★ Opadające liście – komediodr. Fin./Niem. 2023 **15.50** ★★★★★ Święta krowa – komedia Polska/Niem./Fin. 2011 **17.25** ★★★★★ Pod Starym Dębem – dr. W. Bryt./Fr./Belg. 2023 **19.15** ★★★★★ Wyścig o chwałę – film biograf. 2024 **21.00** Yellowjackets (3) **21.55** ★★★★★ Uczciwy złodziej – thriller USA 2020

FX

7.20 Kości (15, 1) **9.10** The Good Doctor (2) **10.05** Castle (10, 11) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** The Good Doctor (3) **16.30** Dr House (1) **17.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **18.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** Grey's Anatomy: Chirurgi (9) **22.55** 9-1-1 (9) **23.55** Agenci NCIS (7, 8) **1.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)

Canal+ Sport

9.00 Koszykówka: Liga ACB: Barselona Girona – Real Madryt **11.15** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Athletic Club – UD Las Palmas **13.30** Ekstraklasa: 30. kolejka **14.30** Ekstraklasa po godzinach **15.35** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Piast Gliwice **17.45** Basket+ **18.00** LaLiga World **18.30** Wysoki pressing **20.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia Warszawa **22.25** LaLiga World **23.00** Boks: Ben Whittaker – Liam Cameron

TVP Info

DV3

9.00 Serwis Info **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwudziasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.45** Kontrapunkt **18.00** Panorama **18.15** Kontrapunkt **18.45** Serwis info wieczór **19.29** Pytanie dnia **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu **Justyna Dobrosz-Oracz** **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.15** Wieczór wyborczy

TVN Turbo

8.00 Militaria na warsztatach **9.00** Złomowisko PL **10.00** Wojny samochodowe **11.00** Nietypowe transporty **12.00** Jeździć, obserwować **12.45** Zakup kontrolowany **13.45** Zawodowi handlarze **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.00** Gadżet 4.0 **19.30** Jeździć, obserwować **20.15** Zakup kontrolowany **21.15** Naprawy nie do naprawy **22.00** Raport Turbo **22.20** Nic do zgłoszenia **23.20** Zawodowi handlarze **0.05** Wojny samochodowe

HBO

8.10 ★★★★★ Kocha, lubi, szanuje – kom. rom. USA 2011 **10.10** ★★★★★ Karate Kid – film przygod. USA/Chiny 2010 **12.30** ★★★★★ Godzilla vs. Kong – film sf USA 2021 **14.25** ★★★★★ Madame Web – film sf USA/Kan./Meksyk 2024 **16.20** ★★★★★ Venom – film sens. USA/Chiny 2018 **18.10** ★★★★★ Venom 3: Ostatni taniec – film sf USA/W. Bryt./Meksyk 2024 **20.00** ★★★★★ Towarzysz – horror USA 2025 **21.40** The Last of Us (3) **22.40** ★★★★★ Dobrych nieznajomy – dramat W. Bryt./USA 2023

BBC First

6.45 Śmierć pod palmami (4) **7.40** Duchy (6, 7) **8.55** Ojciec Brown (3) **9.55** Śmierć pod palmami (7, 8) **12.10** Morderstwa w Midsomer (2) **13.55** Śledztwa siostry Bonifacja (4) **14.55** Zagadki doktora Blake'a (4) **16.05** Ojciec Brown (13) **17.05** Morderstwa w Midsomer (3) **18.50** Śmierć pod palmami (1, 2) **21.00** Morderstwa w Midsomer (3) **23.00** Śmierć pod palmami (8) **0.05** Dyplomaci (5) **1.05** Morderstwa w Midsomer (3) **2.55** Śmierć pod palmami (8)

Canal+ Sport 5

9.35 Liga+ Extra **11.15** Ligomistrzowe historie **11.50** Żużel: FOGO Unia Leszno – Abramczyk Polonia Bydgoszcz; Celfast Wilki Krosno – Hunters PSZ Poznań **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – ORLEN Ogi Motor Lublin **20.00** Magazyn PGE Ekstraliga **21.45** Boks: Chris Camozzi – Lorenzo Hunt **23.00** Basket+ **23.15** LaLiga World **23.50** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia Warszawa

TVP 3

DV3

9.30 Korona Gór Polski **10.00** Przysięga (723) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Zmiana biegu **12.00** Pospolu z wierzchem i woku **12.30** Telekurier **13.00** Agrobiznes Info, Agropogoda **13.15** Trójkąt polityczny **14.05** Szlachetne zdrowie **14.30** Program inf. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Niezwykłe miejsca **19.30** Rzemieślnicy **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionalny **20.30** Gość regionów **22.00** Przepis dnia **22.10** Telekurier **22.40** Przysięga (724) **23.35** Panorama

SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00

Podczas walk w fitnessie „Białą” spotyka swoją tajemniczą znajomą, z którą spędza noc. Oskar ma dla Marlenki wielki pluszowy prezent, ale plany krzyżuje mu Kaja, która przez telefon błaga o pomoc. Teresa podczas widzenia u Mateusza zwraca się na temat problemu, który niszczy rodzinę jej córki. Mężczyzna radzi jej, aby sama usunęła przeszkodę. Po spotkaniu Teresa udaje się do Lilki.

Na Wspólnej

TVN 20:15

Basia wraca ze szpitala z zaleceniem wyjazdu do sanatorium i koniecznością zwolnienia tempa życia. Ale w domu czekają emocje – Daniel i Ada mówią jej, że zostanie babcią! A kiedy jeszcze wpada do nich Baliszewski i zarządza, że muszą młodym zbudować dom, Basia... wybucha! Ada złościwie przypomina Nalepie o dystansie między nimi i... jedzie do szpitala autobusem! W pracy dyrektorka przepytuje Lwa o romans z nowo zatrudnioną pielęgniarką.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:00

Po ataku szalu Krystyna nic nie pamięta, jednak widząc obrażenia męża, domyśla się prawdy i jest bliska załamania. Szczepan wciąż zabiega o odzyskanie Gabi. Dorota namawia przyjaciółkę, by dała mu szansę, dzięki czemu para idzie razem na koncert. Błażej wyznaje Weronice, jak bardzo jest dla niego ważna i postanawia sprzedać obrazy namalowane przez jego zmarłą dziewczynę.



SERIAL

Na dobre i na złe

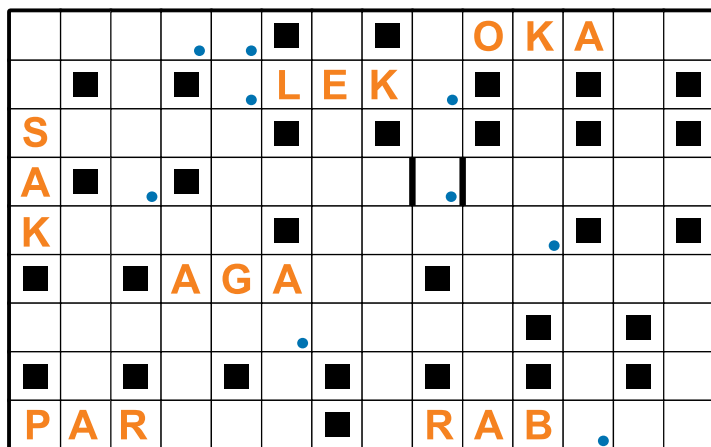
TVP 2 20:50

Kolejnym pacjentem Begera jest starszy mężczyzna, który ma zaplanowaną operację serca. Gdy w szpitalnym systemie następuje awaria, lekarze dostają pocztę adresowaną do kolegów i Maks poznaje dzięki temu treść raportu, który Dominika wysłała na jego temat do Agaty. Tymczasem Julka nadal walczy o życie młodej kobiety, której jedyną szansą jest przeszczepienie płuc.



