



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# Ośrodek Interwencji Kryzysowej



Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Sączu świadczy usługi na rzecz Powiatu Limanowskiego.

---

Ośrodek Interwencji Kryzysowej działa w Nowym Sączu od 1 stycznia 2000 roku. Jest instytucją, której głównym zadaniem jest pomoc tym, którzy znaleźli w trudnej sytuacji życiowej. Działalność ośrodka to szeroko pojęta interwencja skierowana ku jednostkom i rodzinom oraz zintegrowana współpraca z organami administracji samorządowej, oraz różnymi elementami systemu społecznego, które mają pomóc w rozwiązywaniu problemów zagrożonych rodzin i osób. Podstawowym elementem funkcjonowania Ośrodka jest partnerstwo między pomagającymi a potrzebującymi, które prowadzi do osiągnięcia sukcesu tj. zredukowania bądź rozwiązania problemów, odzyskania zdolności do samodzielnego funkcjonowania.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej pomaga:

- osobom doświadczającym nagłej, niekorzystnej zmiany w życiu (np. utrata pracy, zdrada, zagrożenie ciężką chorobą itp.),
- osobom przeciążonym psychicznie, obciążonym następstwem wielu trudnych zdarzeń w życiu swoim i rodziny,
- w sytuacjach zamachów i prób samobójczych,
- ofiarom wypadków i napadów, przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej,
- osobom przeżywającym utratę kogoś bliskiego (np. śmierć, rozstanie, rozwód),
- osobom mającym trudności małżeńskie lub trudności w kontaktach z dziećmi,
- osobom przeżywającym trudności w relacjach społecznych,
- rodzinom zastępczym lub adopcyjnym, borykającymi się trudnościami wynikającymi z nowej sytuacji rodzinnej,
- osobom doświadczającym egzystencjalnych kryzysów wartości,
- osobom wykluczonym społecznie oraz zagrożonym wykluczeniem społecznym a także osobom bezdomnym i zagrożonym bezdomnością,
- osobom starszym, samotnym,
- osobom przebywającym oraz opuszczającym placówki resocjalizacyjne, zakłady karne,
- osobom z problemami natury psychicznej,
- osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych,
- osobom z problemem alkoholowym,
- osobom mającym trudności emocjonalne, problemy z kontrolą zachowań agresywnych oraz stosujących przemoc,
- osobom współuzależnionym,
- osobom, które prowadziły pojazdy mechaniczne pod wpływem alkoholu,
- rodzicom, których dzieci sprawiają problemy wychowawcze. **Do Ośrodka można zgłaszać się bez skierowania. Wszystkie porady i udzielana pomoc jest BEZPŁATNA !!!**  
**Każdy może i ma prawo szukać pomocy !**

### Kontakt:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Tarnowska 28

- Kierownik Działu: Anna Migacz – tel. 18 449-04-94

(źródło: <http://www.soik.pl/pl/496/0/komu-pomagamy.html>)