

# Aktualności

---

## Warsztaty zdrowotno - przyrodnicze

17/05/2021, dodał: **Maciej Liberda**

**Czy wiecie jak naturalnie wzmocnić swoją odporność na choroby, w tym na kowid-19? Co jeść i jak przyrządzać posiłki, aby uniknąć czynników rakotwórczych?**

Wiele praktycznych podpartych naukowo wskazówek, jak i wiele obalonych mitów – o tym podczas warsztatów z doktorem dietetyki.

A czy wiecie, że drzewa się ze sobą komunikują? I że sobie pomagają? I że dzięki dendrochronologii możemy odczytać historię miejsca? Jak rósł las, czy były powodzie, osuwiska lub czy mogą wystąpić? O tym opowie doktor dendrogeomorfologii.

Udział w obu warsztatach\* na Lubogoszczu będzie bezpłatny, pod warunkiem, że festiwal otrzyma odpowiednio dużo głosów w plebiscycie Budżetu Obywatelskiego.

Ty też możesz zagłosować:

<https://bo.malopolska.pl/index.php/glosowanie>

wybierając „SAD 37 - Warsztaty zdrowotno – przyrodnicze”

\*Pełny program:

<https://www.facebook.com/KalendarzPrzygod/posts/3833904746717645>