SERIAL

JOLKA



Litery w polach z kropką, czytane rzedami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono niektóre litery.

W kolejności przypadkowej:

- sprzedawane w kartonie
- osoba o dużej wiedzy
- pachnące we flakoniku
- zbyt szybko przemija
- kuzynka kruka
- auto z byłego NRD
- intrygantka, wicherzcielka
- Ronald, były prezydent USA
- strawa, jadło
- jest nią np. moloch kolczasty
- warzywa w occie

- „mózg” armii
- mazak, flamaster,
- duży port w Jemenie
- zasada, reguła
- morski głowonóg
- groźna choroba
- Joanna, piosenkarka sprzed lat
- miasto nad Ochnią
- zabieg płucny
- mocny argument
- ogrodzenie wokół domu
- konkurent firmy Winiary
- przystań arki Noego
- cecha bohatera
- zakaz wywozu towarów

Romance TV

9.45 ★★★★★ Katie Fforde: Taniec na Broadwayu – film Niem. 2016
11.30 ★★★★★ Urlop z mamą – film Niemcy **13.25** ★★★★★ Dzieci i wielkie serce – Nowe drogi – film Niemcy 2008 **15.20** ★★★★★ Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – romans Niemcy/Austria 2022
17.05 ★★★★★ Gdy kobiety odchodzą – kom. Niem. 2017 **19.00** Diagnoza Betty (91) **20.00** ★★★★★ Emilie Richards: Czas przebaczenia – film N. Zel./Niem. 2010 **21.55** ★★★★★ Trening z Nancy – kom. 2019

TTV

DVB

8.00 Szpital **10.00** Detektywi **11.00** Zakup w ciemno **13.00** Życie na kredycie **13.35** Gogglebox. Przed telewizorem **14.40** Detektywi **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.05** Dobra robota **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Back to school. Prawdziwy egzamin **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Życie na kredycie

National Geographic

10.05 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **11.05** Egipt: miejsce pełne tajemnic **12.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **13.00** Przświecić Titanica **14.25** Strzegąc granic **15.00** Alarm na lotnisku **16.00** Laos: miejsce pełne tajemnic **17.00** Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **18.00** Normandia '44: inwazja **19.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **21.00** Ekstremalne katastrofy **22.00** W pułapce żywych

CBS Reality

5.10 Łowcy staroci **6.00** Rutynowa kontrola trzeźwości **8.00** Podniebni gliniarze **9.00** Hardcorowy Lombard **11.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **13.00** Sekrety detektywa śledczego **14.00** Hardcorowy Lombard **16.00** Powietrzna karetka **18.00** Polisy i przekrety **19.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **21.00** Prawda o moim zaobójstwie **22.00** Komisariat policji **24/7** **23.00** Niestusznie skazani **1.00** Tropami zbrodni **2.00** Zdrady

TLC

7.00 Łowcy promocji **8.00** Mała piękność **9.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **11.00** Kół z piekła rodem **12.00** Wiza na miłość **14.00** Kilogramy zbędnej skóry **15.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Siostry wielkiej wagi **18.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **20.00** Moje paranoje: 10 lat później **21.00** Historie wielkiej wagi: Brzytyle **22.00** Dr Pryszczyla: Krosty i pryszczki **23.00** Terapia poniżej pasa **0.00** Dr Pryszczyla

TVN Fabuła

6.25 Kino w drodze **6.55** Superbohaterowie **7.25** Seriale kultowe **7.40** Julia (83) **8.10** Herkules (7) **9.10** Mój agent (6) **10.10** 19+ (214, 215) **11.10** Magda M. (9, 10) **13.10** Przepis na życie (11, 12) **15.10** Prawo Agaty (7, 8) **17.10** Po pierwsze kino **17.20** ★★★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013 **20.00** ★★★★★ Kobiety pragną bardziej – kom. rom. USA/Niemcy 2009 **22.50** ★★★★★ Starski i Hutch – film sens. USA 2004 **0.50** ★★★★★ Prime Time – dramat Polska 2021

Fokus TV

DVB

5.00 Kolowrotek **6.00** Wehikuł czasu **6.20** Redakcja: dział śledczy (21) **7.20** Wehikuł czasu **7.25** Fabryka jedzenia **7.55** Poszukiwacze historii **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Galileo **11.00** Wojny magazyńowe **12.00** Gwiazdy lombardu **14.00** Fabryki wojny **16.00** Drwa! **17.00** Starożytni kosmici **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Czolgi: Ewolucja maszyny wojennej **22.00** Fabryki wojny **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nat Geo Wild

9.00 Olsniwająca Ameryka: południowy zachód **10.00** Walki zwierząt **11.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej **14.00** Drapieżnik kontra ofiara **15.00** Zabójcze królestwo Afryki **16.00** Dziką Laponia **17.00** Olsniwająca Ameryka: południowy zachód **18.00** Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol **2.00** Dziką Laponia

TVP Dokument

DVB

10.50 Pasje ludzi morza **11.25** Lokalsi **12.10** Tajemnice królewskiej posiadłości **13.10** Portret ojca **14.10** Park Narodowy Masai Mara **15.10** Kalendarz przyrody **16.10** Tajemnice najbardziej uczęszczanego lotniska na świecie **17.10** Kultowe zabytki **18.15** Genialny barbarzyńca **19.10** Tajemnice królewskiej posiadłości (s.2) **20.10** Hand Made **21.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.20** Pod okrutnym niebem **22.30** Lucia w pajęczej sieci **23.30** Szczur w koronie

TVP Historia

DVB

9.00 Ostatni świadek **10.00** Encyklopedia II wś **10.35** Tyle radości **11.30** Historia kuchni polskiej **12.20** Czwadziestolatek – 20 lat później (6) **13.25** Historia polskiego sportu **14.25** Gra o koronę **15.25** Korona królów (223) **16.00** Sensacje XX w. **17.00** Getto. Likwidacja **17.45** Piosenką przez historię **18.00** Fake czy historia? **18.35** Ex libris **19.05** Odjazd (3) **20.00** Sekrety starożytnych inżynierów **21.00** Fenomen Foggia **22.05** Upadek nazizmu **23.15** Sensacje XX w.

AMC

6.35 ★ Seal kontra Predator – film sens. USA 2014 **8.10** ★★ S.O.S. Podniebny alarm – film przyg. USA 2019 **10.00** ★★ Gorący eter – kom. USA 2018 **12.00** ★★★★★ Żegnaj, kochanku – kom. krym. USA 1998 **14.00** ★★★★★ Domowe piekło – horror USA 2008 **15.55** ★★★★★ Widmo – horror USA 2017 **17.50** ★★★★★ Kod Alfa – film sf USA 2020 **19.45** ★★★★★ Chappie – film sens. RPA/USA 2015 **22.00** ★★★★★ Najczarniejsza godzina – horror USA/Ros. 2011 **23.45** ★★★★★ Punkt zapalny – film sens. 1993

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.10** Ewa gotuje **8.05** Gliniarze (85, 86) **10.05** Doktor Martin (49-51) **13.00** Sługa narodu (25, 26) **14.30** I kto tu rządzi? (9) **14.30** Świat według Kiepskich (248, 249) **15.30** Niania (58-61) **17.30** Miodowe lata (68-69, 12-13) **20.00** Kabaretowa Ekstraklasa **21.00** Zdrady (18) **22.00** Ślad (68-69, 109) **1.00** Łowcy cieni. Pod presją (20) **2.00** Redakcja: dział śledczy (7) **3.00** TV Okazje

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.35** Myszka Miki: Frajdomek **14.00** Wielkie przygody małego rekina **14.35** Spidey i superkumple **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **15.55** Bing **16.30** Świnka Peppa **16.55** Bajeczki Maszy **17.00** Masza i niedźwiedź **17.30** Blue **18.00** Pingwiny z Madagaskaru **19.05** Psi patrol **19.35** Masza i niedźwiedź **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (866) **21.00** Dzielnica strachu (363, 364) **23.00** ★★★★★ Laleczka – horror USA/Kan. 2019

Zoom TV

8.30 Gadżet show **9.00** To leci w sieci **9.55** MiłośćKropka.pl – serial dok. Polska **11.55** Alf (13-14, 16) – serial kom. USA **14.05** Największe kłamstwa świata – serial dok. W. Bryt. 2016 **15.05** Hitler i Niemcy. Chora namiętność **16.10** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.20** Hity polskiego kabaretu **19.15** Kabaretowe przeboje **20.10** Hity polskiego kabaretu **21.05** Kabaretowe przeboje **23.10** Magia nagości. Norwegia **23.55** Magia nagości. Finlandia

WP

6.00 Mistrzowie kabaretu **7.00** WP News **7.20** Tłit **8.00** Porzuczone budowle – serial dok. W. Bryt. 2021 **10.00** Wariaci za kierownicą – serial dok. Nowa Zel. 2015 **11.00** Pokochaj łab sprzedaj – Vancouver – reality show **17.00** Morderstwa w Midsomer (3) – serial krym. W. Bryt. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. Polska 2024 **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Smile 1/ Kabaret Młodych Panów/ Kabaret Smile **2.00** Kabaret na żądanie

TVP1

DV3

SERIAL 21:05



Ojciec Mateusz

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Matka papieża – reportaż
8.00 Komediantka (1) – serial obyczaj. Polska 1987 **9.00** Ranczo (100) **9.55** Komisarz Alex (43) **10.50** Ojciec Mateusz (253) **11.50** **** Miś – komedia Polska 1980, reż. Stanisław Bareja **14.00** Wichrowe wzgórze (162) **14.55** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (558) – serial obyczaj. Turcja

17.00 Teleexpress
17.35 Jaka to melodia?
 Grają: Mikołaj Gospodarek, Łukasz Długowski oraz Marek Gaworski.

18.45 Akacja 38 (610) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.30 Królowie (66) – serial kostiumowy Polska

21.05 Ojciec Mateusz (422)
 W Sandomierzu odbywa się seria koncertów łączonych z prezentacją sprzętu gospodarstwa domowego. Sprzedawca oferuje korzystne kredyty. Jednocześnie w mieście zaczyna działać gang sprzedający mieszkanie bez wiedzy ich właścicieli.

22.05 Sprawa dla reportera

23.05 Tajemnice wraku Titanica – film dok. W. Bryt./Francja Największe ekspedycje związane z Titanikiem, począwszy od odkrycia statku w 1985 r., po misję prowadzoną przez Jamesa Camerona.

0.10 Ludzie i bogowie (9)

TVP2

DV3

ROZRYWKA 20:00



The Voice Kids

6.05 *** Film dla kosmitów – film dla dzieci Polska 2022, reż. Piotr Stasik, wyk. Ezra Kos **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** *** Tylko ty – komedia romantyczna USA/Włochy 1994, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Jr. **14.00** Familiada – teleturniej **14.40** Koło fortuny – teleturniej

15.25 Falowanie i spadanie – pamięci Kory

Wśród wykonawców m.in. John Porter, Renata Przymyk, Natalia Przybysz, Katarzyna Chlebny, Anita Lipnicka i Anna Rusowicz.

17.15 Postaw na milion – teleturniej

18.20 Sami swoi – komedia ****

Polska 1967
 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski

20.00 The Voice Kids
 Zmagania drużyny Tomsona i Barona to ostatnie Bitwy ósmej edycji programu. Wielki finał programu w sobotę 3 maja.

22.20 Jerzy Duduś Matuszkiewicz – wspomnienie
 Program w rocznicę urodzin jednego z najważniejszych muzyków polskiej sceny.

23.30 Ślady zbrodni – thriller ****
 Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes

1.10 Boisko bezdomnych **** – film Polska 2008

Polsat

DV3

SERIAL 22:25



Komisarz mama

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.30 *** Karate Kid 2 – film sensacyjny USA 1986 **9.50** Epoka lodowcowa II: Odwilż – film animowany USA 2006 **11.50** Sing – film animowany USA/Japonia/Francja 2016 **14.05** *** Sam w domu – komedia sensacyjna USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Haviland Morris

16.20 Narzeczony na niby – komedia rom. Polska 2018
 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz

18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”

19.40 Uroczysko (138) – serial krym. Polska

20.10 Nasz nowy dom
 W tym odcinku ekipa remontuje mieszkanie Bożeny i jej dzieci. Pod wieloma względami zagrażało ono ich życiu – od instalacji elektrycznej po zawalający się strop.

21.15 Przyjaciółki (299)
 Nocna filia salonu Patrycji okazała się sukcesem. Julka w końcu podejmuje decyzję i wyprowadza się z Tomaszem do Łodzi. Inga ma duże obawy o Anielę, która może trafić do rodziny zastępczej.

22.25 Komisarz mama (37) – serial krym. Polska

23.35 Searching – thriller USA/****
 Rosja 2018
 Reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing

2.00 Przyjaciele z kasą *** – komedia USA 2006

TVN

DV3

FILM 13:15



Przygoda na Alasce

5.10 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Kraków – Via Piada **7.45** Dzień Dobry TVN **11.35** *** Psy i koty – komedia USA/Australia 2001, reż. Lawrence Guterma, wyk. Jeff Goldblum **13.15** *** Przygoda na Alasce – film przygodowy USA 1996, reż. Fraser C. Heston, wyk. Thora Birch

15.40 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy W. Bryt./USA 2002
 Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson

19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn

20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4004) – serial Polska

20.55 Kuchenne rewolucje – reality show

21.55 Podatek od miłości – komedia romantyczna Polska 2018

Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska
 Ona jest skuteczną urzędniczką skarbowki, on potencjalnym oszustem podatkowym. Od przypadkowego spotkania rozpocznie się ich przygoda, pełna wzlotów i upadków.

0.00 Heaven in Hell – dramat
 *** obyczaj. Polska 2023
 Reż. Tomasz Mandes

2.25 Bitwa o gości
3.30 Szpital (517)

4.20 Uwaga! – magazyn

TVN7

DV3

FILM 15:30



Atramentowe serce

6.00 Szkoła **7.50** Szpital **8.50** Ukryta prawda **11.45** W-11 Wydział Śledczy **12.30** **** Tylko dla orłów – film akcji W. Bryt./USA 1968 **15.30** *** Atramentowe serce – film Niemcy/W. Bryt./USA/Wł. 2008 **17.40** *** Bajecznie bogaci Azjaci – komedia rom. USA/Chiny 2018, reż. Jon M. Chu, wyk. Constance Wu **20.00** *** Pieniądze to nie wszystko – komedia Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat **22.15** *** Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia rom. USA/Niemcy/Kan. 2005, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds **0.15** **** Judasz i Czarny Mesjasz – dramat USA 2021

TV4

DV3

8.30 * Ace Ventura junior – film USA 2009
10.15 *** Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi – film USA/Niem. 2004 **12.10** *** Zemsta – kom. Pol. 2002 **14.35** *** Mission: Impossible 2 – film sens. USA 2000 **17.00** *** Mroczna Wieża – film USA 2017 **19.00** Policjanci i policjanci (1284) **20.00** Malanowski. Nowe rodzenie **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (918) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (35) **22.35** Miłość za wszelką cenę (71) **23.40** *** Mścicieli z Wall Street – film Kan./USA 2013

TV6

DV3

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) **7.50** Emotki. Film – film anim. **9.40** *** Czaszki osteczone: Pozostawieni – film sf USA/Kan./Jap./W. Bryt. 2014 **11.55** *** Dwóch gniewnych ludzi – komedia USA 2003 **14.00** Policjantki i policjanci (897) **15.00** Kobra – oddział specjalny (99, 100) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (35) **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) **20.05** Agenci NCIS: Los Angeles (10-12) **23.00** *** Dzień Bastylli – film sens. USA/Fr./W. Bryt./Luksemburg/Niemcy/Belg./Chiny 2016

TVP Polonia

7.00 Górna półka smaku **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Barwy szczęścia (3098) **12.25** O mnie się nie martw (118, 119) **14.05** Studio w kontakcie **14.55** Polska w Unii Europejskiej **16.00** Słownik polsko@polski **16.30** Barwy szczęścia (3098) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Hanuszkiewicz. Wspomnienie **18.45** Panorama **19.10** Wilnoteka **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Furioza (1, 2) – serial Polska 2020 (s.27) **22.15** Polska w Unii Europejskiej – film dok. **23.15** Panorama **23.50** *** Długi weekend – film obyczaj. Polska 2004, reż. Robert Gliński **1.10** Olą Polonia

TV Trwam

DV3

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **12.55** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.35** Pradawne **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (118) **22.45** Muzyczne chwile **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

TVP Kultura

DV3

6.40 Tamte lata, tamte dni **7.20** Podróże z historią: Bursztynowym szlakiem **8.05** Dobry tytuł **8.45** **** Czarny rumak – film przygod. USA 1979 **11.00** Pan na Żulawach (4) **12.05** Reżyserzy **13.05** Portrety **13.35** Tygodnik kulturalny **14.25** **** Człowiek, który zabił Liberty Valance'a – western USA 1962 **16.50** Pan na Żulawach (5) **18.00** Wydarzenie aktualne **18.30** Wstęp wolny **18.50** Grace Kelly – portret intymny **20.00** Hala odlotów **21.00** Wstęp do filmu **21.05** **** O jeden most za daleko – dramat W. Bryt./USA 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Sean Connery **0.10** **** Piłkarski poker – komedia Polska 1988

Super Polsat

DV3

6.05 Wydarzenia **21.50** **6.45** SuperLudzie Extra **7.50** Na rautunek 112 (244, 245) **8.00** 48 h. Zaginięcie (247, 248) **10.00** Wydarzenia **10.30** Małe wielkie wydarzenia **11.30** Świat według Kiepskich (422-426) **14.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **16.00** Top chef **17.30** Świat według Kiepskich (490-492, 559-560) **20.05** *** Prawo ojca – dramat Polska 1999, reż. Marek Kondrat, wyk. Marek Kondrat, Nina Roguż, Małgorzata Foremniak **22.10** *** W stronę słońca – thriller USA/Jap. 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis **0.15** Świat według Kiepskich (225, 299-304) **4.00** Nasz nowy dom

Metro

DV3

6.55 W roli głównej **7.25** Szkoła filmowa **8.20** Seriale Top 5 **8.25** Kocim okiem **8.55** Supermoce małych stworzeń **9.25** Nowe życie na Karaibach **10.55** Celnicy na straży Europy **10.55** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze **11.10** Co nas truje **12.35** Łowcy starości: renowacje **13.35** Złodzieje **14.15** Fani czterech kółek **15.10** Słoneczny patrol (14) **16.05** Brzydula (1, 2) **17.25** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze **20.10** 18.15 Fani czterech kółek **19.10** Wszystko co naj... **19.40** Celnicy na straży Europy **20.10** Kryminalni (9) **21.15** *** Nad życie – film Polska 2012 **23.05** **** Player One – film sf USA/Indie 2018 **1.55** Wyjadacze

TV Puls

DV3

6.55 *** Zwiariowany weekend – komedia Fr./Wł. 1968 **8.50** *** Igrając z ogniem – komedia USA 2019 **10.45** *** Złote dziecko – komedia USA 1986 **12.40** *** Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **14.45** *** Cast Away: Poza światem – film przygod. USA 2000 **17.40** *** Asterix na olimpiadzie – komedia Fr./Niemcy/Hiszp./Wł./Belg. 2008 **20.00** **** Za jakie grzechy, dobry Boże? – komedia Fr. 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier (s.27) **22.00** **** Wilk z Wall Street – film biograf. USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio **1.30** Dzielnica strachu (361) **2.30** Lombard. Życie pod zastaw (618)

Ale Kino+

7.45 ★★★★★ Duma i uprzedzenie – film W. Bryt./Fr./USA 2005 **10.15** ★★★★★ Zbrodnie na wybrzeżu (1) – film Niemcy 2023 **12.05** Szereg szycyżyc **12.45** Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu (s.3) **13.50** The Hero **14.30** ★★★★★ Johnny English – kom. sens. W. Bryt./Fr. 2003 **16.20** Spalici wszystko **16.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik **17.55** Problem **18.20** Vera (3) **20.10** ★★★★★ La Chimera – kom. Wł./Szwajc./Fr. 2023 (s.27) **22.50** ★★★★★ Konie Valdeza – western 1973

Kino Polska

6.50 ★★★★★ Szalerstwa panny Ewy – film Pol. 1984 **8.45** ★★★★★ Paragon, gola – kom. Polska 1969 **10.50** ★★★★★ Podróż za jeden uśmiech – film przyg. Polska 1972 **12.50** ★★★★★ Atrakcyjny pozna panią... – kom. Polska 2004 **14.55** ★★★★★ Wiedźmin – film fantasy Polska 2001 **17.50** ★★★★★ W jak morderstwo – kom. kryn. Polska 2021 **20.00** ★★★★★ Juliusz – kom. Polska 2018 **22.00** ★★★★★ Kochanie, chyba Cię zabiłem – film akcji Polska 2014 **23.50** ★★★★★ Galerianki – dramat Polska 2009

Polsat Film

7.05 Drwale i inne opowieści Bieszczaadu **7.30** Doktor Martin (54) **8.30** Przyjaciółki (161, 162) **10.30** Świat według Kiepskich (230-231, 165, 50) **12.50** Madagaskar II – film anim. **14.45** ★★★★★ Dr Dolittle – kom. USA 1998 (s.3) **16.20** ★★★★★ Wykiwać klawisz – kom. USA 2005 **18.50** ★★★★★ Pokojówka na Manhattanie – kom. USA 2002 **21.00** ★★★★★ Pretty Woman – kom. rom. USA 1990, reż. Garry Marshall **23.35** ★★★★★ Prometeusz – film sf USA/W. Bryt. 2012

Stopklatka

DV3 IT

7.00 Zabójcza obsesja Hitlera **9.30** ★★★★★ Beethoven II – kom. USA 1993 **11.20** ★★★★★ Mistrz kierowcy ucieka – kom. sens. USA 1977 **13.15** ★★★★★ 1920 Bitwa Warszawska – dr. Polska 2011 **15.30** ★★★★★ Twister – film katastrof. USA 1996 **17.50** ★★★★★ Wciąż ja kocham – melod. USA 2010 **20.00** ★★★★★ Mumia – film przyg. USA 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Rachel Weisz, Brendan Fraser **22.30** ★★★★★ Escobar. Historia nieznana – film kryn. Fr./Hiszp./Belg./Pan. 2014

Canal+ Premium

8.20 ★★★★★ Wielki Tydzień – dr. 1995 **9.55** Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu **10.50** Był sobie kot – film anim. **12.15** ★★★★★ Bracia ze stali – film USA/W. Bryt. 2023 **14.25** 1953. Walka o nadzieję (s.27) **15.50** ★★★★★ Mój pies Artur – film USA/Kan. 2024 **17.35** ★★★★★ Piękna katastrofa 2 – kom. rom. USA 2024 **19.10** ★★★★★ Ojciec roku – film USA 2024 **21.00** ★★★★★ Duchess – film sens. W. Bryt. 2024 **22.55** ★★★★★ Dominique – film sens. USA/Kolumb. 2024

HBO

8.00 ★★★★★ Julie i Julia – komediodr. USA 2009 **10.05** ★★★★★ Venom 3: Ostatni taniec – film sf 2024 **11.55** ★★★★★ Cała prawda o Szekspirze – dr. W. Bryt. 2018 **13.35** ★★★★★ Ciekawy przypadek Benjamina Buttona – melod. USA 2008 **16.20** ★★★★★ Listy do M. Pożegnania i powroty – komediodr. Pol. 2024 **18.20** ★★★★★ Amerykański marzyciel – kom. USA 2022 **20.00** ★★★★★ Yesterday – kom. W. Bryt./Chiny/Jap./USA 2019 **21.55** Duchy z lotu 401 **23.25** Miasto Celfics

Polsat 2

8.00 Na ratunek 112 **8.30** Trudne sprawy **9.30** 48 h. Zaginięni (268, 269) **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Dłaczego ja? **13.30** Nasz nowy dom **14.30** Świat według Kiepskich (470-474) **17.00** 48 h. Zaginięni (270, 271) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (9) **21.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** Zdrady II **23.00** Świat według Kiepskich (316, 317) **0.00** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia

TVP Seriele

6.00 Ranczo (52-54) – serial kom. Polska 2009 **9.00** Alternatywy 4 (1-9) – serial kom. Polska 1986 **20.00** ★★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową: Ucieczka – kom. Polska 1970 **21.35** ★★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią – kom. Polska 1970 **23.00** ★★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich – kom. Polska 1970 **0.25** Komisarz Alex (286) **1.25** Krucjata. Prawo serii (9, 10) **3.20** Czas honoru (53) **4.10** Rodzinka.pl (41, 42)

AXN

6.05 Znaki (7) **7.05** Rekrut: Feds (17) **8.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (4, 5) **9.50** Rekrut: Feds (17) **10.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) **12.45** Rekrut: Feds (18) **13.40** Unforgettable: Zapisane w pamięci (6, 7) **15.30** Castle (14, 15) **17.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **19.10** Castle (16, 17) **21.05** Agenci NCIS (14) **22.00** Agenci NCIS: Hawaje (9) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **0.50** Castle (16, 17)

13 Ulica

6.30 Zaprzysiężeni (5) **7.30** Balthazar (6, 7) **9.40** Agenci NCIS: Los Angeles (17, 18) **11.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (15, 16) **13.20** Zaprzysiężeni (6) **14.15** Mentalista **15.10** Balthazar (8, 9) **17.20** Agenci NCIS: Los Angeles (19, 20) **19.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (17, 18) **21.00** Mentalista (16) **22.00** ★★★★★ Pakt z diabłem – dramat USA/W. Bryt. 2015, reż. Scott Cooper, wyk. Johnny Depp **0.25** ★★★★★ Morderstwo w górnej Prowansji – dr. Fr. 2021

FX

5.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **7.30** Kości (2, 3) **9.20** The Good Doctor (3) **10.15** Castle (11, 12) **12.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **13.55** Agenci NCIS (9, 10) **15.45** The Good Doctor (4) **16.40** Dr House (2) **17.35** ★★★★★ Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg. USA 2008 **20.00** ★★★★★ Faceli w czerni – kom. sens. USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones **22.00** ★★★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995 **0.20** Agenci NCIS (9, 10)

BBC First

5.30 Duchy (7) **6.00** Śledztwa siostry Bonifacji (1) **6.45** Śmierć pod palmami (5) **7.40** Duchy (1, 2) **9.00** Ojciec Brown (4) **10.00** Allo, allo! (1-6) **14.00** Ojciec Brown (4) **14.55** Śmierć pod palmami (8) **16.05** Ojciec Brown (14) **17.05** Morderstwa w Midsomer (4) **18.50** Śmierć pod palmami (3, 4) **21.00** Annika (1) – serial kryn. W. Bryt. 2021 (s.3) **22.05** TrueLove (3) **23.05** Na niebieskich świątkach **0.15** Milczący świadek (6) **1.25** Ojciec Brown (4) **2.25** Annika (1)

Eurosport 1

9.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap **10.00** Racing on the Edge **10.30** Lekkoatletyka: Grand Slam Track w Kingston **12.00** Snooker: MŚ w Sheffield: Czwierćfinały **13.45** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: Półfinały **17.00** Maraton Londyński **17.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap **18.45** Snooker: MŚ w Sheffield: Półfinały **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: Półfinały **23.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **0.00** Snooker

Eurosport 2

8.30 Snooker: MŚ w Sheffield: Czwierćfinały **10.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **11.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** Cycling Show **14.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **17.45** Lekkoatletyka: Grand Slam Track w Kingston **19.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **20.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **21.30** Discovery Golf **22.00** (L) Golf: PGA Tour – CJ Cup Byron Nelson

Polsat Sport 1

9.00 Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A: Polska – Włochy **11.25** (L) Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Śfintu Gheorghe: Włochy – Wielka Brytania **14.00** Studio **14.55** (L) Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Śfintu Gheorghe: Polska – Ukraina **17.00** Studio **18.25** (L) Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A w Śfintu Gheorghe: Rumunia – Japonia **21.00** Siatkówka: PlusLiga: Mecz o 3. miejsce **23.00** Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1. – Grupa A: Polska – Ukraina

TVP Sport

DV3 IT

9.25 Piłka plażowa: MŚ w Dubaju: Finał: Brazylia – Włochy **10.45** Urodozone, by grać **11.55** (L) Piłka nożna: Liga hiszp. kobiet: FC Levante Badalona – FC Barcelona Femeni **14.00** Kinga Szemik **14.25** (L) Piłka plażowa: MŚ w Włochach: Mauretanii – Iran **15.55** Zawody siłaczy: LM Strongman **16.55** (L) Pływanie: MP na basenie 50m. w Lublinie **19.55** Piłka nożna: LM UEFA: Półfinał **22.05** Ring TVP Sport **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: FC Levante Badalona – FC Barcelona Femeni

Canal+ Sport

8.45 Basket+ **9.00** Piłka nożna: FC Barcelona – RCD Mallorca **11.15** Piłka nożna: Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław **13.30** LaLiga World **14.00** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **15.00** Duust. Zespół. Rajd Abu Dhabi **15.35** Koszykówka: Basquet Girona – Real Madryt **17.45** Basket+ **18.00** Boks: B. Whittaker – L. Camerun **19.00** LaLiga World **19.30** NBA Action **20.00** Basket Office **21.30** Duust. Zespół. Rajd Abu Dhabi **22.10** Liga+ Extra

Canal+ Sport 5

9.35 LaLiga World **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – ORLEN Oil Motor Lublin **12.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Legia Warszawa **14.55** LaLiga World **15.30** Magazyn skrótów LaLiga EA Sports **16.30** Magazyn Metalas 2. Ekstraliga **17.30** Żużel: Metalas 2. Ekstraliga: Celfast Wilki Krosno – Hunters PSZ Poznań **20.00** Basket Office **21.30** Speedway+ **22.00** Boks: Chris Camozzi – Lorenzo Hunt **23.00** Basket+

Eleven Sports 1

6.30 Magazyn sportowy **7.00** Magazyn sportowy **7.30** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Żużel: PGE Ekstraliga **15.00** Magazyn sportowy **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **18.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.00** Magazyn sportowy **22.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Tenis z archiwum **8.30** Tenis z archiwum **11.00** Tenis z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** MMA: Fight Exclusive Night. W programie walki odbywające się podczas gali największej w Europie federacji organizującej pojedynki na zasadach MMA i w formule K-1. **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Piłka nożna z archiwum **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis inf., pogoda **8.05** RaportAlergiczny **9.05** RaportAlergiczny **10.25** RaportAlergiczny **14.00** Monika Olejnik. Otwarcie **15.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.45** Kadr na kino **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.25** Zjednoczeni w Europie **19.05** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Serwis informacyjny, pogoda **20.30** Bez polityki **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.05** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.15** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DV3 IT

9.00 Serwis Info **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasto **13.00** Serwis info dzień **14.30** **15.00** Serwis info dzień **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.45** Kontrapunkt **18.00** Panorama **18.15** Kontrapunkt **18.45** Serwis info wieczór **19.29** Pytanie dnia **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.15** Wieczór wyborczy **22.35** Oko na świat

TVP 3

DV3 IT

9.30 Przyrodnik na tropie **10.00** Przysięga (724) **10.50** Antenowe remanenty **11.00** Ingres abp Zbigniewa Zielińskiego do archidiecezji poznańskiej **13.00** Agrobiznes **13.15** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.05** Informacje kulturalne **14.30** Program inf. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Felieton **19.30** ZdroWY Plan **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.30** Gość regionów **22.00** Studio Lotto **22.10** Telekurier **22.40** Przysięga (725)

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.55** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czerdziestolatki **14.10** Rodzinka.pl **15.15** Program rozrywkowy **15.30** Tak to leciało! **16.25** Ka-karetomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju **22.15** Postaw na milion **0.05** Do śmiechu!

Planete+

5.00 Survivalowa rodzina **6.00** Życie na wyścigach **8.00** Survivalowa rodzina **9.00** Na tropie złodziei sztuki **11.30** Najpiękniejsze rzeki świata **13.30** Nazistowski topór sprawiedliwości **15.50** Wędrowki kamieni szlachetnych **16.55** Ziemia – pulsujący organizm **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.40** Egipt z góry **20.45** Zdrayci/Patrioci **22.50** Mam za-kamie **23.50** Kim jest Ghislaine Maxwell **3.00** Życie na wyścigach

BBC Earth

8.10 Dziewicze zakątki Ziemi **9.15** W okowach mrozu **10.20** Życie na pustkowiu **11.20** Fenomeny współczesnego życia **12.25** Dziewicze zakątki Ziemi **13.30** Szlakiem wulkanów **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.30** Fenomeny współczesnego życia **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.40** Miłosne rozrywki zwierząt **19.50** Planeta zmian **20.55** Życie na pustkowiu UK **21.55** W okowach mrozu **23.00** Sekrety długowieczności

Discovery Channel

5.10 Fani czterech kółek **7.00** Hotrod w Kindiga **8.00** Gorączka złota: Australia **9.00** Nagi instykt przetrwania – serial dok. USA 2025 **15.00** Złomowisko PL **21.00** Gorączka złota – serial dok. USA 2024 **23.00** Tam, gdzie mieszka zło – serial dok. USA 2024 **0.00** Fani czterech kółek **1.00** Hotrod w Kindiga **2.00** Militaria na warsztat **2.45** Królowie asfaltu **3.30** A2 – Autostrada na zachód **4.20** Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii

TVN Turbo

7.20 Nietypowe transporty **8.20** Warsztat braci Holden **9.20** Samochód marzeń Adama Klimka **10.05** Zawodowi handlarze **13.50** Naprawy nie do naprawy **14.35** Zakup kontrolowany **18.35** Jeździć, obserwować **19.20** Zawodowi handlarze **20.05** Najpopularniejsze auta świata **20.35** Nic do zgłoszenia **21.35** Niebezpieczne dzielnice **22.20** Ciężarówka przez Indie **23.20** Naprawy nie do naprawy **0.05** Wojny samochodowe

TVN Style

7.00 Kulinae podróże Magdy Gessler **7.55** Ostre cięcie **9.25** Kto tu mieszka? **10.30** Damsy i wieśniaczki. Ukraina **11.40** Odkrycia Magdy Gessler **12.10** Ugotowani **14.05** Kuchenne rewolucje **16.00** Bitwa o gości **17.55** Jestem z Polski **18.50** Ugotowani **19.50** Kuchenne rewolucje **20.50** Do zobaczenia **21.20** Kobieta na krańcu świata **21.50** Jestem z Polski **22.45** Niezwykłe Stany Prokopa **23.45** Mały książę – przyszły król **0.45** Żony Hollywood

Romance TV

9.45 Statek marzeń **11.30** *** Lily Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – dr. Niem./Austria 2007 **13.25** *** Ukochana rodzina – romans Niem. 2009 **15.20** *** Emilie Richards: Raj na końcu świata – film obycz. Niem./N. Zel. 2009 **17.05** *** Podręcznik szczęścia – kom. rom. USA 2023 **19.00** *** Dia-gnoza Betty (92) **20.00** *** Miłosne sprawy – kom. Niem. 2022 **22.00** *** Miłość w Salzburgu – romans Austria 2018 **23.55** *** Rodzina uszczęśliwiona – kom. krym. 2011

TTV

DVB

9.50 Zakup w ciemno **11.50** Damy i wieśniaczki. PL **12.45** Back to school. Prawdziwy egzamin **13.45** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.00** Ciężarówka przez Stary **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.05** Dobra robota **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.05** Kanapowcy **0.05** Gogglebox. Przed telewizorem

National Geographic

9.00 UFO: przełomowe śledztwa **10.00** Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **11.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **12.00** Tajemnice wojennych wraków **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Alarm na lotnisku **16.00** Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **18.00** Normandia '44: inwazja **19.00** Katastrofa w przestworzach **20.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **21.00** Megamaszyny **22.00** Maszyny wagi ciężkiej **23.00** Wyprawa na dno

CBS Reality

5.10 Łowcy staroci **6.00** Ruty-nowa kontrola trzeźwości **8.00** Podniebni gliniarze **9.00** Hardcorowy Lombard **11.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **13.00** Sekrety detektywów śledczego **14.00** Hardcorowy Lombard **16.00** Powietrzna karetka **18.00** Polisy i przekręty **19.00** Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande **21.00** Prawda o moim zabójstwie **22.00** Komisarjat policji 24/7 **23.00** Niesłusznie skazani **1.00** Tropami zbrodni

TLC

7.00 Łowcy promocji **8.00** Mała piękność **9.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **11.00** Kot z piekła rodem **12.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **14.00** Kilogramy zbędnej skóry **15.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Siostry wielkiej wagi **18.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **20.00** Mali ludzie, wielka rodzina **21.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **22.00** Taylor Swift kontra Scooter Braun **23.00** Dr Pryszczyla **1.00** Mali ludzie, wielka rodzina

TVN Fabuła

7.40 Julia (84) **8.15** Tom i Jerry – film anim. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy 2021 **10.10** *** Clifford. Wielki czerwony pies – film familijny 2021 **12.15** Miś Yogi – film anim. 2010 **13.50** *** Uwolnić orkę II – film przygod. USA/Fr./Luk. 1995 **15.50** *** Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – kom. USA 1987 **17.35** *** Star Trek: W nieznane – film sf 2016 **20.00** *** Ocean's 8 – kom. sens. USA 2018 **22.20** *** Nie martw się, kochanie – thriller USA 2022

Fokus TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** Redakcja: dział śledczy (22) **7.20** Wehikuł czasu **7.25** Fabryka jedzenia **7.55** Poszukiwacze historii **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Galileo **11.00** Wojny magazynowe **12.00** Gwiazdy lombardu **14.00** Fabryki wojny **16.00** Drwale **17.00** Starożytni kosmici **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Czolgi: Ewolucja maszyny wojennej **22.00** Fabryki wojny **0.00** Starożytni kosmici

Nat Geo Wild

9.00 Olsniwająca Ameryka **10.00** Walki zwierząt **11.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej **14.00** Dziką konfrontacją **15.00** Zabójcze królestwo Afryki **16.00** Ukryte piękno Europy **17.00** Olsniwająca Ameryka **18.00** Śmierć przychodzi po zmroku **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr. Pol: Tańcząc z prosiętami / Nowy członek rodziny / Psi los / Zwierzęta dzieciaki / Dzień jak co dzień

TVP Dokument

DVB

9.45 Kultowe zabytki **10.50** W poszukiwaniu rodowodu **11.20** Lokalsi **11.55** Tajemnice królewskiej posiadłości **12.50** Film dla Stasia **13.50** Park Narodowy Masai Mara **14.50** Kalendarz przyrody **16.00** Podróż w głąb lodu **17.00** Kultowe zabytki **18.05** Pasja według Tuszyńskiego (s.27) **19.10** Tajemnice królewskiej posiadłości **20.10** Dwa światy **21.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.20** Skąd, dokąd **22.30** Miasto gniewu **23.15** Miejsce w raju **0.15** Tamte lata, tamte dni

TVP Historia

DVB

8.25 *** Ogniem i mieczem (1/4) – film 2000 **9.25** Defilada **10.35** Encyklopedia II ws **11.15** Femenomen Foga **12.10** Ex libris **12.40** Sekrety starożytnych inżynierów **13.45** *** Przedwiośnie – dr. Pol / Fr. 2001 **16.10** Tajemnice początków Polski **17.10** Dzień pierwszy – 1 maja 2004 **18.05** Perły archiwów **19.05** Janosik. Prawdziwa historia (1) (s.3) **20.00** Deyna. Geniusz do zatracenia **21.00** *** Ziemia obiecana – dr. Polska 1974 **23.50** „Ziemia obiecana” – 50 lat później

AMC

6.30 *** Trzej muszkieterowie – film USA/Hisp./Pan./W. Bryt. 1973 **8.35** *** Dom zbrodni – dramat W. Bryt./USA 2017 **10.45** *** Nieśmiertelny – film W. Bryt./USA 1986 **13.00** *** Zbaw nas ode złego – horror USA 2014 **15.15** *** Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015 **17.45** *** Podwójne ryzyko – thriller USA/Niemcy/Kan. 1999 **19.45** *** Dzień zagłady – film USA 1998 **22.00** Breaking Bad (4) **23.00** *** Ring – horror USA/Jap. 2002

Nowa TV

DVB

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.10** Ewa gotuje **8.05** Gliniarze (87, 88) **10.05** Doktor Martin (52-54) **13.00** Sługa narodu (27, 28) **14.00** I kto tu rządzi? (10) **14.30** Świat według Kiepskich (250, 251) **15.30** Niania (62-65) **17.30** Miodowe lata (60-61, 4) **20.00** Kaba-retowa Ekstraklasa **21.00** Zdrady (19) **22.00** Ślad (69-70, 110) **1.00** Łowcy cieni. Pod presją (21) **2.00** Redakcja: dział śledczy (8) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu

Puls 2

DVB

7.00 Seriale anim. dla dzieci **11.35** Żółwik Sammy: w 50 lat dookoła świata – film anim. **13.15** Gang Wiewióra – film anim. **14.50** *** Cudowna woda – film fantasy Słowacja 2020 **16.45** *** Zaklęta księżniczka – film fantasy Czecho 2020 **19.00** Gang zwierzątek – film anim. **20.50** *** Proceder – film biograf. Polska 2019 **23.25** *** Sin City 2: Damulka warta grzechu – thriller USA 2014 **1.25** Lombard. Życie pod zastaw (603)

Zoom TV

DVB

6.55 Bliżej! Magazyn reporterów **7.25** Dom w cieniu mieszkania **8.25** Gadzet show **9.05** To leci w sieci **9.55** Zwierzęta takie jak my – serial dok. W. Bryt. 2023 **11.00** Toksyczny grobowiec Tuchanhamona **12.10** *** Potop Redivivus – film historyczny Polska 2014 **16.05** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat **18.15** Hity polskiego kabaretu **21.00** Kabaretowe przeboje **23.00** Magia nagości. Włochy **23.35** Magia nagości. Niemcy **0.45** Magia nagości

WP

DVB

6.00 Mistrzowie kabaretu: Ani Mru Mru / Stanisław Tym **7.00** Morderstwa w Midsomer (1, 4) – serial krym. W. Bryt. 2016 **11.00** Ocaleni: katastrofa w Andach – serial dok. W. Bryt. 2024 **12.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver – reality show Kan. 2016 **15.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. Polska 2025 **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Smile 2 / Kabaret Młodych Panów / Nowaki **2.00** Kabaret na żądanie **3.00** 1, 2, 3... Kabaret!

Za jakie grzechy, dobry Boże?

Przebojowa komedia, która uprzedzenia rozbraja szczerym śmiechem

TVP PULS 20:00 ****

Claude i Marie (Chantal Lauby, Christian Clavier) są konserwatywnym katolickim małżeństwem. Zawsze marzyli o tym, by znaleźć odpowiednich mężów dla czterech córek. Ku ich niezadowoleniu Isabelle (Frédérique Bel), Odile (Julia Piaton) i Segolene (Emilie Caen) wydały się kolejno za: Araba, Żyda oraz Chińczyka. Kiedy ostatnia z dziewcząt Laure (Elodie Fontan) przyprowadza do domu czarnoskórego narzeczonego Charlesa, czara goryczy się przelewa. Różnice kulturowe dają o sobie znać...

Komedia Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, występują: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan

La Chimera

Romantyczna baśń o poszukiwaniu spełnienia

ALE KINO+ 20:10 ****

Arthur (Josh O'Connor), Brytyjczyk, który potrafi za pomocą różdżki wykryć ukryte pod ziemią skarby, łączy siły z szajką rabusi grobów, poszukując legendarnych zakopanych drzwi. Niezwykły film z pograniczną baśnią, zrealizowany przez Alice Rohrwacher – twórczynię „Szczęśliwego Lazzaro”.

Furioza

Wielkie emocje, mocne charaktery, silne pięści i wrażliwe sumienia

TVP POLONIA 20:25

Dawid (Mateusz Banasiuk), dawny zabijaka stadionowy, powraca do kibicowskiego półświatka jako wtyczka Dziękij (Weronika Książkiewicz), kiedyś kumpeli z chuli-gańskiej ferajny, teraz policjantki. Jeśli nie będzie współpracował z glinami, jego brat, herszt kiboli, trafi za kratki.

TELEMAGAZYN

Redagują: Lidia Tyczyńska-Świdrak, Sylwia Majcher **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotoodbór:** Jacek Mościński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 502 499 070, telemagazyn@polskapress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. +48 514 800 822, luiza.zimna@polskapress.pl

Dyrektor wydawniczy: Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskapress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama i promocja:** strony 5, 9, 13 i 28; **Zdjęcie na okładce:** Materiały prasowe

Telefony dla widzów: **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61



DOKUMENT

Pasja według Tuszyńskiego

Zasłynął jako sprawozdawca Wyscigu Pokoju

TVP DOKUMENT 18:05

Bogdan Tuszyński – wybitny dziennikarz i sprawozdawca sportowy Polskiego Radia, historyk prasy i sportu. Autor około 30 publikacji książkowych. Ojciec 3 córek. W tym filmie biograficznym wykorzystano materiały filmowe z zasobów archiwalnych TVP i Polskiego Radia, w tym fragmenty nagrań telewizyjnych i sprawozdań radiowych.



DOKUMENT

1953. Walka o nadzieję

Zwycięstwo na ringu miało obudzić serca nie tylko kibiców

CANAL+PREMIUM 14:25

W maju 1953 r. w ciemnej nocy stalinizmu w Warszawie odbywają się mistrzostwa Europy w boksie. Polscy bokserzy stają do walki z reprezentantami ZSRR, najlepszymi pięściami świata. Zwycięstwo na ringu dałoby nadzieję, że można pokonać silniejszego przeciwnika. O pamiętnych zawodach mówią świadkowie wydarzeń – Daniel Olbrychski i Tadeusz Olszański.

Niezwykła kolekcja pięknych medali platerowanych 24-karatowym złotem Na cześć najpiękniejszych ptaków śpiewających w Europie

**Platerowane
czystym
złotem**
(próby 999/1000)



- Piękne i misternie wykonane kolorowe tampondruki
- Edycja limitowana – tylko 999 zestawów medali na całym świecie
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica – Numizmaty

Razem z kolekcją otrzymasz:

- Elegancki album kolekcjonerski
- Broszurę informacyjną



BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie

Zestaw narzędzi
ogrodniczych



- Solidne widelki
- Praktyczne grabki
- Przydatna łopata

Za jedyne 2 raty

po 249 zł

lub za jednorazową kwotę 498 zł
(zamiast 3990 zł*). Najniższa cena w ciągu
30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł)

BEZPŁATNA WYSYŁKA!



Rewers każdego z 24 medali jest
taki sam (średnica ok. 33 mm, waga
14,6 g)

Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria

☒ **TAK!** Chcę otrzymać kolekcję 24 platerowanych złotem medali „Europejskie
ptaki śpiewające” (art. nr 196-189-0) – plus 12,95 zł koszty wysyłki i pakowa-
nia – *proszę zaznaczyć:*

- ☐ płacąc 2 comiesięczne nieoprocentowane raty po 249 zł lub
☐ płacąc jednorazowo 498 zł (zamiast 3990 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 498 zł.

**Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać
otrzymane prezenty.** Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić
jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas
realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em
o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280
Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania
materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE)
2016/679z 27.04.2016 r.). Jeżeli nie życzysz

sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw
wobec przetwarzania Twoich danych w celach
reklamowych, wysyłając pocztą (na adres:
Mennica – Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070
Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-
numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie
przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie
www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach
8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna
z taryfą operatora.

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica – Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

514B-02

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Numer telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów
własnych Eldora AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres
MENNICA – NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica – Numizmaty, dostępne na stronie
www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG,
Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

MENNICA
NUMIZMATY

*Cena pojedynczego medalu: 166,25 zł